

Månedsskriv mars og april 2026

Felles info:

- Hentemeldinger: etter litt oppstartsgrums ser vi nå at dette begynner å fungere bra :). Vi får mindre meldinger, og ting går mer automatisk. Noen ting kan vi minne på rundt dette:
 - pass på at du står på riktig dato (før kl 13.00), slik at beskjeden ikke havner på morgendagen.
 - når barnet velger selv, velg siste klokkeslett. Altså når barnet MÅ gå. Dersom ingen annen info vil vi da tolke at barnet kan velge mellom skoleslutt og eks 15.30. Dersom det er mellom 14.30-15.30, så legger dere inn 15.30, og sender en melding som da vil vises hos oss at barnet kan gå etter 14.30.
- SFO plass neste skoleår. Husk at kommende 4.klassinger går fra fri kjernetid, til nå betalingsplass på SFO. Det er dessverre ikke gratis kjernetid for 4.trinn ennå.

Månedens egenskaper:

| MARS | APRIL |
|---|--------------------------------------|
| Omsorg, ansvarsbevissthet, takknemlighet og hjelpsomhet | Ærlighet, mot, humor og selvkontroll |

PÅSKEN 2026

Mandag:

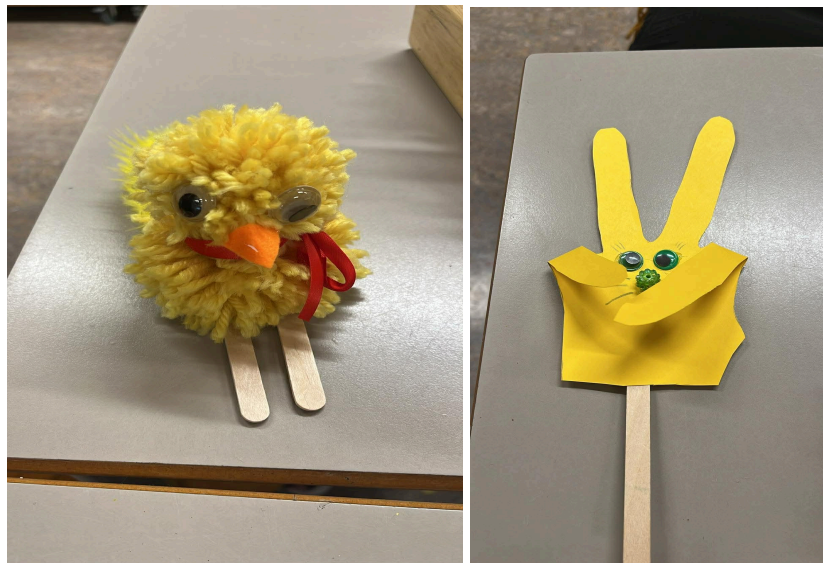
Hele SFO var samlet disse dagene, kun oppstart på hver base før frokost. Men før alle kom på plass så lå det brev fra påskeharen inne på begge SFO basene. Her sto det at han hadde en overraskelse til alle på tirsdagen og at vi fikk et oppdrag som måtte utføres på tirsdag. Mandag gikk turen til gapahuken og planen var bål, kakao, pølser og pinnebrød. Værgudene var ikke helt med oss på turen og det regnet godt, men med regntøy og god stemning kom vi oss avgårde. Vi hadde med oss hengekøyer, spikkekniver og tau. Det ble bål og bålmat tross mye nedbør.



Her er gjengen klar for lading i en hengekøye og noen griller pølser/pinnebrød på selvspikket grillspyd.



Her fikk ungene være med å lage opptenningsved til bålet. Det trengtes endel av for å få laget bål mellom regnskurene som var.



På ettermiddagen lagde vi påskepynt.
Kjekt for 1-klasse å få være med på miljørommet og se alt formingsutstyret vi har der

Tirsdag:



På tirsdagen hadde vi fått i oppdrag å lete etter egg i gymsalen. Her var det mange bokstaver inni eggene og gjengen fikk i oppdrag å lete etter en skattekiste i skogen. Påskeharen la ut mange spor til oss sånn at vi tilslutt skulle finne han.



