



HÅNDBOK FOR OPPSTART OG TILVENNING

SFO-dager

SFO-dager er de dagene skolen er stengt og SFO åpen.

Mandag 3. august 2026 åpner SFO og da er det SFO-dager frem til skolestart som er fredag 14. august.

Merk deg at vi har planleggingsdag torsdag 13. august (da er skole og SFO stengt).

Man må først søke SFO plass digitalt på <https://vigilo.no/>.

Når dere har fått tildelt SFO plass må dere registrere oppstartdato og påmelding til SFO dagene i august, skjema for dette finner dere på hjemmesiden.

Vi planlegger og bemanner SFO dagene ut fra antall påmeldte barn, derfor er det viktig for oss å få inn påmeldingene innen fristen.

TILVENNING

Vi ønsker at dere kommer klokken 1000 den dagen dere registrerer oppstart dato, med mindre dere får informasjon om et annet tidspunkt.

Hvor fort barn tilpasses er individuelt. For at vi skal ha de beste forutsetningene for å ta i mot barnet på en god måte, er det av betydning for oss at vi får god informasjon om barnet. Dere får utlevert **avtale-hjem skjema** første SFO dag som dere fyller ut og leverer tilbake til oss. Dersom det kommer endringer i løpet av året setter vi pris på å få beskjed om dette. *Dersom* det er noe vi må være forberedt på *før* dere kommer første SFO dag, ta kontakt med avdelingsleder SFO.

Viktig:

Snakk og forbered barna på at de skal begynne på SFO og at SFO er noe annet en skole.

Skolebarna hører mye om hvordan det blir å begynne på skolen, men kanskje ikke så mye om hvordan det blir på SFO. Dermed kan de første ukene før skolestart bli annerledes enn hva de har sett for seg. Snakk om SFO.

Dag 1 på SFO

Vi vil på tur snakke med alle. Dersom en ansatt er opptatt med et barn, gå gjerne rundt å se dere om til den voksne er ledig til å ta en prat. Dere vil få et avtale-hjemskjema første dagen som må fylles ut.

Det kan være fint å ha en kortere dag og gjerne ha en trygg voksen med seg. Vi avtaler videre hvordan tilvenningen skal foregå, men det går som regel veldig fint og barna er ofte klar 2. eller 3. dagen.

Alle får en egen garderobeplass som er tilknyttet barnet både i skole og SFO tid.

SFO dagen byr på mange aktiviteter med krav til forskjellige klær og utstyr. For at barna skal kunne delta i alle aktivitetene og ha det trivelig og trygt må garderobeplassen til barnet alltid være utstyrt med:

- Skiftetøy: undertøy, sokker, strømpebukse, genser og bukse. Kjole / shorts og t-skjorte til varme dager.
- Yttertøy til all slags vær: varmedress, regnjakke, regnbukse og støvler.
- Varme klær til kalde dager.
- Innesko/tøfler

Ta med matpakke og drikkeflaske fra første dag.

Dag 2 og 3

Barnet følger rutiner og planer for dagene. Foreldre er velkommen også disse dagene, men det kan være lurt at barnet får prøve seg alene. Vi ønsker at barnet skal få en god start og få føle seg litt frem. Derfor er det viktig å ha en god dialog med dere foresatte.

Vi ønsker at 1. trinn alltid blir fulgt inn og hentet de første ukene.

DAGSRYTME PÅ SFO-dager FRA DAG 2:

0715	- Åpner SFO
0715 – 1030	- Lek og aktiviteter, inne og ute
1030	- Spisetid
1100 – 1330	- Lek og aktiviteter, inne og ute
1330	- Spisetid
1400	- Lek og aktiviteter, inne og ute
1430 hjem	- Barn med morgen -ettermiddagsplass alternativ B (alle dager fra 0900-1430) går
1630	- SFO stenger



Kontaktinformasjon SFO

SFO base 1 - 94504059 – 1. trinn

SFO base 2 - 99447225 – 2. trinn

SFO base 3 - 94527360 – 3. trinn + 4. klasseklubben

Telefonen er kun bemannet i SFO tid.

Vi har dessverre ikke kapasitet til å lese / følge opp SMS.

Ring oss dersom det er noe 😊