Digital dømmekraft

Foreldremøte - 04.11.26

I 2024 ble det gjennomført en undersøkelse “Barn og medier” på oppdrag fra Medietilsynet. Tallene i denne presentasjonen er hentet derfra

Digital dømmekraft handler om å gjøre smarte valg på internett.

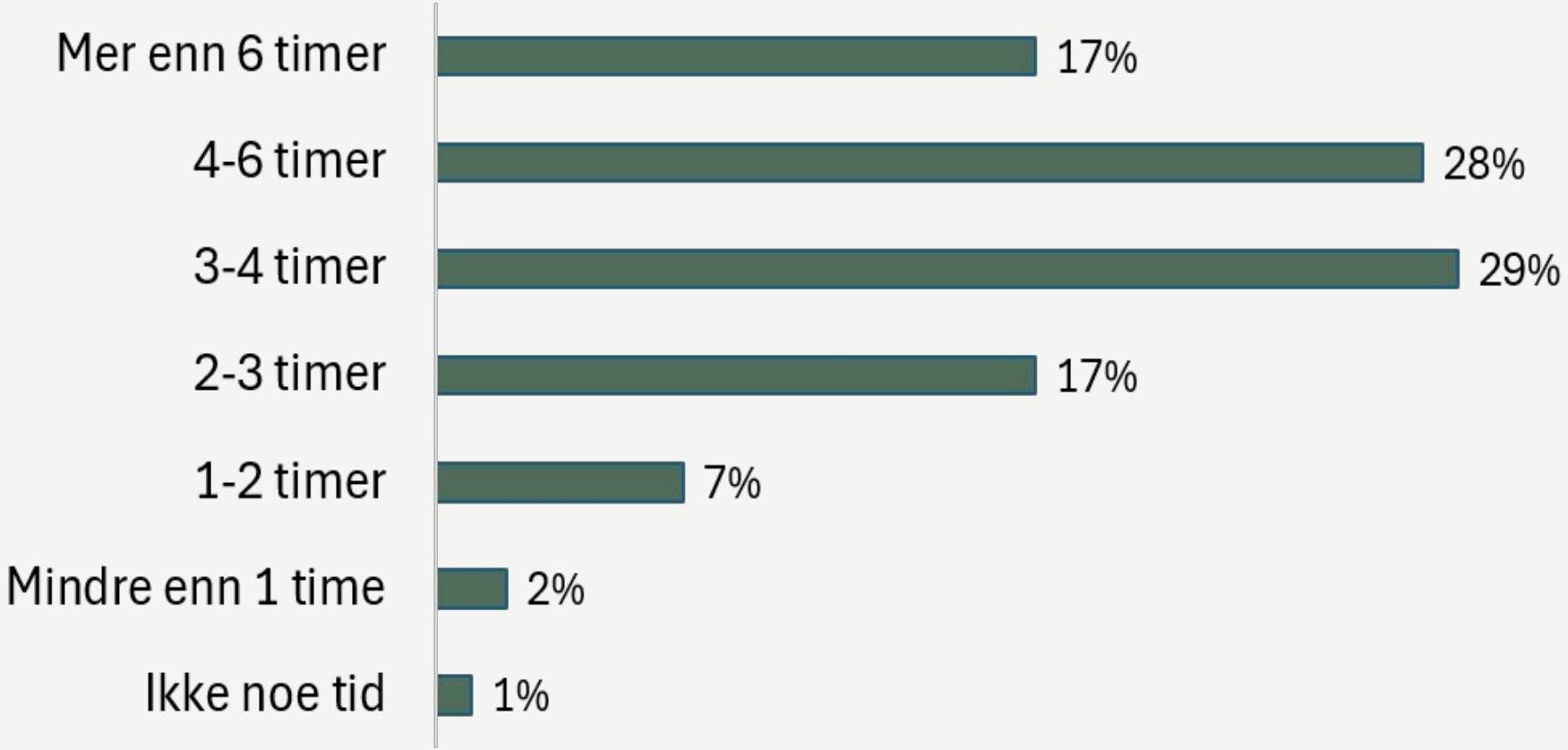
Det betyr å vite hvordan man oppfører seg, hvordan man beskytter seg selv, og hvordan man kjenner igjen når noe ikke er som det skal.

