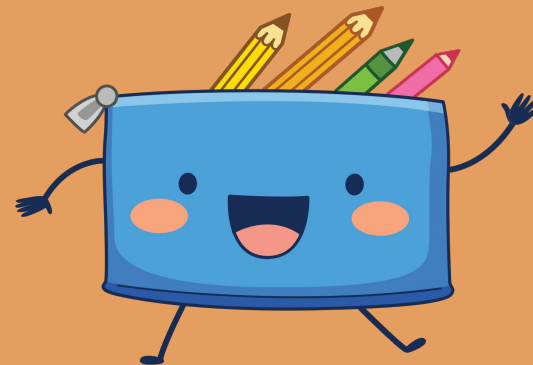
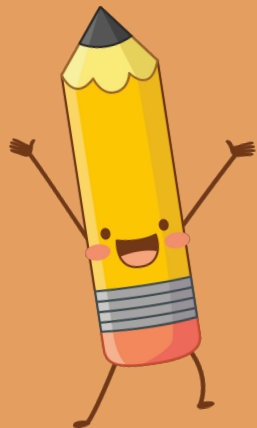


SÆDALEN SKOLE

LÆRING MESTRING TRIVSEL

En ABC for trinnkontakter og FAU-kontakter ved
Sædalen skole



Valg som kan bidra til et inkluderende og godt nærmiljø i Sædalen for 1 - 7 trinn

SoMe og spill



- Kollektiv anbefaling om å utsette barnas tilgang til SoMe til 7 trinn.
- Tjenester som Snapchat, Instagram, Facebook, Tik Tok og andre sosiale medier har 13 års aldersgrense.
- FAU og trinnkontaktene oppfordrer til å unngå apper som Snapchat, send it, Yolo, Tik Tok før barnet når aldersanbefalingene.

Bursdager

- Inviter alle fra ditt barns gruppe med samme kjønn i bursdag. Kan plukke fra andre grupper så lenge flertallet står igjen. En skal ikke ekskludere fra barnets egen.
- Felles bursdagsfeiringer med jente / guttebursdag slik at alle får invitasjon anbefales.
- Vi anbefaler "klasse gave", at foreldrene til det barnet som feirer bursdag ordner en gave som er fra alle barna i gruppen.



Klassekasse

Dersom trinnet ønsker kan det tas initiativ til å samle inn penger til en avslutningsgave til lærerne. Trinnkontaktene oppfordres til å ta initiativ til fellesaktiviteter som spillekveld, juleverksted og/eller egne aktiviteter for foresatte.



Kilder:

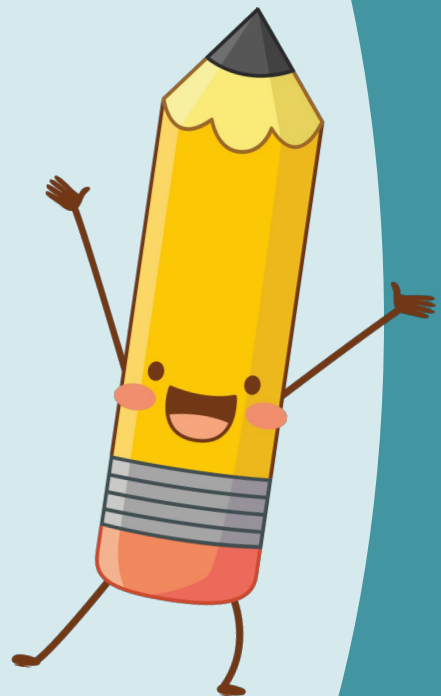
<https://www.barneombudet.no/>

Smarttelefon på Sædalen skole

FAU ved Sædalen skole ønsker å legge til rette for en smarttelefonfri barndom for elevene på barneskolen. Vi oppfordrer foreldre til å samarbeide om å utsette anskaffelse av smarttelefon til barna har begynt på ungdomsskolen. FAU vil bidra til dialog og støtte mellom foreldregruppene, slik at det blir enklere å ta felles valg til det beste for barna. Deltakelse i dette samarbeidet er frivillig, og vi ønsker å skape et inkluderende miljø der alle foreldre føler seg velkomne til å delta.

