

10A Blå

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time 08:10 - 09:10	Kroppsøving (Gr. 1+2) Lærer: Johan Svømming. Husk svømmetøy Innsjekk som vanlig før 08.10. Møt deretter på busstoppet 08.15.	Norsk Rom: 10A storrom Tema: Utenfor og innenfor I timen: Arbeid med <i>Kvit, norsk mann</i> av Brynjulf Jung Tjønn (del 2)	Kroppsøving (Gr. 3+4) Lærer: Johan Svømming. Husk svømmetøy Innsjekk som vanlig før 08.10. Møt deretter på busstoppet 08.15.		Samfunnsfag Rom: 10A storrom Tema: Mangfold I timen: Vi lærer om kultur.
2. time 09:15 – 10:15	Mat & helse (Gr. 3/Gr. 4) Mat og helse Gr. 3 starter 08.00 Praktisk økt: Foccacia med bakepulver og grønnsakssuppe Tema: Bærekraftig kosthold Se hjemmearbeid. Musikk (Gr. 4/Gr. 3) Lærer: Oda	Matematikk Rom: 10A storrom Tema: I timen:	Kunst og håndverk (Gr. 1+2) Lærer: Sigrid og Hilde	Matematikk Rom: 10A storrom Tema: I timen:	Kunst og håndverk (Gr. 3+4) Lærer: Sigrid og Hilde Mat & helse Gr. 1 Lærer: Amalie Praktisk økt: Kokkekamp á la restefest Tema: Bærekraftig kosthold Hjemmearbeid på siste side. Musikk Gr. 2 Lærer: Oda
3. time 10:25 – 11:25	KRLE Rom: 10A storrom Tema: I timen:	Engelsk Room: 10A storrom In class: Finish your workbooks and prepare for the group conversations on Friday. Fotografering fra klokken 11	Norsk (Fellesøkt) Rom: Biblioteket Tema: Utenfor og innenfor I timen: “Ghettoparasitt” av Hkeem	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	
4. time 12:05 – 13:05	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Matematikk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: I timen:	Samfunnsfag Rom: 10A storrom Tema: Mangfold I timen: Introduksjon til det nye emnet, og arbeid med begreper.	Naturfag (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: I timen:	Norsk Rom: 10A storrom Tema: Utenfor og innenfor I timen: “Ghettoparasitt” av Hkeem Leselekse: Gjennomgang i dag
5. time 13:15 – 14:15	Engelsk (fellesøkt) Room: Hjemmeområde 10A storrom In class: We’ll learn more about Australia		Utdanningsvalg (fellesøkt) Rom: Amfiet Tema: I timen:	Valgfag Se romfordeling og lekser på siste side.	Naturfag Rom: 10A storrom Tema: I timen:
6. time 14:25 – 15:25					

10A Rød (Vandring, husk å sjekke rom)

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time 08:10 - 09:10	Kroppsøving (Gr. 1+2) Lærer: Johan Svømming. Husk svømmetøy Innsjekk som vanlig før 08.10. Møt deretter på busstoppet 08.15.	Naturfag Rom: 9B storrom Tema: I timen:	Kroppsøving (Gr. 3+4) Lærer: Johan Svømming. Husk svømmetøy Innsjekk som vanlig før 08.10. Møt deretter på busstoppet 08.15.		Matematikk Rom: 802 Tema: I timen:
2. time 09:15 – 10:15	Mat & helse (Gr. 3/Gr. 4) Mat og helse Gr. 3 starter 08.00 Praktisk økt: Focaccia med bakepulver og grønnsakssuppe Tema: Bærekraftig kosthold Se hjemmearbeid. Musikk (Gr. 4/Gr. 3) Lærer: Oda	KRLE Rom: 9B storrom Tema: I timen:	Kunst og håndverk (Gr. 1+2) Lærer: Sigrid og Hilde	Samfunnsfag Rom: 9B storrom Tema: Mangfold I timen: Vi lærer om kultur.	Kunst og håndverk (Gr. 3+4) Lærer: Sigrid og Hilde Mat & helse Gr. 1 Lærer: Amalie Praktisk økt: Kokkekamp á la restefest Tema: Bærekraftig kosthold Hjemmearbeid på siste side.
3. time 10:25 – 11:25	Samfunnsfag Rom: Amfi/bibliotek Tema: Mangfold I timen: Introduksjon til det nye emnet, og arbeid med begreper.	Norsk Rom: 10B storrom Tema: Utenfor og innenfor I timen: Arbeid med <i>Kvit, norsk mann</i> av Brynjulf Jung Tjønn (del 2). Fotografering fra klokken 11	Norsk (Fellesøkt) Rom: 10A innerste rom Tema: Utenfor og innenfor I timen: “Ghettoparasitt” av Hkeem Leselekse: Gjennomgang i dag (siste time)	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Musikk Gr. 2 Lærer: Oda
4. time 12:05 – 13:05	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Matematikk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: I timen:	Matematikk Rom: Amfi/bibliotek Tema: I timen:	Naturfag (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: I timen:	Engelsk Room: 802 + grupperom storrom I timen: Group conversations about Nigeria, South Africa and Australia (muntlig vurdering).
5. time 13:15 – 14:15	Engelsk (Fellesøkt) Room: Hjemmeområde 10A In class: Finish your workbooks and prepare for the group conversations on Friday.		Utdanningsvalg Rom: Amfiet Tema: I timen:	Valgfag Se romfordeling og lekser på siste side.	
6. time 14:25 – 15:25			Norsk Rom: 10A storrom Tema: Utenfor og innenfor I timen: “Ghettoparasitt” av Hkeem		