Norsk senter for informasjonssikring

Hvorfor prate om dette?

Kilde: Bufdir

Daglig skjermtid utenom skolen

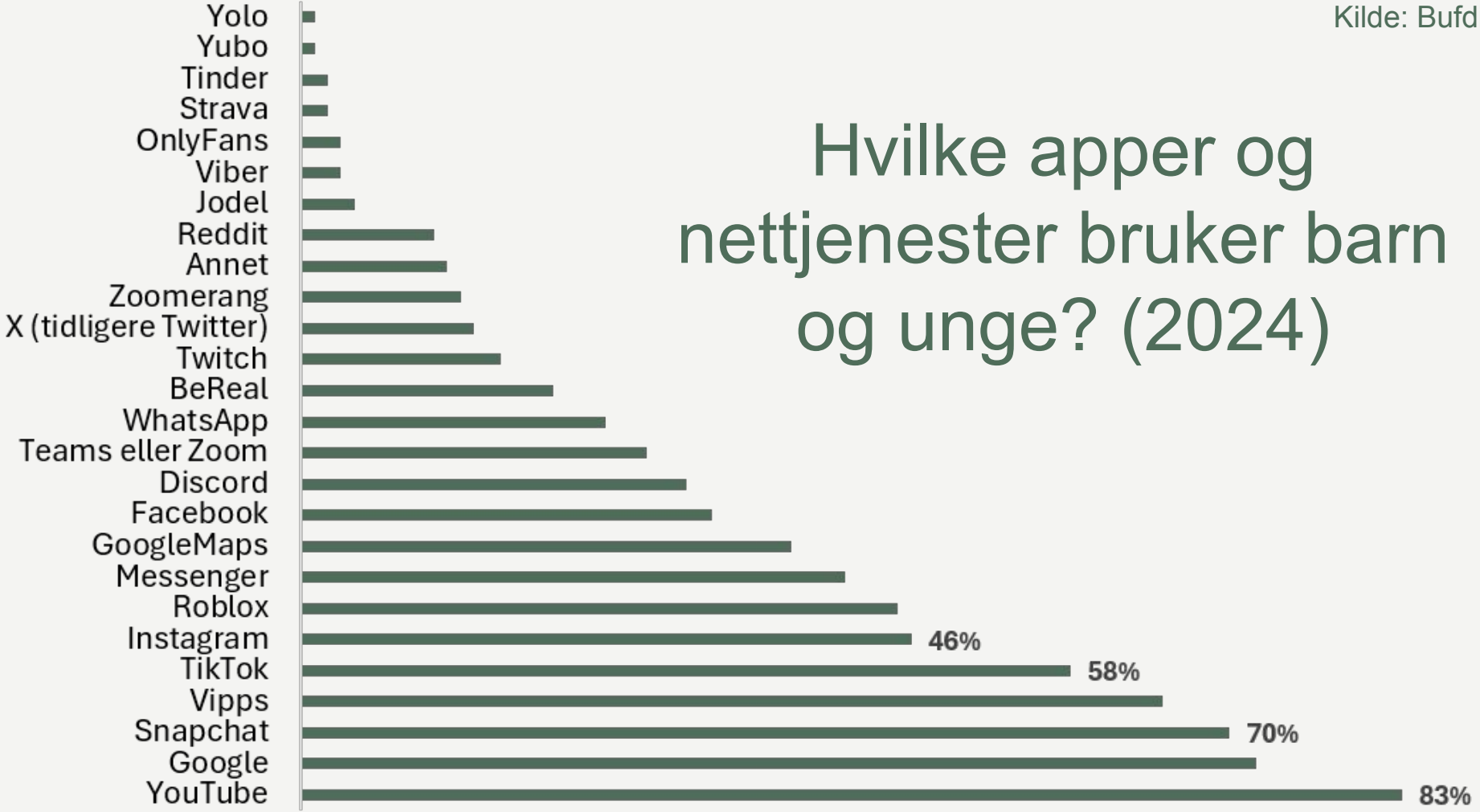


Hva gjør de på i alle disse timene?

