

FRIDALEN SKOLE



lekende læring der alle hører til
← 1939 →

Foreldremøte
Fridalen skole
høsten 2026

Fridalens Nye Klær

Bruktbutikk for
barneklær i kjelleren
til Fridalen skole





Åpnings- tider

Åpent hver tirsdag og torsdag,
kl. 17-19, i skoleruten.

Vi holder til i Bøkeveien.





Stort utvalg



- Vi har et stort utvalg av klær til baby, barn og ungdom (0 - 19 år)
- Vi har alt fra sokker til regntøy, ull til fleece, badetøy til votter - alt etter hva vi har fått inn
- Prisene varierer mellom 5 - 50 kroner per plagg
- Overskuddet går til FAU



Frivillig arbeid og donasjoner



- Butikken drives av frivillige foreldre (stort sett fra Fridalen skole)
- Klær doneres av foreldre og av skolen (gjenglemte klær)
 - Vi tar i mot rene og hele plagg i str. baby-ungdom
 - Leveres KUN i butikkens åpningstid







Vi trenger flere butikkvakter:)

Oppgaver:

Selge og rydde i butikken ca. 1 per måned (2 timer)
Dugnad 1-2 ganger i året

Fordeler:

Gratis klær
Du bidrar til sirkulær økonomi i bydelen
Å være butikkvakt er sosialt og gøy :)





Posesalg

**Vi rydder i butikken!
Posesalg 25. og 27. august, kl 17-19.
75kr per pose med klær.
Ta gjerne med egen pose**





Velkommen!

Ta kontakt hvis du har
spørsmål eller ønsker å bli
butikkvakt:

fridalensnyeklaer@gmail.com

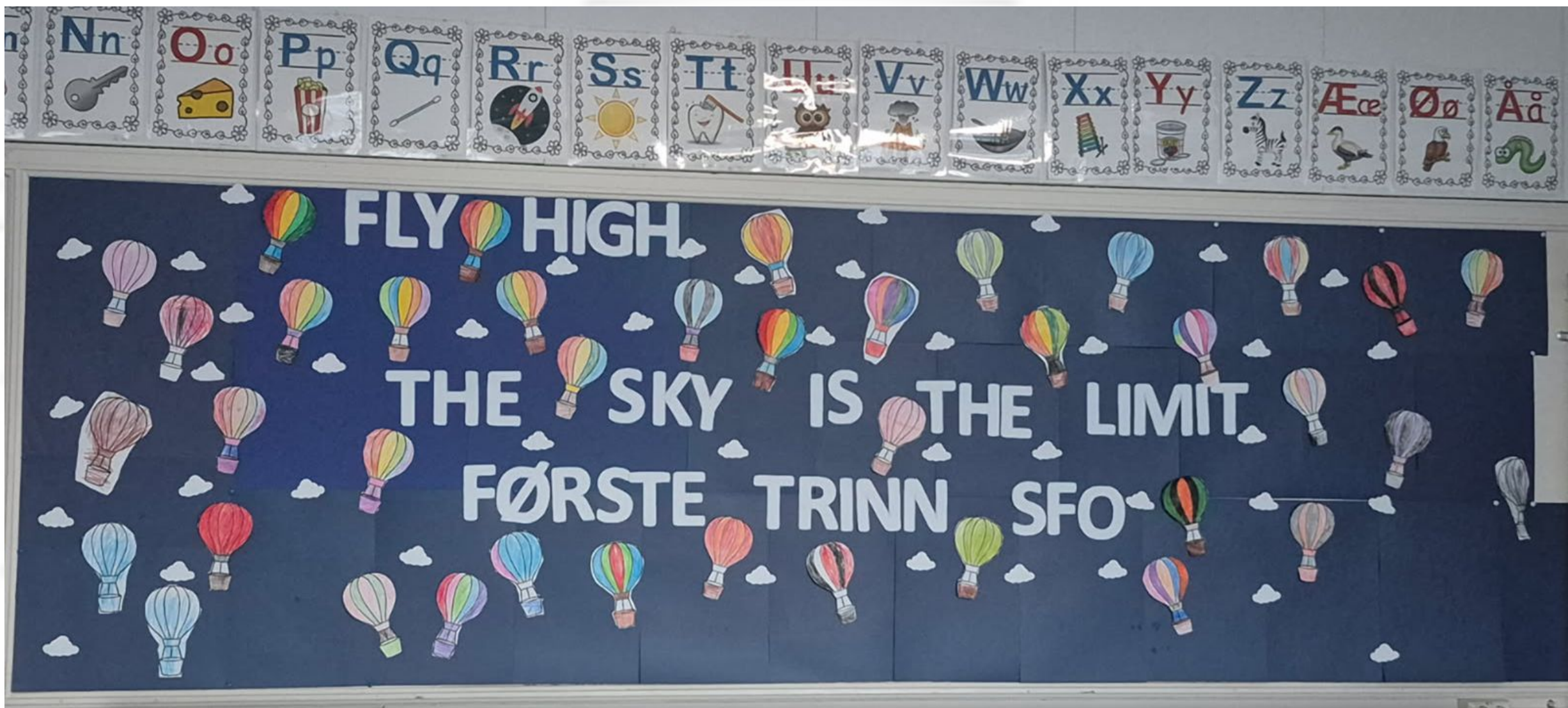
faufridalenskole@gmail.com

Følg oss gjerne på SoMe!



FRIDALENSNYEKLAER





Informasjon fra Fridalen SFO

Faste avtaler på Vigilo - Vigilo informasjonskanal
Redusert plass på superdager - Hjemmeside



§ 1-1. *Formålet med opplæringa*

Opplæringa i skole og lærebedrift skal, i **samarbeid og forståing med heimen**, opne dører mot verda og framtida og gi elevane og lærlingane historisk og kulturell innsikt og forankring.

Elevane og lærlingane skal utvikle kunnskap, dugleik og holdningar for å kunne **meistre liva sine og for å kunne delta i arbeid og fellesskap i samfunnet**. Dei skal få utfalde skaparglede, engasjement og utforskartrong.

Utforske

Temabasert undervisning.

Felles for hele skolen.

Du og Jeg

14. august - 19. september

Reise i verden

22. september - 14. november

Det kreative mennesket

17. november - 19. desember

En tidsreise

5. januar - 20. februar

Mellom de syv fjell

2. mars - 30. april

Fargespill

4. mai - 18. juni



<https://www.udir.no/lk20/planer>

Verdigrunnlaget - Fridalen skole



Utforskning

Mangfold

Kreativitet

Felleskap

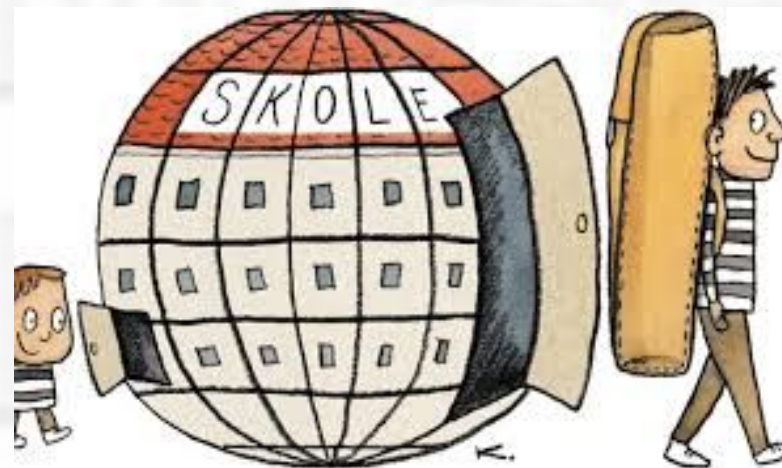
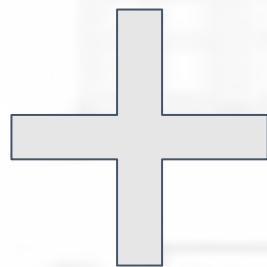
Mestring

Trygghet

Læreplanen LK20 består av to deler

Overordnet del består av gjengivelse av formålsparagrafen og følgende tre kapitler:

1. *Opplæringens verdigrunnlag*
2. *Prinsipper for læring, utvikling og dannning*
3. *Prinsipper for skolens praksis*



Fagplaner med kompetansemål

Undervisning - skolens kjerneoppgave, det faglige og det sosiale er integrerte størrelser

- faglig felleskap
- faglige interesser
- faglige samarbeid
- fagenes potensial

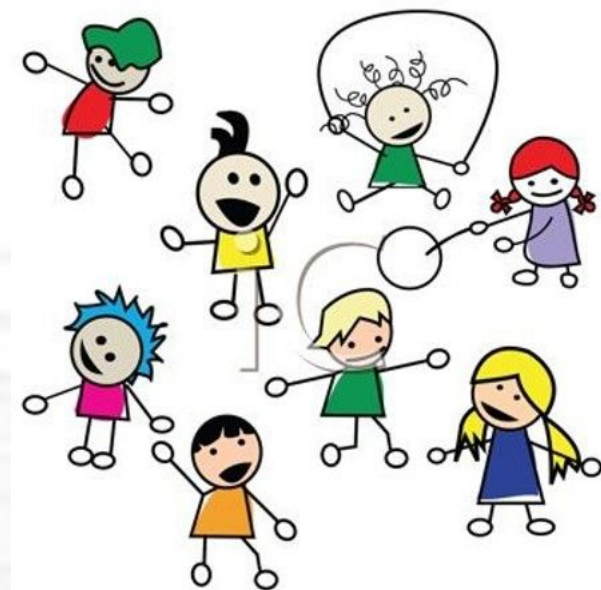


knytter elevene sammen,
gode forbindelser mellom
elevene og mellom lærerne
og elevene



“Lek og vennskap”

- Lærer når de leker
- Utdanner seg selv gjennom lek - språklig, motorisk , sosialt og kognitivt.
- Rollelek - tenke abstrakt -> lese og forstå en tekst
- Legg til rette for lek og vennskap også når barnet ikke er på skolen





NULLTOLERANSE MOT MOBBING

Trygt og godt miljø §12.4

Alle elever har rett til å ha et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring.

Nulltoleranse mot mobbing – vi sier ifra, vi bryr oss, vi stopper det.



ELEVENE HAR BEHOV FOR:



TILHØRIGHET
å høre til i fellesskapet



Å BLI SETT
å bli lagt merke til og verdsatt



Å BLI INKLUDERT
å være en del av fellesskapet

DET ER ELEVENES EGEN OPPLEVELSE AV HVORDAN DE HAR DET PÅ SKOLEN, SOM ER AVGJØRENDE.



Hvordan jeg har det, er viktig.



Vi lytter, vi tror deg, vi handler.



**SAMMEN
STOPPER VI
MOBBING!**



SI IFRA
det er modig å ta opp



BRY DEG
alle kan gjøre en forskjell



HANDLE
voksne har ansvar og plikt til å gripe inn



SAMMEN
skaper vi et trygt og godt skolemiljø

"Skal ditt barn ha det bra, må alle andre barn også ha det bra".

SMARTMOBILFRI SKOLE

MER TID TIL DET SOM BETYR NOE



BEDRE TRIVSEL



STERKERE FELLESKAP



MER RO OG FOKUS PÅ LÆRING



SMARTMOBIL FRI SKOLE

I skoletiden og i SFO/AKS

HVORFOR SMARTMOBILFRI SKOLE?

- ✓ Mindre distraksjoner – mer læring
- ✓ Bedre konsentrasjon
- ✓ Mindre press og sammenligning
- ✓ Mer tid til venner og aktiviteter
- ✓ Et tryggere skolemiljø

SAMMEN SKAPER VI EN SKOLE DER ALLE HAR DET BRA!



ALDERSGRENSER PÅ SOSIALE MEDIER

Disse aldersgrensene er satt av plattformene selv. Det betyr at barn under disse aldersgrensene egentlig ikke skal være der.



