

Rolland SFO

Årsplan SFO

2026-27



BERGEN
KOMMUNE

Innhold

Innledning.....	3
Styrende lovverk, vedtekter og planer	3
Verdigrunnlag	3
Satsingsområder.....	3
Innholdet i SFO	4
Lek	4
Kultur	4
Fysisk aktivitet og bevegelsesglede.....	4
Mat og måltidsglede.....	4
Samarbeid SFO – hjem	5
Årshjul.....	5
Praktisk informasjon.....	6
Søknadsprosess, plass typer, priser, endring av plass og oppsigelse.....	6
Åpningstider	6
Ferie og fridager/planleggingsdager SFO	7
Langdager – skolefrie dager	7
Dagsplan/ukeplan.....	7
Henting og levering	8
Klær	8
Ansatte	8
Kontaktinformasjon SFO	8
Lokale vedtekter.....	9

Innledning

Rolland Skolefritidsordning (SFO) er et tilbud for alle elever på 1.-4. trinn, og for elever med særskilte behov fra 1.-7. trinn.

Overordnede felles mål for skolefritidsordningene i Bergen Kommune sier:

SFO skal være et trygt sted for alle barn i ordningen.

SFO skal gi barna muligheter for allsidig lek og varierte aktivitetsformer.

SFO skal stimulere til sosiale aktiviteter samtidig som det skal være mulig å være alene.

SFO skal være et positivt element i og en integrert del av skolehverdagen, slik at en får til en helhet i skoledagen for de yngste.

Styrende lovverk, vedtekter og planer

[Rammeplan for SFO | udir.no](#) beskriver skolefritidsordningens verdigrunnlag og innhold, og sier noe om samarbeid og kvalitetsutvikling i SFO. Rammeplanen har status som forskrift med hjemmel i opplæringsloven § 13-7.

[Opplæringsloven § 4-5 Skolefritidsordning](#) pålegger kommunen å ha et tilbud om skolefritidsordning før og etter skoletid for 1.-4. trinn og for elever med særlige behov på 1.-7. trinn. Den sier også noe om blant annet innhold og tilrettelegging.

[Kapittel 12 Skolemiljøet til elevane](#) i opplæringsloven gjelder også for SFO. Den omhandler barnas rett til et trygt og godt psykososialt og fysisk skolemiljø.

[Vedtekter for Bergen kommunes skolefritidsordninger](#) er utarbeidet i tråd med § 4-5 i Opplæringsloven.

Også planen for kvalitetsutvikling i bergensskolen [«Sammen for kvalitet – læring og medvirkning»](#) gir retning for SFO.

Verdigrunnlag

«SFO skal bygge sin praksis på grunnleggende verdier som er felles i formålsparagrafene til barnehagen og opplæringen.

Verdigrunnlaget skal formidles og praktiseres i alle deler av arbeidet i SFO og prege innholdet og arbeidsmåtene.»

[2. Skolefritidsordningens verdigrunnlag | udir.no](#)

Satsingsområder

Satsingsområdet i rammeplan for SFO er «Vennskap, lek og læring i det 21. århundre». Barnas kompetanser skal fremmes gjennom vennskap, lek og læring. Aktivitetsområdene skal være virkemidler som bygger oppunder de tre bærebjelkene; vennskap, lek og læring. Aktivitetsområdene i Rammeplanen; fysisk aktivitet, kulturaktivitet, koding og måltider.

SFO sitt arbeid med å utvikle praksis og de ansattes kompetanse er beskrevet i skolens handlingsplan og tiltaksplan.



Innholdet i SFO

«SFO skal legge til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter som er tilpasset barn i ulik alder og med forskjellig funksjonsnivå.»

[3. Innholdet i skolefritidsordningen | udir.no](#)

Lek

Leken er hovedaktiviteten i SFO. Det har vært forsket mye på lek, og vi vet i dag at leken stimulerer alle sider ved barnets utvikling. Dette gjelder både språklig, sosial, emosjonell, kognitiv, moralsk og motorisk utvikling. Leken er også med på å utvikle kreativiteten og evnen til å løse problemer, og barnet lærer noe om hvordan verden fungerer både sosialt og fysisk.

