

Håndbok for trinnkontakter og FAU representanter ved Kringlebotn skole



Forord

Velkommen som trinnkontakt og medlem av foreldrenes arbeidsutvalg (FAU) ved Kringlebotn skole!

For å sikre barna våre en god skolegang er det nødvendig med et godt samarbeid mellom hjem og skole. Et slik samarbeid krever innsats fra både foreldre og lærere, og samarbeidet må foregå både på skolenivå, klassenivå og elevnivå.

Det er viktig at foreldre viser interesse for barnas skolehverdag og at man ser viktigheten av arbeidet som må gjøres for at Kringlebotn skole skal ha et godt skolemiljø og gode trinnmiljø.

De ansatte ved Kringlebotn skole ønsker å bidra til et godt samarbeid mellom skole og hjem. Skoleledelsen og FAU har i utgangspunktet samme oppfatning av hva som må til for å oppnå et godt samarbeid.

Denne håndboken er laget for å gi deg en trygg og tydelig start i rollen som foreldrekontakt. Den skal være et praktisk verktøy og en støtte i arbeidet med å styrke samarbeidet mellom hjem og skole, og bidra til et godt og inkluderende læringsmiljø for alle elever.

Foreldrenes engasjement er en viktig ressurs for skolen. Gjennom FAU og trinnkontakter får vi mulighet til å påvirke, støtte og bidra til aktiviteter som styrker fellesskapet og trivselen. Sammen med skolens ansatte og ledelse er vi med på å skape en skolehverdag der barn opplever trygghet, mestring og glede.

Vi håper denne håndboken gir deg inspirasjon, oversikt og trygghet i rollen – og at du opplever samarbeidet med andre foreldre og skolen som meningsfull og givende.

Takk for at du stiller opp!

Med vennlig hilsen

FAU ved Kringlebotn skole

Førsteversjon er for skoleåret 2026/2027

Formål

Formålet med denne håndboken er å bidra til en klargjøring av hvilke oppgaver og plikter man har som trinnkontakt og FAU-representant ved Kringlebotn skole. Videre klargjøres hvilke forventninger som er forbundet med de ulike rollene.

Håndboken skal bidra til en erfaringsoverføring og sikre kontinuitet med hensyn til arbeidet i FAU og arbeidet med å opprettholde et godt klasse- og trinnmiljø. FAU har hentet erfaringer fra andre skoler og FUG (Foreldreutvalget for grunnopplæringen) i arbeidet med denne håndboken.

Vi håper at denne håndboken gir en god forståelse av hva det innebærer å være trinnkontakt eller FAU-representant, og at man lettere vil få gode erfaringer fra å ha et slikt verv.

Som trinnkontakt eller FAU-representant får du anledning til å:

- Bli bedre kjent med en større del av foreldregruppen,
- Bli bedre kjent med lærerne til dine barn,
- Få større innsikt i hvordan skolen drives
- Være med på å investere i dine barns skolehverdag.

Trinnkontakt

Trinnkontakt(er) velges på foreldremøte ved skolestart hver høst.

Det anbefales 4-6 per trinn avhengig av størrelse på trinnet, gjerne med en jevn fordeling mellom mødre og fedre og gutte- og jenteforeldre.

Hvem passer dette for?

Alle kan være trinnkontakt, men det krever sosial omgang og et ønske om å bli kjent med nye mennesker. Du bør ha et ønske om at foreldre og barn blir kjent på trinnet for å sikre et godt skolemiljø.

Trinnkontakters oppgaver ved Kringlebotn skole

- Bindeledd mellom foreldre
- Bindeledd mellom foreldregruppe og lærer
- Ta initiativ til sosiale arrangement som gjennomføres trinnvis.
- Sørge for at noen tar kontakt med nye foreldre, dvs foreldre til elever som begynner i klassen midt i skoleåret. En telefon samtale eller et lite besøk kan få de nye foreldrene til å føle seg velkommen og for eksempel bidra til at de kommer på foreldremøter.

- Det kan oppfordres til å samle inn penger fra foreldrene til en klassekasse, men det skal ikke være noen plikt
- Det er mulig å låne lokaler på Kringlebotn skole etter avtale. Kontakt førstekonsulent Carina Nistad carina.nistad@bergen.kommune.no Tlf. 53037500
- Aktivitetshuset i Kringlebotn er også mulig å leie for klasser mot leie. Se mer på info på nettsiden: www.kringlebotnvel.com.
Kontaktinfo utleie aktivitetshuset: utleie.kringelbotnvel@gmail.com

Hvor finner jeg mer informasjon om trinnkontakt?