Mer informasjon finnes på hjemmesiden til smarttelefonfri barndom: <https://www.smarttelefonfribarndom.no/>

Sædalen er et inkluderende og godt nærmiljø



Trinn	Forslag til retningslinjer for trinnene
1	<p>Diskuter og finn ut hvilke retningslinjer dere ønsker for barna i «Trinnets time» på foreldremøtet</p> <ul style="list-style-type: none">- Spill. Hva er ok å spille sammen med venner og hvor lenge det er greit å spille?- Etabler gå-grupper til og fra skolen- Ønsker dere å arrangere vennegrupper?- FAU oppfordrer til felles bursdagsfeiringer med fargegruppene slik at alle får komme i bursdag. Hvordan vil dere feire?- Sosiale aktiviteter for foresatte med og uten barn? Mamma/pappakvelder eller spillkveld for hele trinnet?
2 - 4	<p>«Trinnets time» ledes av trinnkontaktene på foreldremøtet.</p> <ul style="list-style-type: none">- Hvordan vil dere arrangere bursdager?- Når er det greit med mobil og nettbrett, og hvor mye skjermtid er ok?- Hvilke apper er ok å bruke?
5-7	<p>Delta på Freeride som er et sosialt tilbud til barna! Husk å melde deg som frivillig på Freeride og natteravn slik at tilbudet opprettholdes!</p> <ul style="list-style-type: none">- Når er det greit med sosiale medier?- Nettvett!- Hvordan vil dere feire bursdager?- Er det greit med turer alene på kjøpesentre?

Hva gjør trinnkontakter og hvorfor trenger vi dem?

- En kjempeviktig rolle i samarbeidet mellom foresatte , FAU og skolen. Tar ansvar for å informere og involvere foreldregruppen på hvert trinn.
- Initiere sosiale arrangementer for foreldre, elever og lærerne (for eksempel sommeravslutning, spillkvelder eller mamma / pappakvelder)
 - Initiere kontakten med nye foreldre som begynner midt i skoleåret.
 - Ber kontaktlæreren om oppdaterte trinnlister med navn og adresser så alle kan inviteres i bursdag.
 - Leder «Trinnets time» på foreldremøte om høsten.
- Det velges 2 kontakter per gruppe (f.eks blå, grønn, rød) på hvert trinn der en er «hovedkontakt» og en er «vara». Kommende år hopper vara videre til hovedkontakt og ny vara velges.
- Trinnkontakter er ikke lovpålagt, men sterkt anbefalt.



Trinnkontaktene ved Sædalen skole er:

- Leddet mellom kontaktlærer og foreldregruppen.
- Pådriver for gå-grupper til skolen, sosiale sammenkomster, skoleavslutninger og innkjøp av gave til lærerne.
- Pådriver til medvirkning fra foresatte og være bindeledd mellom foresatte og FAU.
- Utvikler av «veivisere» til elever og foresatte sammen med de andre trinnkontaktene med intensjon om å gjøre det lettere for elever og foresatte å navigere i ulike problemstillinger som dukker opp i årene på grunnskolen.

Hva er FAU og hvorfor trenger vi det?



- Alle foresatte med barn i grunnskolen blir automatisk medlem av foreldrerådet ved skolen.
- Foreldrerådet velger representanter som skal være deres stemme i samarbeid med skolen. FAU = Foreldrerådets SamarbeidsUtvalg
- FAU jobber for et trygt og godt læringsmiljø for alle gjennom reell medvirkning i skolens virksomhet.
- I Sædalen velger foreldrerådet 2 representanter fra hvert trinn som til sammen danner FAU. De fleste velges for 2 år av gangen, med unntak av 1.trinn der en velges for to år og en for ett år samt 7. trinn som velger en representant for ett år det siste året.
- FAU er et lovpålagt organ.