Ved Rolland SFO legger vi derfor til rette for den gode frie leken mellom barna, ved siden av at vi har ulike voksenstyrte aktiviteter barna kan være med på. På SFO, som er barnas fritid, møtes barna utenfor skolens mer organiserte rammer. SFO gir derfor andre muligheter for lek og samspill mellom barn, og er et godt utgangspunkt for å utvikle vennskspsrelasjoner. I SFO skal det skapes en kultur for et inkluderende leke- og læringsmiljø der alle får være med, og SFO skal være en arena der lek, aktiviteter og opplevelser sammen med andre barn kan være veien inn i nye vennskap. I SFO skal de voksne hjelpe barna med å bygge gode relasjoner til hverandre, og bidra til at barn knytter vennskap.

Kultur

Ved Rolland SFO vil kulturaktiviteter handle om forming/kreativt verksted og formingsprosjekter hvor barna kan uttrykke seg gjennom for eksempel tegning, maling, perling, garnaktiviteter, og andre ulike materialer. Vi har de siste årene vært så heldig at vi har kunnet tilby SFO-kor i regi av Arild Rohde (tidligere SFO-far). I tillegg er dans med «Just dance» på smartboard og utedisco populært på SFO. På langdager/skolefrie dager besøker vi gjerne bibliotek, museum eller andre utstillinger.

Fysisk aktivitet og bevegelsesglede

Fysisk aktivitet er en kilde til trivsel og helse, og nødvendig for normal vekst og utvikling. Ved Rolland SFO skal de voksne legge til rette for at barna kan utfolde seg fysisk i den frie leken og i organisert voksenstyrt aktivitet. Vi er ute hver dag i SFO-tiden, og har et stort og mangfoldig uteområde hvor barna bl a kan løpe, klatre, spille ballspill og bygge. Skogsområdet innbyr til lek i ulendt terreng. Barna har ellers tilgang på uteleker som baller, hoppetau, sandkasseleker osv.

AktiVane er et fysisk tilrettelagt og organisert aktivitetstilbud for de yngste barna på vår SFO. Aktivane foregår en gang i uken i Rollandshallen. SFO samarbeider med Blokkhaugen skole og Hordaland idrettskrets. Ungdommer fra ungdomsskolen og personalet i SFO har gjennomgått kurs i Barneidrett, og samarbeider om AktiVane-øktene i gymsalen. I tillegg har vi ulike gruppeturer i nærområdet, samt at gymsalen brukes også i perioder. 3.-4. trinn har svømmetilbud annenhver uke i Rollandshallen.

Mat og måltidsglede

Måltidet er et viktig element i SFO-hverdagen, og handler om mye mer enn det å være mett. Måltidet har en pedagogisk funksjon på flere måter. Måltidet er en arena for sosial samhandling og kommunikasjon, der det etableres fellesskap mellom barna og mellom barn og voksne. På SFO serverer vi hver dag et enkelt og sunt smøremåltid. Vi serverer knekkebrød/brødmatt, pålegg, frukt og grønnsaker. De eldste barna er med og hjelper til å gjøre måltidet klart, og alle hjelper til med å rydde

etter måltidet. Av og til serverer vi annen mat som for eksempel fiskekaker, fiskepinner, lapskaus, ostesmørbrød eller havregryn med yoghurt og toppings.

Samarbeid SFO – hjem

«Hensynet til barnas beste skal ligge til grunn når SFO samarbeider med foreldre, skole, barnehage og andre offentlige instanser.

SFO skal legge til rette for god dialog og samarbeid med foreldrene. SFO skal gi foreldrene informasjon om tilbudet, avklare gjensidige forventninger og legge til rette for at foreldre kan bidra i arbeidet med å videreutvikle kvaliteten.»