Skattekart og skattekisten som lå i skogen viste oss vei til påskeharen og han hadde sjokolade til alle barn....og voksne.

Det ble laget langbord og etterpå spiste alle en felles gul påskelunsj med gult pålegg og gul drikke.

Superkoselig å få 1-trinn bort på læringssenteret.

Tusen takk for kjekk påske med fineste SFO-barna.

1.trinn:

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--|----------------------------|-------------------|--|----------|
| ½ gruppe tur ½ gruppe bibliotekbasen og storeplassen annenhver uke | Fysisk aktivitet Gymsal | Kunst og Håndverk | Drama Fysisk aktivitet Dans/TL-lek | Miljørom |

Måltid:

Vi har spist:

Uke 10: Chicken nuggets med potetmos

Uke 11: Stekt kalkunpølse med smørdampede rotgrønnsaker

Uke 12: Laks med potetsalat

Uke 13: Tomatsuppe med makaroni og egg

Uke 14: Påske

Uke 15: Pitabrød med kylling og salat

Uke 16: Pasta og laks

Uke 17: Kyllingnuggets i pitabrød

Uke 18: Hot dog

Fysisk aktivitet:

Gymsal:

I mars har vi hatt fokus på stafetter og sikreløype. Aktivitetene har vært tilpasset barnas nivå og har hatt som mål å styrke både motoriske ferdigheter, samarbeid og mestringfølelse. Vi starter alltid øktene med en lek for å skape engasjement og motivasjon, noe barna har vist stor glede over.

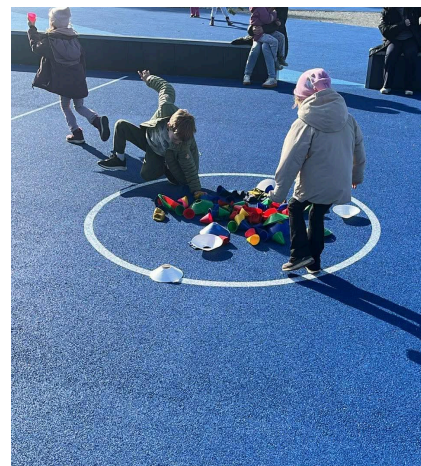
I april har vi hatt fokus på friidrett. Barna har fått prøve seg på ulike aktiviteter som løping, lengdehopp, stafett, høydehopp og kast. Aktivitetene har vært tilpasset barnas nivå og gjennomført på en lekpreget måte, slik at alle kan delta og ha det gøy.





Tur:

TL lek:



Kunst & Håndverk:

I løpet av disse to månedene har barna deltatt i aktiviteter innen kunst og håndverk. Vi har klippet og malt sommerfugler, som deretter ble pyntet og hengt opp på basen. Barna har også laget kreative figurer ved bruk av piperensere.

Videre har vi arbeidet med påsketema, hvor barna har fargelagt og klippet ut påskeegg, samt pyntet basen med egenlaget påskepynt. Gjennom dette arbeidet har barna fått uttrykke kreativitet og skaperglede.

I april måned har vi å pynte basen med vårinspirerte elementer som bier, marihøner og blomster. Dette har bidratt til å skape en fargerik og hyggelig atmosfære på basen.



Miljørom:

Dette rommet har vært i bruk siden mars måned. Miljørommet er utstyrt med et variert utvalg av materiell og redskaper til kunst- og håndverksaktiviteter, som legger til rette for kreativ utfoldelse. Dette rommet liker barna godt.



Drama:

Det er valgt ut 10 barn fra 1. trinn som skal delta i dramagruppen som skal delta i forestillingen. Drama-gjengen har blitt enige om tema for forestillingen, og er godt i gang med arbeidet. Barna er nå i prosess med å fordele roller og oppgaver. Barna viser godt engasjement og samarbeid i planleggingen. I forbindelse med at forestillingen nærmer seg, er det fint om barna som deltar på drama får mulighet til å være med hver torsdag frem til kl. 15:30, slik at de får god forberedelse.

