

## Hei foresatte!



Vi er nå i gang med årets Nysgjerrigper-prosjekt, der elevene skal få forske, undre seg og finne svar på spørsmål de selv er opptatt av.

I klassen har elevene vært med på å bestemme hva vi skal forske på ved å stille spørsmål. Mange av spørsmålene handlet om lek og skjermbruk, blant annet:

- Hvorfor leker man mindre når man blir eldre?
- Hvorfor er noen mer på skjerm enn å leke?
- Hva hadde skjedd dersom vi ikke hadde hatt skjerm?
- Hadde jeg lekt mer uten skjerm?
- Hva skjer hvis vi tar vekk skjerm en uke?

Det kom mange gode tanker og refleksjoner, og sammen har vi blitt enige om forskningsspørsmålet vårt:

### «Hva skjer med leken når vi ikke bruker skjerm?»

For å kunne undersøke dette på ordentlig, skal vi gjennomføre et lite eksperiment:

### Skjermfri uke

Fra **mandag til og med søndag** skal elevene forsøke å være uten skjerm både hjemme og på skolen.

Skjerm omfatter blant annet:

- Telefon
- Nettbrett/iPad
- TV
- Playstation/Nintendo
- VR
- Andre digitale verktøy og spill



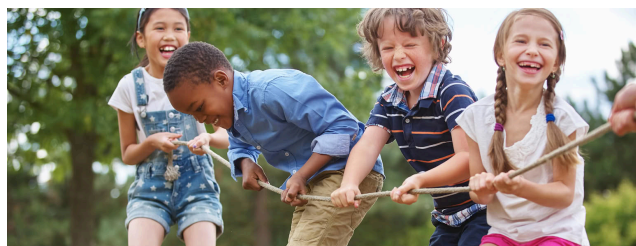
Her trenger vi dere foresatte med på laget 😊

For at forskningen vår skal fungere best mulig, er vi avhengige av at alle prøver å gjennomføre dette så godt de kan.

Mange kommer nok til å kjede seg litt innimellom – men det er faktisk ikke farlig ... hehe 😊

Det vi er nysgjerrige på er blant annet:

- Hva skjer med leken?
- Leker barna mer?
- Er de mer sammen med andre?
- Finner barna på nye aktiviteter?



Vi vil også oppfordre voksne til å prøve å redusere egen skjermbruk når barna er til stede (og våkne). Det kan være spennende å se hva som skjer når hele familien er litt mer til stede sammen.

Denne uken blir det ikke anledning til å løse regneoppgaver på Mattemaraton, men det er fortsatt mange kilometer å samle inn. Dere foresatte må gjerne registrere kilometer etter at barnet har lagt seg :)

Elevene har fått med seg et skjema hjem som skal fylles ut i leksepermen. Dette vil være skriveleksen denne uken. Her må kanskje dere også hjelpe litt med utfylling. Skriv gjerne en kommentar på baksiden om hvordan det har gått og om dere har merket en endring med tanke på lek.

Vi gleder oss til å være nysgjerrige og forske sammen med elevene – og sammen med dere!

Vennlig hilsen 3.trinn