[5.1. Overordnet om samarbeid | udir.no](#)

SFO ønsker et godt og gjensidig samarbeid med barnas foresatte til det beste for hvert enkelt barn. Foreldre og SFO har faste avtaler om barnets tid i SFO. Dersom barnet er syk eller skal hjem til andre tider enn den fastsatte tiden, må det gis beskjed til SFO om dette.

SFO ønsker at foresatte tar kontakt om de har noe på hjertet, ris eller ros, eller har ønsker for sitt barn eller tar kontakt angående andre sider ved SFO.

SFO innkaller ikke til utviklingssamtaler om hvert barn i SFO, men har samtaler med foresatte etter behov og ønsker. Hente og bringesituasjoner brukes ofte til å formidle informasjon om elevenes hverdag til foresatte og motsatt fra foresatte til SFO. Vi ber foresatte ta kontakt med gruppeleder om de ønsker en samtale rundt eget barn i SFO. SFO-personalet samarbeider tett med lærerne.

Det blir levert ut informasjon til de foresatte om den daglige driften og innhold på SFO fortløpende gjennom året i månedsbrev. I tillegg finner foresatte aktuelle saker på skolens hjemmeside <https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/rolland-skole>

Infomøte i juni til nye 1. klasseforesatte. Besøksdag SFO i juni der nye 1. klassinger og foresatte inviteres.

Årshjul

AUGUST OG SEPTEMBER

Vennskap og trivsel.

God skolestart, felles regler og rutiner. Matjungelen: Matglede i fellesskap (august) og Mat i sesong (september).

OKTOBER OG NOVEMBER

Ansvar (oktober). Vennskap (november). Matjungelen: Bærekraftig mat (oktober) og Fra jord til bord (november).

Høsten i form og farger.

DESEMBER

Omtanke. Matjungelen: Matkultur.

Advent -og juleaktiviteter.

JANUAR OG FEBRUAR

Samarbeid (januar). Mot (februar).

Vintertema. Matjungelen: Bra for kroppen (januar) og Sansene våre (februar).

MARS OG APRIL

Kommunikasjon og digital kompetanse (mars). Selvbilde (april). Matjungelen: Matlaging med barn (mars) og Fra jord til bord (april).

Vår -og påskeaktiviteter.

MAI OG JUNI

Selvtutvikling/selvkontroll (mai). Respekt og toleranse (juni). Matjungelen: Plast og resirkulering (mai) og Matredding (juni).

Mai -og sommeraktiviteter.

Praktisk informasjon

Søknadsprosess, plasstyper, priser, endring av plass og oppsigelse

Informasjon om søknad om SFO-plass, plasstyper, priser for plasstyper og måltid, endring av plass og oppsigelse finner du på Bergen kommunes nettsider: [Bergen kommune - Skolefritidsordning - SFO](#)

Dersom du har behov for å søke om redusert pris for SFO, finnes egne sider med informasjon og søknadsskjema for dette her: [Bergen kommune - Søke om redusert foreldrebetaling i barnehage og SFO](#).

I tabellen under er utdypende informasjon om vår lokale ordning for de ulike plasstypene.

Plasstyper	Skoledager	Langdager (skolefrie dager)
Hel plass	07.30-16.30	Alle
Redusert plass alt 1.	07.30-14.30	Alternativ A: 09.00-14.30 Alternativ B: 60 % av langdagene 07.30-16.30 pr periode.
Redusert plass alt 2.	Etter skoletid og til 15.30	Alternativ A: 09.00-14.30 Alternativ B: 60 % av langdagene 07.30-16.30 pr periode.
Morgenplass	07.30-08.30	Ingen
Dagplass	Ved akutt behov	

Åpningstider

SFO er åpen alle virkedager i 11 måneder med unntak av 5 planleggingsdager. SFO er stengt hele juli.

Rolland SFO er åpen fra 07:30-16:30. Onsdag før påske er SFO åpen 0730-12.00. Julaften og nyttårsaften er SFO stengt.

