

Navn: \_\_\_\_\_



# Ukeplan for 7. trinn

Uke 39, 21. september – 25. september 2026

**SOSIALT MÅL:** Jeg kan reflektere rundt hvordan valg jeg tar påvirker klassemiljøet.

**TVERRFAGLIG TEMA:** *Demokrati og medborgerskap*

| DAG                                                                                                                          | MANDAG<br>08:30-14.30                                                                                                                                                | TIRSDAG<br>08:30- 13.15                                                                                                                                             | ONSDAG<br>08:30-14.00                                                                                                                                                                                                                | TORSDAG<br>08:30-14.30                                                                                                                                                                                                  | FREDAG<br>08:30-13:15                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>VIKTIG DENNE UKEN</b><br><br>HPV-vaksine på torsdag.<br><br>Praksisbesøk for Charlotte og Siri sine studenter på torsdag. | <b>1.time</b><br>Matematikk<br><br><b>2.time</b><br>Rød: K&H<br>Grønn: Norsk<br><br><b>3. time</b><br>Samfunnsfag<br><br><b>4. time</b><br>Engelsk<br><br>Leksehjelp | <b>1.time</b><br>Rød: Norsk<br>Grønn: Naturfag<br><br><b>2.time</b><br>Matematikk<br><br><b>3. time</b><br>FYSAK (30 minutter)<br><br>Rød: Norsk<br>Grønn: Naturfag | <b>1.time</b><br>Rød: KRLE<br>Grønn: Norsk<br><br><b>2.time</b><br>Klassemøte<br><br><b>3. time</b><br>Rød: Kroppsøving<br>Grønn: Samfunnsfag og K&H<br><br><b>4. time (30 min)</b><br>Rød: Naturfag<br>Grønn: K&H<br><br>Leksehjelp | <b>Praksisbesøk for HVL HPV-vaksine fra 09-10</b><br><b>1.time</b><br>Engelsk<br><br><b>2.time</b><br>Musikk<br><br><b>3. time</b><br>Rød: K&H<br>Grønn: Norsk<br><br><b>4. time</b><br>Rød: Norsk<br>Grønn: Matematikk | <b>1.time</b><br>Ministasjoner i norsk og matematikk<br><br><b>2.time</b><br>Rød: KRLE<br>Grønn: K&H<br><br><b>3. time</b><br>Rød: Matematikk<br>Grønn: Kroppsøving |

Smørås skole, Nedre smøråsvegen 12, 5238 Rådal, telefon: 53037350

[smørås.skole@bergen.kommune.no](mailto:smørås.skole@bergen.kommune.no)

Et godt sted å være, et godt sted å lære.

Navn: \_\_\_\_\_

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>UKENS<br/>LÆRINGSMÅL</b> | <p>Matematikk</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg kan faktorisere og lage et faktoriseringstre.</li><li>• Jeg vet hva faktor og produkt er i et gangestykke.</li><li>• Jeg kan multiplisere og dividere.</li></ul> <p>Norsk</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg kan skrive et intervju.</li><li>• Jeg kan fortelle om typiske trekk sjangertrekk i en nyhetsartikkel.</li></ul> <p>Engelsk</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg kan forskjell på adverb og adjektiv.</li></ul> <p>Samfunnsfag</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg kan forklare hva globalisering betyr.</li><li>• Jeg kan finne informasjon og strukturer informasjonen i en veggavis og en presentasjon.</li><li>• Jeg kan samarbeide i en gruppe.</li></ul> <p>KRLE</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jeg kan fortelle om Sokrates, Platon og Aristoteles.</li></ul> |
| <b>LEKSER</b>               | <p>Norsk:</p> <p>Skriv et intervju om en valgfri person og lever i Google Classroom.<br/>Bestilling til innholdet ligger på Google Classroom.</p> <p>Les «Slåssfjell» i antologien <i>Bokslukerprisen</i>.<br/>Frivillig: Skriv en bokanmeldelse på bokslukerprisen.no<br/>Registrer med mailadressen <a href="mailto:charlotte.wigum@bergen.kommune.no">charlotte.wigum@bergen.kommune.no</a> for å være med i trekningen av månedens bokanmelder.</p> <p>Musikk:</p> <p>Øv på sangene <i>Dreamer</i>, <i>Fredsvise</i> og <i>Vi-sangen</i>. Du finner teksten i mappen <i>musikk</i> på Google Classroom.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Smørås skole, Nedre smøråsvegen 12, 5238 Rådal, telefon: 53037350

[smørås.skole@bergen.kommune.no](mailto:smørås.skole@bergen.kommune.no)

*Et godt sted å være, et godt sted å lære.*

Navn: \_\_\_\_\_

*Smørås skole, Nedre smøråsvegen 12, 5238 Rådal, telefon: 53037350*

*[smørås.skole@bergen.kommune.no](mailto:smørås.skole@bergen.kommune.no)*

*Et godt sted å være, et godt sted å lære.*