



Oktober 4. Trinn



ARO: Uteområde - inkludere hverandre

4.trinn

2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
			1 Gymsal 	2 SFO <u>Kafé/aktivitetstavle</u> 
5 LANGDAGER SE EGEN PLAN	6 LANGDAGER SE EGEN PLAN	7 LANGDAGER SE EGEN PLAN	8 LANGDAGER SE EGEN PLAN	9 LANGDAGER SE EGEN PLAN
Håndarbeid 12 	Fotballbanen og håndarbeid 13  	Gaming Aktivitetstavle 14 	Gymsal 15 	Barna bestemmer dag 16 
Håndarbeid 19 	Fotballbanen og håndarbeid 20  	Gaming aktivitetstavle 21 	Gymsal 22. 	SFO <u>Kafé/aktivitetstavle</u> 23 

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
26 håndarbeid 	27 Fotballbanen og håndarbeid  	28 Gaming aktivitetstavle 	29 	30 Disco 

Spire og Gro: Vi vil prøve å ha dette som et helårsprosjekt der vi dyrker forskjellige ting gjennom året.

Gaming: Vi lar elevene få tilgang til pc i ca. 1 time

Disse sidene er

Gangetabellen.net

[Sjakk](https://kveldsavisen.no/spill-sjakk-online/) - <https://kveldsavisen.no/spill-sjakk-online/>

[Geografi](https://ekvis.com/no/) - <https://ekvis.com/no/>

[Matte](https://matte.no/spill) - <https://matte.no/spill>

[Creaza](https://web.creaza.com/no/) - <https://web.creaza.com/no/>

[Gruble](https://gruble.net/) - <https://gruble.net/> .

Disco: Vi har fredagsdisco 1 gang i måneden oppe på en av basene våre.

Annerledesdager: En fredag i måneden kjører vi på med en annerledesdag. For eksempel Crazy Hair day, utkledding e.t.c

Aktivitetstavle: Denne kan inneholde aktiviteter som spill, tegning, frisør, spa, just dance, ansiktsmaling, modellkitt, lego og rollelek.

Elevene vil stort sett hver dag få tilbud om å gå ut, men dette er ikke spesifisert på månedsplanen.