

Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 43, 2026. 19 oktober – 23 oktober.

Mandag 19.10	Tirsdag 20.10	Onsdag 21.10	Torsdag 22.10	Fredag 23.10
10.00 - 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 14.00 Utetrening ved Åsane Arena. Personale følger, går herfra ca.13.45. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	11.00 - 14.00 Tur til by'n, og en tur på kafe 😊 Tar buss nr. 4 fra Salhuskrysset klokken 10.33	11.00 – 15.00 Kulturvandring. Oppmøte ved bybanestoppet i byparken kl. 11:10. Tar linje 1 til Nesttun 11.15. 12.00 – 14. 00 Melodiske hjørnet, Nesttun 100 pr. billett. Betales kontant. Se eget oppslag. Lunsj på Solbrød etter konserten. 13.00 – ca. 14.00 Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. 1500-1830 Gruppe for unge voksne og AS gruppe. Bingo. 10 kr. pr. brett.	10.00 - 13.00 Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Lakslia 10. Bingo. 10 kr. pr. brett.	12.00 - 14.30 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. Bingo. 10 kr. pr. brett. 11.00-14.00 Kurs i billedvev – for påmeldte. Kurset er på «bordtennisrommet»  BERGEN KOMMUNE