2.trinn

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|-------------------------------------|---------------------------|--|-------------------|----------------------------|
| 1/3 gruppe tur til skogen Gymsal | 1/3 gruppe tur til skogen | 1/2 gruppe til gymsal i idrettsparken. | Drama miljørom | Kunst & Håndverk Gymsal |

Fysisk aktivitet: Vi har hatt fokus på nærområdet vårt og hvordan vi kan ta vare på det. På grunn av dette har vi hatt en runde med å plukke søppel og rydde inn lekene etter oss slik at de ikke forsvinner eller blir ødelagt.

Vi har tatt fram den store madrassen på uteplassen ved flere anledninger, og barna synes det har vært kjempe stas og få lov og bruke denne. Vi har hatt flere utedager i solen på skoleplassen, hvor barn fra 1. trinn har vært med oss.



På tur i skogen har vi hatt fokus på å leke, Gjemsel er en favoritt hos flere. Vi har også tatt med oss utstyr for å hugge ved til bål, mange synes dette er en gøy aktivitet og prøve seg på. Barna har også vært opptatt av været, er det kaldt eller varmt, kan vi finne noen dyr på tur og lignende.



Noen barn har begynt å finne små krypdyr, noen har laget ett hus til maur. Kreativiteten og leken er på topp i skogen. Vi har også fått besøk av fugler ute i skogen.



Vi skal prøve å presse blomster i løpet av våren.



Noen barn fant en tegning i skogen, de lekte at det er påskeharen sitt kart til gode premier.



Turene til Alvøen idrettspark skaper mye ny lek, barna får bruke nye leker, de har stor plass for å leke inne i hallen, og ved fint vær bruker vi tiden ute også.



Kunst & Håndverk: Vi har laget bokmerker i K&H. De fikk bruke kunstnerisk frihet, så de ble utrolig gøy og fine.



Bokmerkene blir brukt på biblioteket, mange er glade i å bruke tid her, både for å titte og lese. Berit har hatt høytlesning flere ganger, barna ligger spent og lytter. Vi holder også på

med litt endring inne på biblioteket, her får barna være med i grupper og fortelle Berit hva som er viktig for dem.



Drama: Dramagjengen har spikret tema for forestillingen og er godt i gang med å fordele roller og oppgaver til hver enkelt. På drama driver vi å forberede oss på forestillingen som blir framvist før sommerferien. Årets tema er minions: gru sitt grusomme talentshow. Nå har vi delt ut roller og planlegger showet. Mai går fort og plutselig er juni her og forestillingen står for tur.

Måltid:

Vi har spist:

Uke 10: italiensk gryte

Uke 11: Taco

Uke 12: Laks med bakte poteter, rømme og salat.

Uke 13: pastasalat

Uke 14: Påske

Uke 15: Tomatsuppe med makaroni

Uke 16: Hamburger

Uke 17: Kylling nuggets med potetbåter og salat.

Uke 18: pølse med brød

3.-6.trinn

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--------------|-----------------------|--------|--------------------------------------|--------|
| Tur i skogen | Tur til idrettsparken | Gymsal | Drama Gymsal Drama Miljørom | Gymsal |

Fysisk aktivitet

Vi koser oss masse de dagene vi er i skogen. Mandagen går vi på direkten etter skoleslutt og tar med oss trallen inn til Gapahuken. Flere som spiser godt av smørelunsjen der.

Barna har også mye god fantasilek der inne og flere som driver med hyttebygging med greiner.



I Gapahuken holder Alvøskogens venner på å restaurere litt og skal fikse taket på bygget. De har også ordnet bålplassen og bygget en benk blant trærne.

Tirsdagen går vi direkte i idrettsparken og tar med oss lunsjen nedover.

I idrettsparken er det masse nye puter og her går det oftest i hjemmelaget Jippi Kay jay lekeland. For andre er det ballsport som fotball og kanonball. Jentene er veldig glade i turn og dans.

Ikke alle velger å gå inn hvis været er bra og de har mye fin lek på gressbanen også.

Onsdagen treffes vi alle i gymsalen før vi sender gjengen puljevis til spising. I gymsalen koser de seg med badminton og ballsport.