10A Oransje

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time 08:10 - 09:10	Kroppsøving (Gr. 1+2) Lærer: Johan Svømming. Husk svømmetøy Innsjekk som vanlig før 08.10. Møt deretter på busstoppet 08.15.	Samfunnsfag Rom: 10A innerste rom I timen: Snakkesirkler om "folkemord og terrorisme".	Kroppsøving (Gr. 3+4) Lærer: Johan Svømming. Husk svømmetøy Innsjekk som vanlig før 08.10. Møt deretter på busstoppet 08.15.		KRLE Rom: 10A innerste rom Tema: I timen:
2. time 09:15 – 10:15	Mat & helse (Gr. 3/Gr. 4) Lærer: Arild Musikk (Gr. 4/Gr. 3) Lærer: Oda		Kunst og håndverk (Gr. 1+2) Lærer: Sigrid og Hilde	Norsk Rom: 10A innerste rom Tema: Utenfor og innenfor I timen: "Ghettoparasitt" av Hkeem Leselekse: Gjennomgang i dag	Kunst og håndverk (Gr. 3+4) Lærer: Sigrid og Hilde Mat & helse Gr. 1 Lærer: Amalie Praktisk økt: Kokkekamp á la restefest Tema: Bærekraftig kosthold Hjemmearbeid på siste side.
3. time 10:25 – 11:25	Matematikk Rom: 10A innerste rom Tema: I timen:	Naturfag Rom: 10A innerste rom Tema: I timen: Fotografering fra klokken 11	Norsk (Fellesøkt) Rom: 10A storrom Tema: Utenfor og innenfor I timen: "Ghettoparasitt" av Hkeem	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Musikk Gr. 2 Lærer: Oda
4. time 12:05 – 13:05	Fremmedspråk Se romfordeling og lekser på siste side.	Matematikk (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: I timen:	Norsk Rom: 10A innerste rom Tema: Utenfor og innenfor I timen: "Ghettoparasitt" av Hkeem	Naturfag (Fellesøkt) Rom: Hjemmeområde 10A Tema: I timen:	Matematikk Rom: 10A innerste rom Tema: I timen:
5. time 13:15 – 14:15	Engelsk (Fellesøkt) Room: Hjemmeområde 10A In class: Finish your workbooks and prepare for the group conversations on Friday.		Utdanningsvalg (fellesøkt) Rom: Amfiet Tema: I timen:	Valgfag Se romfordeling og lekser på siste side.	Engelsk (byttet) Rom: 10A innerste rom I timen: Group conversations about Nigeria, South Africa and Australia (muntlig vurdering).
6. time 14:25 – 15:25					

Fremmedspråk:		
Spansk	10A storrom	Husk å gjøre LEKSEN (arket) til mandag!
Tysk	10A lillerom	Vi jobber videre med verb i ulike tider.
Fransk	10B innerste rom	
Engelsk fordypning	802	
Arbeidslivsfag	Mandag: 702 Torsdag: Kunst/kjøkken	

Valgfag:								
Design og redesign	Fysisk aktivitet og helse	Produksjon for scene	Friluftsliv	Reiseliv	Medier og kommunikasjon	Programmering	Teknologi og design	Innsats for andre
K&H-rommet Utvidet tid til kl 15.00. Innlevering av ferdig plakat	Opprop i gymsalen 13.20. Etter oppropet skal gruppe 1 på kjøkkenet og gruppe 2, 3 og 4 skal ha volleyball i gymsalen. Husk riktig tøy, sko og vann. Økten varer til 15.10. Lekse: Les gjennom den nye periodeplanen for ballspill slik at du vet hva som kreves av deg. Den ligger i faget i Classroom, og koden er: kyo72mdr.	Musikkrommet	Hjemmeområde 10A Ferdig 1500 Tredeling Gruppe 1: Ute . Kle dere etter været Gruppe 2: Kart, kompass, ++ Gruppe 3: Førstehjelp. Se grupper og mer info i classroom		Hjemmeområde 9B	1.etg NB! Økten varer til kl 15.30		Hjemmeområde 8A

Hjemmearbeid for uken:
Leselekse: Du får en leselekse som du skal levere inn i siste norsktid for uken. Husk å vise leksen til en voksen hjemme og å få underskrift. Utviklingssamtale: Husk å være klar med “Min plan for 10. trinn” til utviklingssamtalen din. Du må laste den opp i utviklingssamtale-oppgaven i 10A Klasserom også. Mat og helse G1: Les igjennom presentasjonen om gjennomføring og kriterier for kokkekampen før fredag. Den ligger i faget på Classroom. Engelsk: Vær forberedt til gruppesamtaler på fredag (rød og oransje) og mandag uke 44 (blå). Dere skal kunne fortelle fakta om de tre landene vi har hatt om i tillegg til hva som gjør dem unike. Øv på hvordan du kan stille gode oppfølgingsspørsmål underveis i samtalen. Husk: Det vil være få lapper med spørsmål siden dere skal øve på å lede samtalen på egen hånd. Kilder vi har brukt: Kapittel 4 (s. 192-257), National Geographic Kids (lenker i workbook) og presentasjoner (ligger i Classroom).

Kontaktlærere: 10A1: Anette Nygaard, 10A2: Thomas Bastiansen, 10A3: Kristine Gran Acevedo, 10A4: Sigrid Hjelmtveit

Selvkontroll

Jeg øver på:

- Å telle til ti når jeg blir sint
- Å la være å falle for dumme fristelser
- Å konsentrere meg når andre distraherer meg
- Å jobbe i timen selv om det er vanskelig