Les mer om rollen på foreldreutvalgene sin nettside:

[Hva gjør en klassenkontat? – Foreldreutvalget for grunnopplæring \(foreldreutvalgene.no\)](http://foreldreutvalgene.no)

FAU (Foreldrenes arbeidsutvalg)

Hvert trinn skal ha to FAU representanter, disse velges for 2 år om gangen. For å skape kontinuitet i FAU velges det i 1. trinn en representant som sitter 1 år og en som sitter 2 år. For de andre trinnene velges det 1 representant for 2 år. På denne måten vil det alltid være en representant fra trinnet som har kontinuitet fra fjorårets FAU. Valget skjer på foreldremøtet på høsten.

FAU representerer fellesskapet der alle elver blir hørt. FAU behandler IKKE enkeltsaker for elever.

FAU skal være representert i det årlige kvalitetsoppfølgingsmøtet på skolen med PPT, elever, lærere og skolens ledelse.

FAU kan sikre innspill fra foreldre via meningsmålinger gjennom blant annet spørreundersøkelser og bygge oppom konstruktive diskusjoner i ulike kanaler.

FAU-leder kaller inn til FAU-møter som fastsettes første møte for skoleåret.

FAU kommunisere via Spond medlemmene imellom.

FAU ved Kringlebotn er representert i **Bergen Kommunale Foreldreutvalg (Bergen KFU)**.

- *Gjennom mange år har foreldre i Bergen savnet et felles talerør i saker som angår skolene våre. Den 5. februar 2026 vedtok Byrådet formelt å opprette et eget "Kontaktutvalg for foreldre i bergensskolen". Dette betyr at kommunen forplikter seg til å møte oss foreldre jevnlig for å diskutere viktige skolesaker. Forutsetningen for at dette samarbeidet skal fungere, er at vi foreldre organiserer oss i en felles, uavhengig forening: Bergen Kommunale Foreldreutvalg (Bergen KFU)*

Hvem passer dette for?

Du er en forelder som ønsker å bidra til et godt skolemiljø og setter fokus på samarbeid mellom hjem og skole. Du er opptatt av at skolen lever opp til den standarden den skal og at dynamikken mellom skolen og foreldre og foresatte fungerer.

Hva sier foreldreutvalgets grunnopplæring om rollen?

[Foreldreutvalget for grunnopplæringen \(FUG\)](#)

[Hvorfor bli med i FAU](#)

[Kan foreldre som jobber ved skolen være FAU-representanter eller FAU-leder?](#)

Andre opplysninger om FAU

- FAU har et styret består av leder, nest-leder, økonomiansvarlig og referent.
- FAU er registrert i Brønnøysundregisteret og har organisasjonsnr: 922 172 048
- FAU har en egen Spond-gruppe som koordinerer møter og dialog mellom medlemmene.
- [Referat fra FAU legges ut på skolens nettsider](#)
- FAU har egen bankkonto i Fanasparebanke
- FAU har egen VIPPS med nr: 923913

Hvordan holde kontakt

Spond

FAU anbefaler at det opprettes en Spondgruppe for trinnet for å holde kontakt. Det anbefales at Spond brukes framfor Facebook grunnet FAU sitt arbeid med Barnas digitale hverdag og bruk av sosiale medier. Spondgruppen er ment som en arena der foreldre kan kommuniser seg imellom. FAU er klar over at Spond brukes av mange idrettslag at det kan bli overveldende med mange varsel, men man kan lage seg rutiner på å jevnlig sjekke de gruppene en hører til for å se om det har kommet ny informasjon.

Vigilo

Informasjon fra trinnkontakter som skal nå ut til alle foreldre anbefales også å sendes ut via lærer og Vigilo

Kontaktliste

Skolen kan ikke dele ut kontaktliste grunnet GDPR. Det anbefales at foreldrene, på første foreldremøte, selv tar ansvar for å lage en klasseliste / telefonliste som kan deles.

Ved oppsett av Spond anbefales det at følgende informasjon blir registret.

- Navn på foresatt
- Telefon til foresatt
- Navn på barn
- Bursdagsmåned barn

Søk i Spond er vanskelig, så FAU anbefaler at det og lages en kontaktliste som kan deles ut til foreldre av FAU / trinnkontakter.

Barnas digitale hverdag

Høsten 2025 gjennomførte FAU en undersøkelse for foresatte med smarttelefon og sosiale medier som tema. Dette førte til anbefalte retningslinjer ved skolen som FAU anbefaler årlig gjennomgang av.