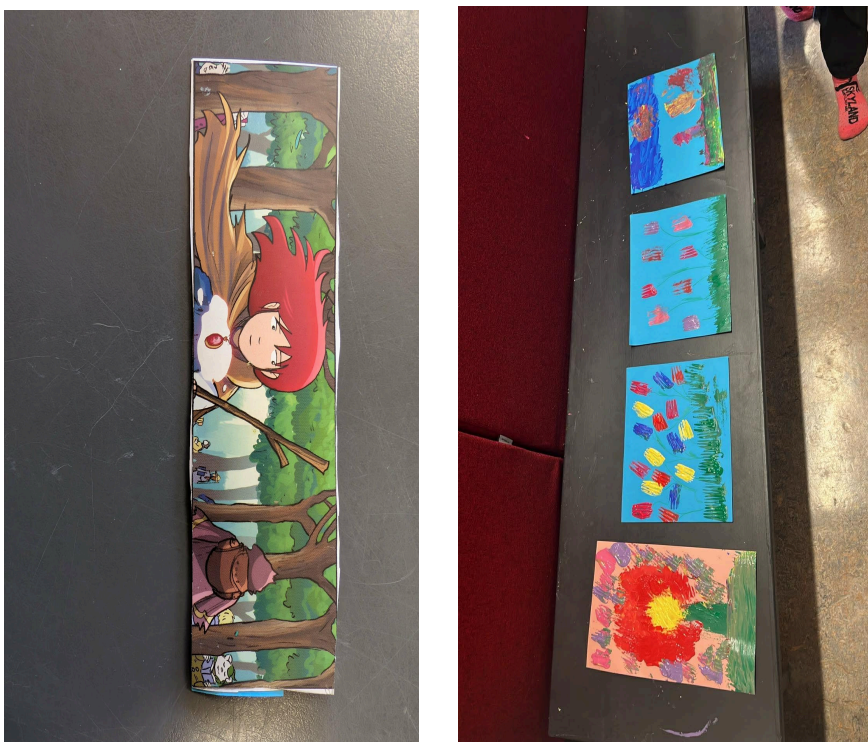
Torsdag spiser vi nede med legorom og fordeler oss ute/inne. Kanonball med lag er blitt veldig populært etter at vi fikk malt opp bane. Engasjerte barn og voksne.

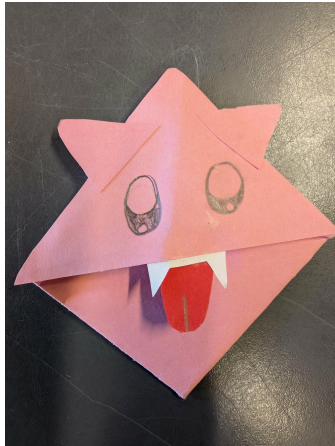
Fredag gjentar vi onsdagen og treffes i gymsalen til felles lek og frilek.



Kunst & Håndverk:

Vi har laget vårkort og marihøner, bokmerker





Drama:

Dramagjengen har spikret tema for forestillingen og er godt i gang med å fordele roller og oppgaver til hver enkelt. På drama driver vi å forberede oss på forestillingen som blir framvist før sommerferien. Årets tema er minions: gru sitt grusomme talentshow. Nå har vi delt ut roller og planlegger showet. Mai går fort og plutselig er juni her og forestillingen står for tur.

Måltid:

Vi har spist:

Uke 10: Italiensk gryte

Uke 11: taco

Uke 12: Laks med potetbåter og salat

Uke 13: pastasalat med skinke

Uke 14: Påske

Uke 15: tomatsuppe

Uke 16: Hamburger

Uke 17: kyllingnuggets med potetbåter, salat

Klubben:

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG |
|--------|---------|--------|---------|-----------|
| | | | | Matgruppe |

Klubben:

Vi har fått 3-klassingene innom på hospitering og her er planen at de som er medlem i klubben skal vise de yngre litt hva de har lært på matgruppen. Halve jobben er jo planlegge et godt måltid, tilberede det og ikke minst opprydding.

3-trinn er fordelt på ulike fredager og de er max 7 i gruppen.

På menyen står det hamburger, nachos, spaghetti, tacomuffins

I rammeplanen står det blant annet at SFO skal legge til rette for daglige måltider som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapfølelse og gode helsevaner. Gjengen koser seg på kjøkkenet.