

MÅNEDSSKRIV SEPTEMBER 2026

Felles info:

Første høstmåned er allerede over. Vi har fått kjenne på både høststormen, og noen etterlengtede sommerhengdager. I den forbindelse kan vi minne om yttertøy igjen. Det er viktig at barnet ditt har yttertøy etter vær og vind hver dag.

Litt skryt: Det var å som glippet på påmeldingen til høstferien, så nå ser vi at dette begynner å gå seg til som en god rutine. For å sette forsvarlig bemanning, og bergene matinnkjøp, så er vi avhengige av denne påmeldingen.

1.trinn:

LEK Månedens fokus: Inspirere til et godt lekemiljø og være en god venn	KULTUR Månedens fokus: Bli kjent med lokaler på skolen og få utfolde seg kreativt
Denne måneden har vi hatt fokus på å behandle lekene fint, og hjelpe til under opprydding. Være en god venn for alle og stimulere til vennskap, relasjonsbygging og språkutvikling. Vi har vært mye ute og lekt selv om værgudene ikke alltid har vært med oss. Her har vi funnet fram vannleker og takrenner som vi kan bygge vannbaner med. Selv om det har regnet har gjengen kost seg masse og det finns jo ikke dårlig vær i Bergen. Under innelek så koser ungene seg med lego, playmo, tegning, lesing og dukkeleker. Ungene er delt i 2 grupper og det er alltid gr 1 "flaggermus" som spiser først i oddetallsuker, gr 2 "hundene" spiser først i partallsuker. Dette har fungert veldig fint og noen dager går de som har spist rett ut i utelek mens andre dager er begge gruppene inne før alle går samlet ut etter spising.	I kunst og håndverk om onsdager har vi jobbet med tema høst og alle de fargene som høsten bringer med seg. Barna har fått komme på miljørom og her har vi mye utstyr som ungene kan få bruke til å utfolde sine kreative uttrykk. Noen av kunstverkene er allerede kommet opp på veggen på basen. I dramasalen har vi hatt ulike dramaleker slik at barna på de ulike trinnene blir kjent og trygge på hverandre, og oss voksne. Vi gleder oss til å sette i gang casting til de ulike rollene etter høstferien.
FYSISK AKTIVITET Månedens fokus: bli kjent med rutiner og bidra til bevegelsesglede	MAT OG MÅLTIDSGLEDE Månedens fokus: Ro under måltidene og gode samtaler
Mandag har Berit yoga med en liten gjeng fra 1-klasse. Vi har hatt fulle grupper i gymsalen om tirsdager og mange koser seg her. Vi har stiv heks som oppvarming og så har barna fått prøve ulike leker. De har også fått	Meny: Uke 36 - Fiskepinner i fullkorns tortillalefser m/grønnsaker Uke 37 - Halal Nuggets i grove pitabrød m/grønnsaker

benyttet seg av utstyret vi har i lekeboden. Her har ungene lekt med baller, tau, matter og klatreveggen.

På fredagene venter så og si alle barna på Just dance så det er blitt veldig populært. Mange flotte danse moves på gjengen. Som det står i rammeplanen så skal vi på SFO legge til rette for variert bevegelseslek og fysisk aktivitet.

Uke 38 – Tomatsuppe m/fullkornspasta og brød

Uke 39 – Lapskaus m/kyllingpølser

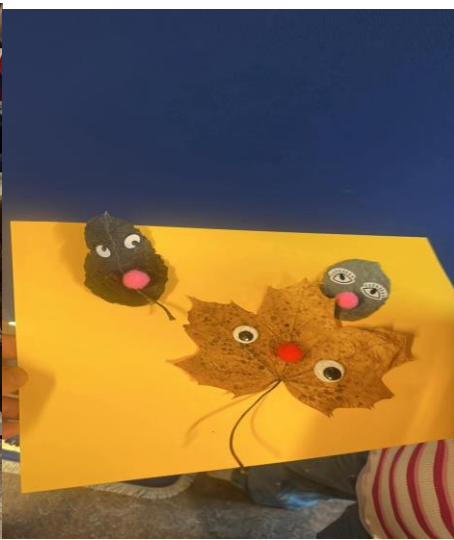
Bilder fra denne måneden:



2.trinn:

LEK Månedens fokus: Inkludering og felleskap	KULTUR Månedens fokus: Trygghet i gruppen
Vi på 2. trinn har denne måneden hatt særlig fokus på inkludering og felleskap i lek. Vi har hatt mye samarbeid med 3-4. trinn på SFO. Vi har jobbet aktivt med å oppmuntre barna til å inkludere hverandre, vise omsorg og støtte hverandre i leken. Vi har også hatt fokus på at alle skal bidra under opprydding, slik at vi sammen skaper et ryddig, trygt og hyggelig miljø rundt oss	Vi på 2 trinn har også kommet godt i gang med drama og K&H. Aktiviteten har vi gjennomført i samarbeid med 1. og 3-4. trinn på. Samarbeidet har gitt barna mulighet til å bli kjent med hverandre på tvers av trinnene, og har vært både lærerikt, sosialt og inspirerende. I drama har vi hatt fokus på å skape trygghet i gruppen. Gjennom ulike aktiviteter har barna fått øve seg på samarbeid, blitt kjent med hverandre og utviklet trygghet blant hverandre og de voksne. I K&H har vi lagt vekt på å gi barna frihet og medbestemmelse. De har fått mulighet til å velge materialer og tema selv denne måneden, noe som har gitt kreativitet egne ideer og skaperglede.
FYSISK AKTIVITET Månedens fokus: Fysisk aktivitet inne og ute	MAT OG MÅLTIDSGLEDE Månedens fokus: Ha ro under måltidet
Denne måneden har vi på 2 trinn hatt fokus på fysisk aktivitet både inne og ute. Vi har kommet godt i gang med turer til idrettsparken og i skogen, hvor barna får gode mulighet til å være aktive og utforske ulike områder og omgivelser. Inne i gymsalen har de voksne lagt til rette for ulike aktiviteter, samtidig som barna har fått være med på å bestemme innholdet i leken. Vi ser at barnas medbestemmelse og mulighet til å påvirke egen aktivitet bidrar positivt til både engasjement, mestring og trivsel.	Meny: Uke 36 - Fiskepinner i fullkorns tortillalefser m/grønnsaker Uke 37 - Halal Nuggets i grove pitabrød m/grønnsaker Uke 38 - Tomatsuppe m/fullkornspasta og brød Uke 39 - Lapskaus m/kyllingpølser

Bilder fra denne måneden:



3.-7.trinn:

LEK Månedens fokus: Inkludering og felleskap	KULTUR Månedens fokus: Trygghet i gruppen
Vi på 3.-7. trinn har denne måneden hatt særlig fokus på inkludering og felleskap i lek. Vi har hatt mye samarbeid med 3-4. trinn på SFO. Vi har jobbet aktivt med å oppmuntre barna til å inkludere hverandre, vise omsorg og støtte hverandre i leken. Vi har også hatt fokus på at alle skal bidra under opprydding, slik at vi sammen skaper et ryddig, trygt og hyggelig miljø rundt oss	Vi på 3.-7. trinn har også kommet godt i gang med drama og K&H. Aktiviteten har vi gjennomført i samarbeid med 1. og 2. trinn på. Samarbeidet har gitt barna mulighet til å bli kjent med hverandre på tvers av trinnene, og har vært både lærerikt, sosialt og inspirerende. I drama har vi hatt fokus på å skape trygghet i gruppen. Gjennom ulike aktiviteter har barna fått øve seg på samarbeid, blitt kjent med hverandre og utviklet trygghet blant hverandre og de voksne. I K&H har vi lagt vekt på å gi barna frihet og medbestemmelse. De har fått mulighet til å velge materialer og tema selv denne måneden, noe som har gitt kreativitet egne ideer og skaperglede.
FYSISK AKTIVITET Månedens fokus: Fysisk aktivitet både inne og ute	MAT OG MÅLTIDSGLEDE Månedens fokus: Ha ro under måltider
Denne måneden har vi på vi hatt fokus på fysisk aktivitet både inne og ute. Vi har kommet godt i gang med turer til idrettsparken og i skogen, hvor barna får gode mulighet til å være aktive og utforske ulike områder og omgivelser. Inne i gymsalen har de voksne lagt til rette for ulike aktiviteter, samtidig som barna har fått være med på å bestemme innholdet i leken. Vi ser at barnas medbestemmelse og mulighet til å påvirke egen aktivitet bidrar positivt til både engasjement, mestring og trivsel.	Meny: Uke 36 - Fiskepinner i fullkorns tortillalefser m/grønnsaker Uke 37 - Halal Nuggets i grove pitabrød m/grønnsaker Uke 38 - Tomatsuppe m/fullkornspasta og brød Uke 39 - Lapskaus m/kyllingpølser

Bilder fra denne måneden:



KLUBBEN:

Klubben har kommet godt i gang i september.

Matgruppen om fredagene er veldig populært. Mye prat og kos, spesielt rundt bordet når maten nytes. De har selv laget ønsker for menyen, og mange av disse valgene er tatt med. Gjengen er blitt gode på å hjelpe til med rydding og nå. For å kunne opprettholde matgruppen om fredagene, inviterer vi med noen 3.klassinger.

Dette har vi laget: pizzavafler, nachos, søtpotetsuppe og kyllingdigg.

Vi prøver å få til en dag til i uken, men dette avhenger av oppmøte og da ressursbruken. I september fikk vi samlet gjengen en dag for et forsøk. Dette synes de var kjempegøy og spennende. Vi brukte ballonger og ullklær, og laget elektrisk ladning.