1. Ingen smarttelefon i barneskolen
2. Skjermfrihet i sosiale sammenhenger
3. Vente med sosiale medier til etter barneskolen
4. Unngå chat-grupper for barn med smarttelefon

[Les mer om barnas digitale hverdag på skolens hjemmeside](#)

Årshjul/ IDE-bank

Aktivitet	Når på året	Trinn	Kommentar
Kveldsmattur	Høst / vår	Alle	Området rundt og ved Bergendal gård Myrdalsvannet
Spillkveld (brettspill)	Høst / vinter	Mellomtrinnet	Låne klasserom på skolen / aktivitetshuset
Halloweenfest	Høst	Alle	Skolen
Juleavslutning	Desember	Alle	
Luciafrokost	Desember	1. trinn	I forbindelse med luciafeiring på skolen
Juniorklubben	4 x i året	5. -7 trinn	Aktivitetshuset
Sommeravslutning	Vår	Alle	

En løsning er at trinnkontakter tidlig på skoleåret setter noen datoer for arrangement og dere med foreldre, innhold kan komme senere.

17. mai på Kringlebotn skole

På Kringlebotn Skole er det 3. trinn, på vegene av FAU, som har hovedansvaret for 17.mai feiringen. Kringlebotn idrettslaget som har ansvaret for lekene, mens 3. trinn har ansvar for kafe, tog, loddsalg og flaggheising.

Hvert 3. år spiller korpset vårt, Midtun skoles musikkorps i toget, samt i det offisielle programmet. De har og en salgsdugnad. Neste gang 2029

Årene når det ikke er korps på skolen, anbefales det å at komiteen tar kontakt med musikalske foreldre for innslag i toget.

17. mai komite

Det er viktig å opprette en komité så fort som mulig, bestående av trinnkontakter og FAU representanter. Det anbefales at det utnevnes en komitéledere.

Erfaringsoverføring fra forrige års arrangør er viktig. 17. mai komiteen har en egen Google konto: 17.mai.kringlebotn@gmail.com

Komiteen deler ut oppgaver til foreldre på trinnet, alle må regne med å delta med flere oppgaver 16. og 17. mai.

Overskuddet fra arrangementet går til FAU-kassen.

Bursdagsfeiring

Alle elever skal være inkludert i bursdagsfeiring på trinnet. På foreldremøte i 1. klasse er det greit å bli enige om kjørereglene for det aktuelle trinnet. FAU ved Kringlebotn Skole anbefaler:

- Invitere alle jentene/guttene på trinnet
- Invitere alle jentene/guttene i den aktuelle gruppen på trinnet
- Viktig at dette etterleves og at man ikke utvider med enkeltpersoner for eksempel bestevenner fra for eksempel andre grupper

Invitasjoner kan dele ut som fysiske invitasjoner via kontaktlærer som legger det i leksemappen til elevene og / eller kan deles via Spond / facebook grupper på trinnet.

Det kan være en god praktisk løsning å arrangere bursdagsfeiring sammen. Da kan man dele både på oppgaver og utgifter. For eksempel kan alle elever som har bursdag i januar, februar og mars feire bursdagen sin sammen.

Det er mulig å låne SFO vestibylen til ulike arrangement på skolen (bursdager, sosiale tiltak for trinnet etc). Kontakt førstekonsulent Carina Nistad carina.nistad@bergen.kommune.no
Tlf. 53037500

FAU anbefale gavefri bursdag, dette praktiseres av flere trinn på skolen. I stedet for gave lager elevene et kort til bursdagsbarnet. Dette må det foreldregruppen på trinnet bli enig om så tidlig som mulig på skoleåret

Vennegrupper

Vennegrupper er grupper med 4-5 elever som er satt sammen av lærere. Elevene blir invitert hjem til hverandre (på omgang). Lærerne deler også ut tidspunkt/måned (noe som kan byttes innbyrdes) for hvem som skal arrangere vennegruppe når. Som oftest er gruppene blandet sammen slik at barn som ikke kjenner hverandre får mulighet til å bli bedre kjent. Hensikten er å skape gode relasjoner mellom elvene på trinnet, noe som kan medvirke til et godt læringsmiljø på skolen.

Foreldre kan sende ut invitasjon via tilgjengelige kanaler som er opprettet for klassetrinnet.

Dersom barnet ikke kan komme, skal dere gi beskjed til den som har vennegruppen. Normalt bør vennegrupper gå foran barnets fritidsaktiviteter.

Barna kan leke sammen ute eller inne, det er ikke meningen å gjøre store aktiviteter som koster mye penger. Poenget er å bli bedre kjent og ha det kjekt! Det holder med ca 2 timers varighet, enkel matservering, spille brettspill, lego, leke ute osv. Det kan også legges opp slik at barn spiser middag hjemme før vennegruppen. I tillegg oppfordres det til å invitere de andre foreldrene på kaffe og prat den siste halvtimen av vennegruppen for å bli bedre kjent på tvers.

Innspill og forbedringsforslag

Håndboken er et levende dokument, har du innspill eller forbedringsforslag meld de til FAU