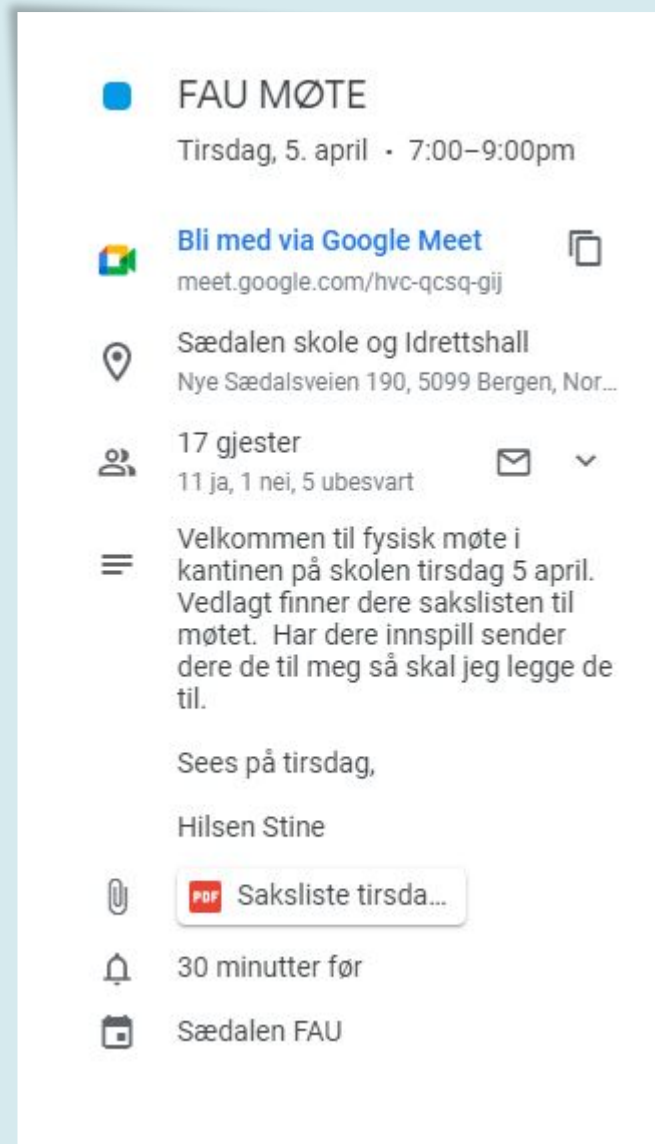
Hvordan jobber FAU?

- Årshjul viser planlagt aktivitet gjennom skoleåret.
- I Google mail fau.saedalenskole@gmail.com brukes i kommunikasjon med trinnkontakter, skoleledelsen, foreldrerådet og andre. Passord blir sendt via SMS.
- I Google Disk for fau.saedalenskole@gmail.com lagres all relevant dokumentasjon og kontaktinfo til FAU og trinnkontakter, for eksempel:
- Sakslister med maler
 - Møtereferater med maler
 - Vedtekter
 - Egne filer for hver gruppe og aktivitet
 - Kontakter sortert med etiketter per skoleår for enkel distribusjon av informasjon





Hva gjør jeg før 1 møte?




- En uke før møtet får du innkalling fra fau.saedalenskole@gmail.com. Vedlagt ligger sakslisten, oppmøtested og tidspunkt.
- Sakslisten deler du med trinnkontaktene som distribuerer den videre til foreldrerådet. Foreldrerådet oppfordres til å gi innspill til saker du kan ta opp i FAU.
- Du finner alt du trenger av gamle saksdokumenter på Google Disk. FAU-leder gir deg tilgang.




FAU MØTE
Tirsdag, 5. april · 7:00–9:00pm



Bli med via Google Meet 
meet.google.com/hvc-qcsq-gij


 Sædalen skole og Idrettshall
Nye Sædalsveien 190, 5099 Bergen, Nor...


 17 gjester
11 ja, 1 nei, 5 ubesvart  

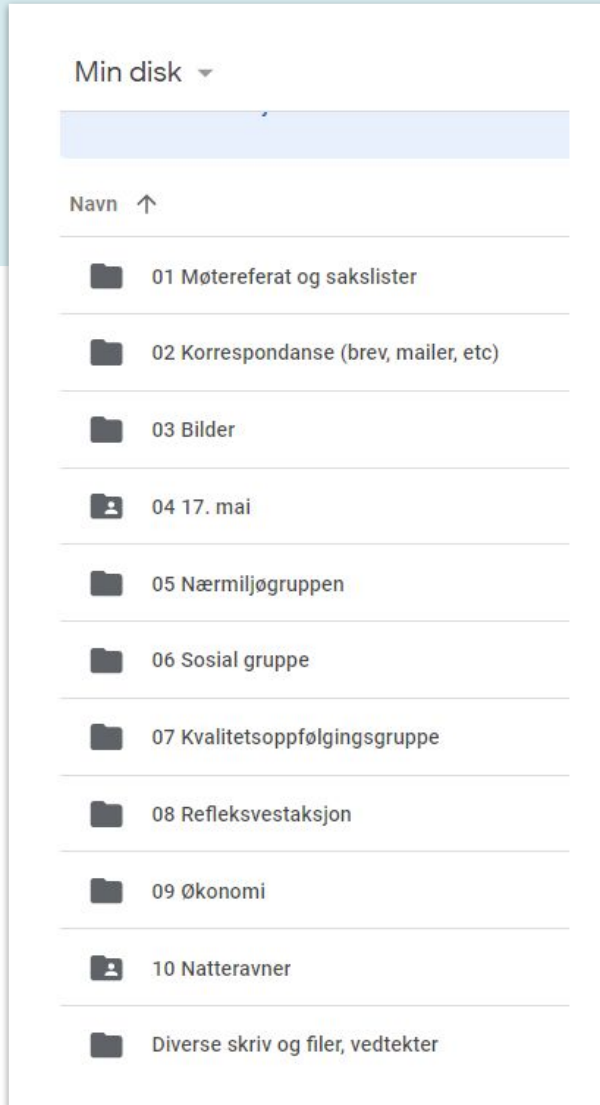
 Velkommen til fysisk møte i kantinen på skolen tirsdag 5 april. Vedlagt finner dere sakslisten til møtet. Har dere innspill sender dere de til meg så skal jeg legge de til.