Instagram
13+



TikTok
13+



Snapchat
13+



Facebook
13+



Messenger
13+



YouTube
13+



WhatsApp
16+



X (Twitter)
18+



Discord
13+



BeReal
13+



Tenk deg om – snakk med en voksen hvis du er usikker.

SKOLEN BRUKER DESSVERRE MYE TID PÅ Å LØSE OPP I KONFLIKTER SOM SKJER PÅ SOSIALE MEDIER

DET KAN VÆRE:

- Utestenging
- Sårende kommentarer
- Deling av bilder/videoer
- Rykter og baksnakking
- Digital mobbing

HVA HAR SKJEDD?

HVEM ER INVOLVERT?

HVORDAN HÅNDTERE?

SAMTALE MED ELEVER

KONTAKT MED FORESATTE

Tid som kunne vært brukt på undervisning, oppfølging, relasjoner og læring.



LA OSS SKAPE EN TRYGGERE, MER INKLUDERENDE OG MER LÆRINGSVENNLIG SKOLE – SAMMEN!



Fridalen skole sine ordensregler:

7. Mobiltelefon/mobilklokke, leker og elektroniske spill, skal ikke brukes på skolen eller SFO.

Mobiltelefon/mobilklokke kan tas med, men skal være avslått i hele skole/SFO-tiden.

SAMMEN FOR EN GOD SKOLE!



Barnet ditt har én skole – la oss bygge den opp sammen!



FRAMRNAKK SKOLEN!

Foresatte **MÅ** framsnakke skolen
– hjemme, i sosiale medier og
i møte med andre.



Når vi snakker
positivt om skolen,
bygger vi stolthet,
tilhørighet og trivsel.



Barnet ditt merker
det – og det styrker
selvtillit og motivasjon.



En skole med godt
omdømme tiltrekker seg
flinke ansatte og gode
ressurser – til det beste
for alle barna.



**FRAMRNAKK I DAG,
GI BARNET DITT EN
ENDA BEDRE SKOLEDAG I MORGEN!**



**VI ER ALLE PÅ
SAMME LAG:
FORELDRE, ELEVER
OG SKOLEN!**

TA KONTAKT!



Er du usikker på noe eller frustrert
over noe ved skolen?

TA KONTAKT!

Dialog løser det meste.



Snakk med læreren først.
Sammen finner dere ofte
gode løsninger.



Ikke vent eller vent deg opp.
Ta kontakt tidlig – det
skaper forståelse og tillit.



Sammen finner vi løsninger
som er best for barnet ditt.
Skolen vil det beste for
alle elevene!



**TA KONTAKT –
VI ER HER FOR Å HJELPE!**

ET GODT SAMARBEID GIR TRYGGHET, TRIVSEL OG LÆRING!



Framsnaakk skolen. Ta kontakt. Sammen skaper vi den beste skolehverdagen for barna våre.





Idrettsrådet i Bergen



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



BERGEN KOMMUNE

LIM-Et samarbeidsprosjekt gjennom Idrettsrådet i Bergen

Åpent hver
tirsdag og
torsdag 17-19.
Åpen skole
låner utstyr
herfra





BERGEN KOMMUNE
BYRÅDSAVDELING FOR
BARNEHAGE OG SKOLE

Ferie og fridager for Fridalen skole og SFO 2026-2027

Elevfrie dager i grunnskolen

Åpen SFO heldag

Skolens planleggingsdager
(skolen stengt)

Planleggingsdager SFO
(skole og SFO stengt)

august 2026						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
31						1 2
32	3	4	5	6	7	8 9
33	10	11	12	13	14	15 16
34	17	18	19	20	21	22 23
35	24	25	26	27	28	29 30
36	31					

Første dag i SFO 03. august

Første skoledag 14. august

september 2026						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
36		1	2	3	4	5 6
37	7	8	9	10	11	12 13
38	14	15	16	17	18	19 20
39	21	22	23	24	25	26 27
40	28	29	30			

Planl.dag 7. sep.- Elevfri og SFO STENGT

august	12
september	21
oktober	17
november	19
desember	17
januar	19
februar	20
mars	12
april	22
mai	17
juni	14
SUM	190

oktober 2026						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
40				1	2	3 4
41	5	6	7	8	9	10 11
42	12	13	14	15	16	17 18
43	19	20	21	22	23	24 25
44	26	27	28	29	30	31