- Snapchat
- Tiktok
- Instagram
- Youtube
- Facebook
- Discord
- Messenger
- Whatsapp
- Chatter i spill
- Tellonym
- Sendit
- Jodel
- Roblox
- Reddit

Hvilke apper og nettjenester bruker barn og unge? (2024)

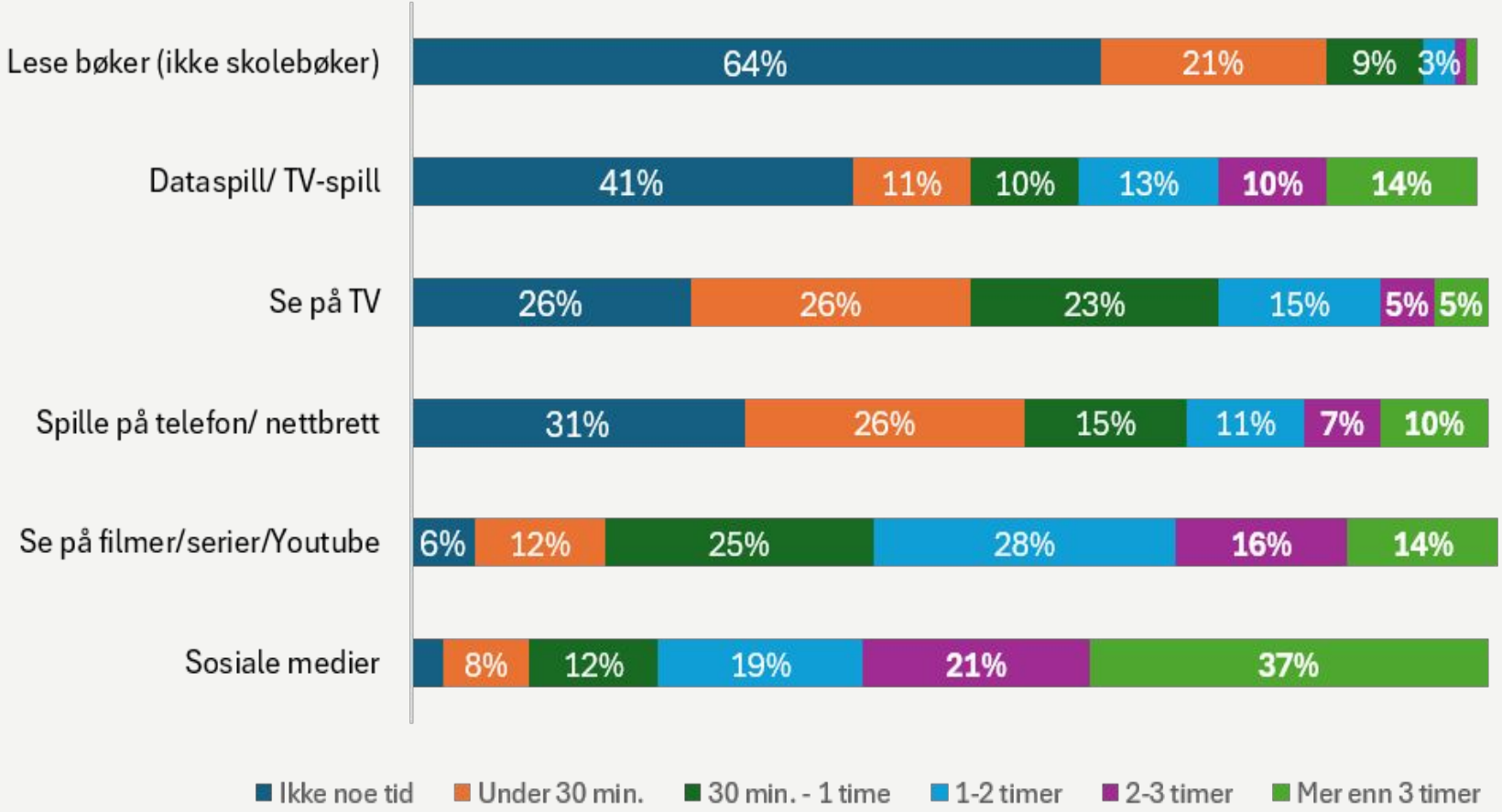
Kilde: Bufdir



Hva vet vi egentlig om det som skjer på nettet?