Sees på tirsdag,
Hilsen Stine

  Saksliste tirsdag...












 30 minutter før

 Sædalen FAU



Min disk ▾

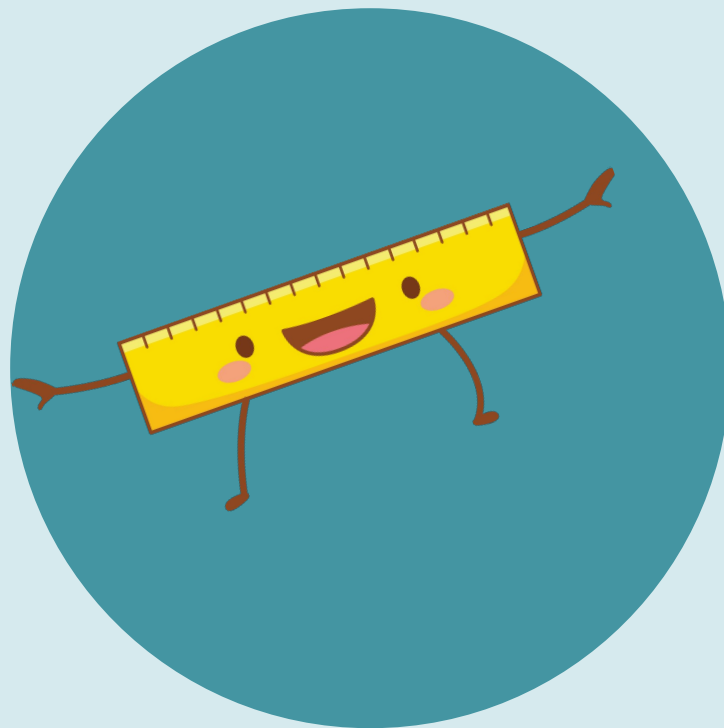
Navn ↑

-  01 Møtereferat og sakslister
-  02 Korrespondanse (brev, mailer, etc)
-  03 Bilder
-  04 17. mai
-  05 Nærmiljøgruppen
-  06 Sosial gruppe
-  07 Kvalitetsoppfølgingsgruppe
-  08 Refleksvestaksjon
-  09 Økonomi
-  10 Natteravner
-  Diverse skriv og filer, vedtekter

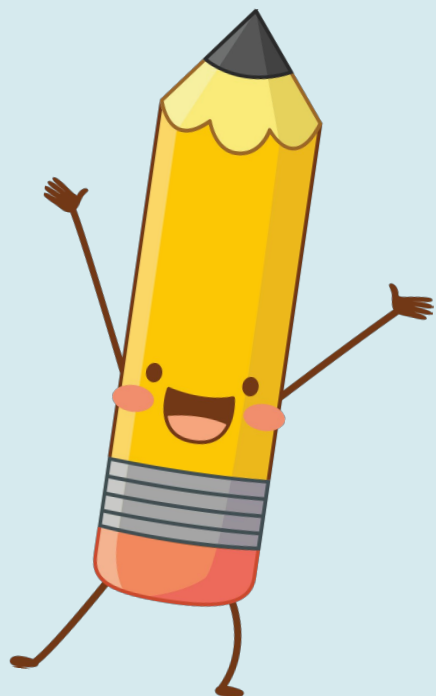


Faste grupper og aktiviteter som FAU støtter

- Kvalitetsgruppen
- Nærmiljøgruppen
- Sosialgruppen
- Økonomigruppen
- Ledergruppen



- TV-aksjonen (1., 2. og 3. trinn)
- 17. mai arrangement (4. trinn)
- Freeride (5. og 6. trinn)
- Bergen KFU (1 - 2 representanter)
- Natteravner og Førstehjelpskurs (7. trinn)



Kvalitetsgruppen

- Evaluerer undersøkelser og nasjonale prøver.
- Samarbeide med, samt rådgir skolen og kommunen om skolemiljøet på vegne av foresatte i eget samarbeidsutvalg.
- Formidler foresatte sine meninger i Kvalitetsoppfølgingsmøtet i mars (Ett møte i året).