Ferie og fridager/planleggingsdager SFO

Oversikt over ferie og fridager ligger på skolens hjemmeside.

SFO er stengt pga. planleggingsdager følgende dager:

13. august 2026

6. november 2026

29. januar 2027

7. mai 2027

28. mai 2027

Langdager – skolefrie dager

1.-12. august, 5.-9. oktober, 23. desember, 28.-31. desember. 1.-5. mars, 22.-24.mars. 21.-30. juni.

Dagsplan/ukeplan

Klokkeslett	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.30	God morgen! Rolig lek inne	God morgen! Rolig lek inne	God morgen! Rolig lek inne	God morgen! Rolig lek inne	God morgen! Rolig lek inne
08.05-08.30	Rydding og utelek	Rydding og utelek	Rydding og utelek	Rydding og utelek	Rydding og utelek
13.00					
Ca 14.00	Smøremåltid 	Smøremåltid 	Smøremåltid 	Smøremåltid 	Smøremåltid 
Ca 14.30-15.15	Lek, stasjoner, aktiviteter 	Lek, stasjoner, aktiviteter 	Lek, stasjoner, aktiviteter 	Lek, stasjoner, aktiviteter 	Lek, stasjoner, aktiviteter 
15.30-16.20					
13.30-14.00 Koll 14.30-15.00 Stor					SFO-kor for alle trinn
14.10-15.20	SFO-svømming 3.-4. trinn Storåsen	SFO-svømming 3.- 4.trinn Kollåsen			
14.10-15.00		AktiVane 1.-2. tr. Storåsen	AktiVane 1.-2.tr. Kollåsen		
16.30	Takk for i dag	Takk for i dag	Takk for i dag	Takk for i dag	Takk for i dag

Henting og levering

Barna sjekkes inn i Vigilo inn når de kommer, og ut når de går. Barn som kommer etter kl.08.10 vil ikke bli sjekket inn. Da ryddes det fra morgenSFO og barna går i garderoben for å kle på seg til en liten luftepause før skolen starter. Skolen etterlyser barn som ikke har kommet når undervisningen er i gang.

Vi ønsker at flest mulig har faste gå-avtaler eller hente-avtaler. Foresatte legger selv inn avtaler som hentemelding i Vigilo. Andre beskjeder sendes som melding i Vigilo innen kl 11.00.

Klær

Barnet trenger klær og sko til å være ute i hver dag, uansett vær. Nok byttetøy, innesko, solkrem (når det er aktuelt).

Ansatte

Audhild Inderhaug, avdelingsleder SFO, audhild.inderhaug@bergen.kommune.no

Joycy Ruseyn Anton, gruppeleder SFO Storåsen

Elisabeth Fjeldstad, gruppeleder SFO Kollåsen

Marita N Hartveit, gruppeleder fagarbeidere Eidsvåg

Katy Vik

Lisbeth Espelid Knudsen

Anja Cathrin Tollefsen

Caroline Ahodikpe

Stine Darell

Nasreen Sultan

Sverre Fauskanger-Lindberg (permisjon)

Cory Nyberg

Gunn Lisbeth Wick

Cynthia Hamnes

Stian Espelid

Doaa Alwan

Ramya Anbarasan

Oliver Elvik Turøy (lærling)

Solveig Vabø Myhr

Eva Merethe Andersen

Mari Flekke Bergesen (permisjon)

Kontaktinformasjon SFO

Vigilo er kommunikasjonskanalen til SFO.

Ved akutt behov for å kontakte oss:

Avdeling Kollåsen 945 07 990

Avdeling Storåsen 945 30 175

Lokale vedtekter

1. Retningslinjer

Skolefritidsordningen (SFO) eies og drives av Bergen Kommune i samsvar med lov og forskrifter gitt av departementet, de krav som gjelder for statstilskudd og kommunale vedtak. SFO er hjemlet i Opplæringsloven §13-7 Skolefritidsordningen.