Høstferie 5. - 9. oktober

SFO åpen 5. - 9. oktober

november 2026						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
44						1
45	2	3	4	5	6	7 8
46	9	10	11	12	13	14 15
47	16	17	18	19	20	21 22
48	23	24	25	26	27	28 29

Planleggingsdag 06. nov Elevfri og SFO stengt

desember 2026						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
49	30	1	2	3	4	5 6
50	7	8	9	10	11	12 13
51	14	15	16	17	18	19 20
52	21	22	23	24	25	26 27
1	28	29	30	31		

Siste skoledag før juleferien 22. desember

Juleferie 23. - 31. desember

SFO åpen 23., 28. - 30. desember

januar 2027						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
1					1	2 3
2	4	5	6	7	8	9 10
3	11	12	13	14	15	16 17
4	18	19	20	21	22	23 24
5	25	26	27	28	29	30 31

Første skoledag etter juleferien 04. januar

Planl.dag 29. jan- Elevfri SFO stengt

februar 2027						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
5	1	2	3	4	5	6 7
6	8	9	10	11	12	13 14
7	15	16	17	18	19	20 21
8	22	23	24	25	26	27 28

mars 2027						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
9	1	2	3	4	5	6 7
10	8	9	10	11	12	13 14
11	15	16	17	18	19	20 21
12	22	23	24	25	26	27 28
13	29	30	31			

Vinterferie 1.-5. mars (SFO åpen)

Påskeferie 22. - 29.mars.

SFO åpen 22. - 24.mars.

april 2027						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
13				1	2	3 4
14	5	6	7	8	9	10 11
15	12	13	14	15	16	17 18
16	19	20	21	22	23	24 25
17	26	27	28	29	30	

mai 2027						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
17						1 2
18	3	4	5	6	7	8 9
19	10	11	12	13	14	15 16
20	17	18	19	20	21	22 23
21	24	25	26	27	28	29 30
22	31					

Kr. Himmelfartsdag 6. mai

Planl.dag 7. mai.- Elevfri og SFO STENGT

Nasjonaldag og 2. pinsedag 17. mai

Planleggingsdag 28. mai (SFO åpen)

juni 2027						
Uke	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør Søn
22		1	2	3	4	5 6
23	7	8	9	10	11	12 13
24	14	15	16	17	18	19 20
25	21	22	23	24	25	26 27
26	28	29	30			

Siste skoledag før sommerferien 18. juni

SFO åpen 21. - 30. juni

FRIDALEN SKOLE



lekende læring der alle hører til
1939

Trafikksikkerhetsplan for Fridalen skole



HJERTESONE

Tryggere skolevei

Hjerterzone



-  Droppsone – av og påstigning tillatt (inntil 10 minutter)
-  Gåsone/sykkelsone
-  Overgangsfelt
-  Parkering forbudt
-  Stopp forbudt
-  Enveiskjørt
-  Hjerterzone-skilt
-  Sykkelparkering

Søke fri fra opplæringen

Inntil 10 dager

Ikke under Nasjonale prøver og kartleggingsprøver



Kontaktlærere kan innvilge inntil tre dager

< Fridalen skole

Siste nytt

Om skolen

Skolehelsetjeneste

SFO

Råd og utvalg

Etter skoletid

Arbeidsplaner

Ferie og fridager

Statistikk for grunnskole

Innbyggerhjelp

Kontakt

Innbyggerhjelp

› Velkommen til bergensskolen

› Hjelpetjenester for barn og unge

› Opplæringstilbud i forsterket avdeling/skole

› Skolefritidsordning - SFO

› Skolehelsetjeneste

› Målform i grunnskolen

› Spesialundervisning i grunnskolen

› Rett til gratis grunnskoleopplæring

› Helsestasjon og skolehelsetjenesten - et gratis tilbud

› Permisjon fra skolen

› Fritak fra aktiviteter i opplæringen

› Vigilo for kommunikasjon mellom hjem, barnehage, SFO og skole