SU+SMU

- Alle grunnskoler plikter til dette utvalget (opplæringsloven § 11-1a).
- Elvrådet, 1 fra ansatte på skolen , 2 fra kommunen inkl. rektor og 2 fra FAU deltar. Elevene og foresatte er i flertall. Rektor sender innkallelse til møtet, FAU planlegger og leder det (fordi rektor representerer kommunen i denne foraen).

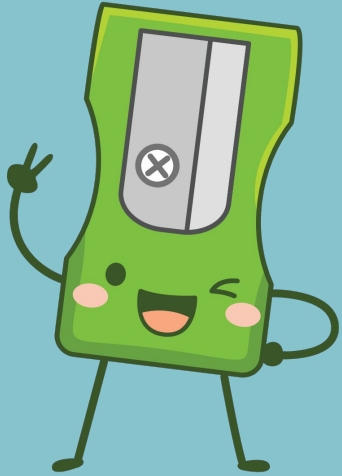
SU

- Arena for **økt kontakt mellom skolen og lokalsamfunnet.**
- Rådgir skolen om dens virksomhet, rammer, innhald, drift og utvikling.

SMU

- Arena hvor elevene og foresatte kan **påvirke skolemiljøet!**
- Rådgi skolen i arbeid med skolemiljø, psykososiale og fysiske miljøet.

Sosialgruppen



- Arrangere foreldrekvelder 1-2 ganger i året (høst og vår).
- Samarbeide med trinnkontaktene om kulturbygging og sosiale arrangement for elevene.

Nærmiljøgruppen



- Arrangerer trafiksikkerhetstiltakene «Trygg skolevei» om høsten og «Refleksvestaksjon».
- Følge opp reguleringsplaner.
- Kommunikasjon med fylket og kommunen om trafikk og vei.

Økonomigruppen



- Utarbeider budsjett og regnskap.
- Passer på at vi fordeler ressursene fornuftig.
- Ansvar for å søke støtteordninger hos f.eks.
 - SPV stiftelsen
spv.no/om-oss/samfunnsansvar/ildsjelfondet
 - Bergen kommune:
<https://tilskudd.bergen.kommune.no/portal/#calls/open>
 - Vestland fylkeskommune:
<https://www.vestlandfylke.no/tilskot/>

Ledergruppen



- Lager årshjul for FAU sitt arbeid.
- Lager saklister, kaller inn til møter og påser at det skrives referat.
- Leder FAU-møtene.
- Oppdaterer kommunikasjonsplattformene mellom foreldrerådet, skolen og trinnkontaktene.

Spond



- Det er opprettet Spondgrupper for FAU, trinnkontakter og egne grupper pr. årskull for enkel kommunikasjon mellom foreldrene.
- FAU for trinnet og trinnkontaktene er administrator for gruppen.
- For nye førsteklasinger, oppretter FAU gruppen for årskullet og melder inn foreldrene så snart klasselisten er klar.

Aktuelle lenker

- <https://foreldreutvalgene.no/fub/?s=fau>
- <https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/sadalen-skole>
- <https://www.udir.no/>
- <https://www.udir.no/utdanningslopet/sfo/rammeplan/>
- <https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/mat-og-maltider-i-skolen>

Aktuelle nettsider

- Kunnskapsløftet
- Utdanning.no
- Foreldrenettet
- Skolenettet
- Regjeringen.no - Informasjon fra regjeringen og departementene
Kunnskapsdepartementet
- Norge.no - veien til offentlig informasjon og offentlige tjenester
- Pedlex - Norsk Skoleinformasjon Håndbok_revidert_mai_2011.doc Side 18
- NOVA - Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring Barneombudet
- Den kulturelle skolesekken
- Følgevenn
- Dysleksiforbundet i Norge Lover og annet nyttig
- Opplæringsloven Lovdata Barneloven (Lov om barn og foreldre)
- Om foreldremedverknad i grunnskolen - St.meld.nr. 14 (1997-98)
- Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. Inneklima
- Miljø og energi i skolebygg