2. Formål

Skolefritidsordningen er et tilsyns- omsorgs- og aktivitetstilbud for skoleelever på 1.- 4.trinn, og barn med spesielle behov til og med 7. trinn før og etter skoletid.

I SFO blir det lagt til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser.

SFO drives etter skolens verdigrunnlag og i tett samarbeid med skolen. Skolens ordensregler gjelder også i SFO.

3. Åpningstider

SFO har åpent alle hverdager med unntak av 5 planleggingsdager og juli måned. SFO er åpen fra 07.30 og frem til skolestart. SFO har videre åpent fra skoleslutt og frem til kl. 16.30.

5. Opptak/Opptakskriterier

Alle som skal søke plass i skolefritidsordningen må gjøre det elektronisk på www.bergen.kommune.no/tjenestetilbud/skole-og-utdanning. Hovedopptak foregår om våren, nærmere dato publiseres kommer når det nærmer seg.

Fortløpende opptak kan skje gjennom året.

6. Oppsigelse/endring av plass

Alle som skal si opp eller endre plassen sin må gjøre det elektronisk i Vigilo.

Oppsigelsestid er en måned, gjeldende fra den 1. i måneden til den 1. i påfølgende måned ved oppsigelse av plassen og ved endring fra hel til redusert plass.

Ved oppsigelse meldt inn etter påbegynt april mnd., må man betale ut skoleåret.

7. Betaling av opphold

Bergen kommune vedtar månedspris. Pris pr 1. januar 2026:

For 1.-3. trinn: Hel plass kr 845,- pr måned. Redusert plass gratis.

Morgenplass gratis.

For 4.trinn er den kr. 3551,-,- for hel plass pr måned.

Kr. 2706,- for morgen og /eller ettermiddagsplass pr måned.

Kr 1255,- for kun morgenplass pr måned.

Det betales for 11 måneder. Juli er betalingsfri.

I tillegg blir foresatte fakturert for kr 375,- pr måned som dekker et enkelt smøremåltid hver dag i SFO.

8. Redusert foreldrebetaling

Foresatte må selv søke, og søknader blir behandlet ut fra husholdningens samlede inntekt.

9. Ledelse/bemannning

SFO er en del av skolens virksomhet. Rektor har det overordnede pedagogiske, personalmessige og økonomiske ansvar for SFO. I tillegg har SFO egen avdelingsleder. Assistenter/Barne -og ungdomsarbeidere ansettes i forhold til antall barn. Personale tilknyttet barn med spesielle behov kommer i tillegg. De ansatte har taushetsplikt i henhold til forvaltningsloven. Ved ansettelse må de ansatte fremlegge politiattest av ny dato. Samarbeidsutvalget ved skolen har rett og plikt til å behandle saker som gjelder SFO.

10. Leke – og oppholdsareal

SFO har egen base, men benytter også skolens øvrige lokaler og uteareal.

11. Henting/bringing av elever

SFO har eget skjema Avtale hjem-SFO. Skjemaet fylles ut av foresatte med faste avtaler om tider barna skal komme/

gå hjem/ bli hentet til/fra SFO. Endringer avtales i Vigilo.

12. Endring av lokale vedtekter

Endringer av disse vedtektene kan bare godkjennes av SU.

13. Plasstyper

Det kan søkes om følgende plasstyper ved Rolland skole- SFO:

1. Hel plass: 07.30-16.30. Skoledager og alle langdager.

2. Morgenplass: Fra 07.30 til skolen starter. Ingen langdager.

3. Redusert plass:

Ordinære skoledager:

- Alternativ 1) 07.30-14.30.
- Alternativ 2) Etter skoletid-15.30.

Langdager:

- Alternativ 1) 09.00-14.30 alle langdager
- Alternativ 2) 07.30-16.30, inntil 60% av langdagene. Påmelding i forkant av langdager.

Se hjemmeside:

<https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/skoler/rolland-skole/8045>

