

# LEKSEBINGO

Navn: \_\_\_\_\_

Utfør så mange av oppgavene du klarer i løpet av uken. Klarer du å få full pott, eller kanskje 5 på rad? Kryss ut rutene etter hvert som du blir ferdig.

Les 15 minutter i en valgfri bok. 📖	Hjelp til med å dekke på middagsbordet. 🍽️	 SOL-PAUSE!	Gå en tur på minst 20 minutter, og finn 3 fine steiner. 🪨	Lag en løvetannfløyte og spill for en voksen hjemme. 🍌
Få en voksen til å øve på 7-gangen med deg. 🗂️	Rydd rommet ditt ordentlig. 🧹	Vær aktiv og lek ute i 30 minutter. 🏃	Les en valgfri tegneserie. 🗨️	Si noe hyggelig til tre personer. ❤️
Spill et dataspill, og avslutt etter nøyaktig 20 minutter. 🎮	Spis rikelig med grønnsaker til middag.	Gjør 15 hopp og 10 knebøy på gulvet. 🦘	 IS-PAUSE!	Les høyt for et kose- eller kjæle- eller kosedyr i 10 minutter. 🐾
 MELON-PAUSE!	Ligg på magen og les i 15 minutter. 📖	Hjelp til med å tømme oppvaskmaskinen. 🧼	Skrell og spis en gulrot. 🥕	Hjelp til med å lage middag. 🍳
Pakk skolesekken helt klar til i morgen. 🎒	Vann blomster eller planter i huset. 🌿	Sett et pluss-tegn i denne ruten. +	Les på senga før du skal sove. 🛏️	 GAMING-PAUSE!