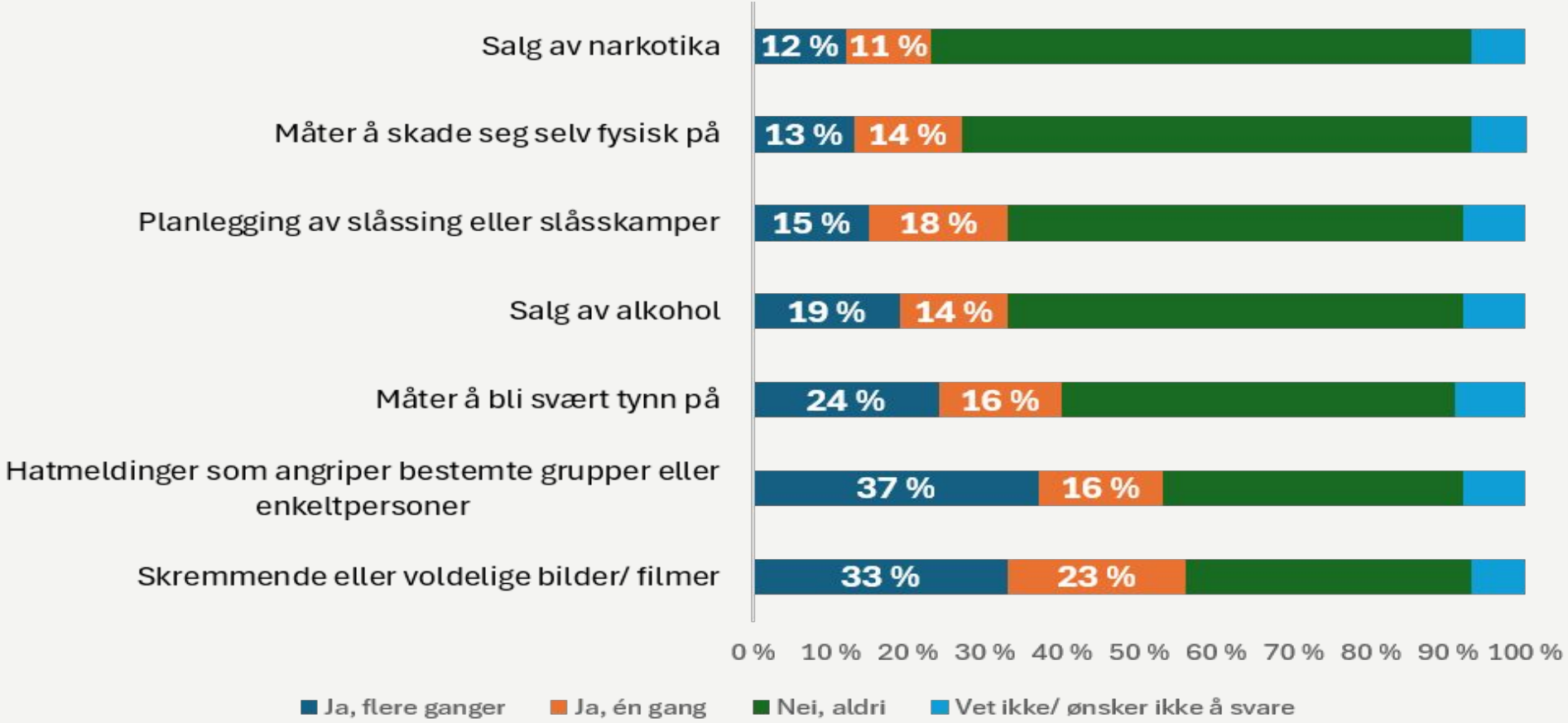
Kilde: Bufdir

Hva gjør ungdommene når de er på skjerm?

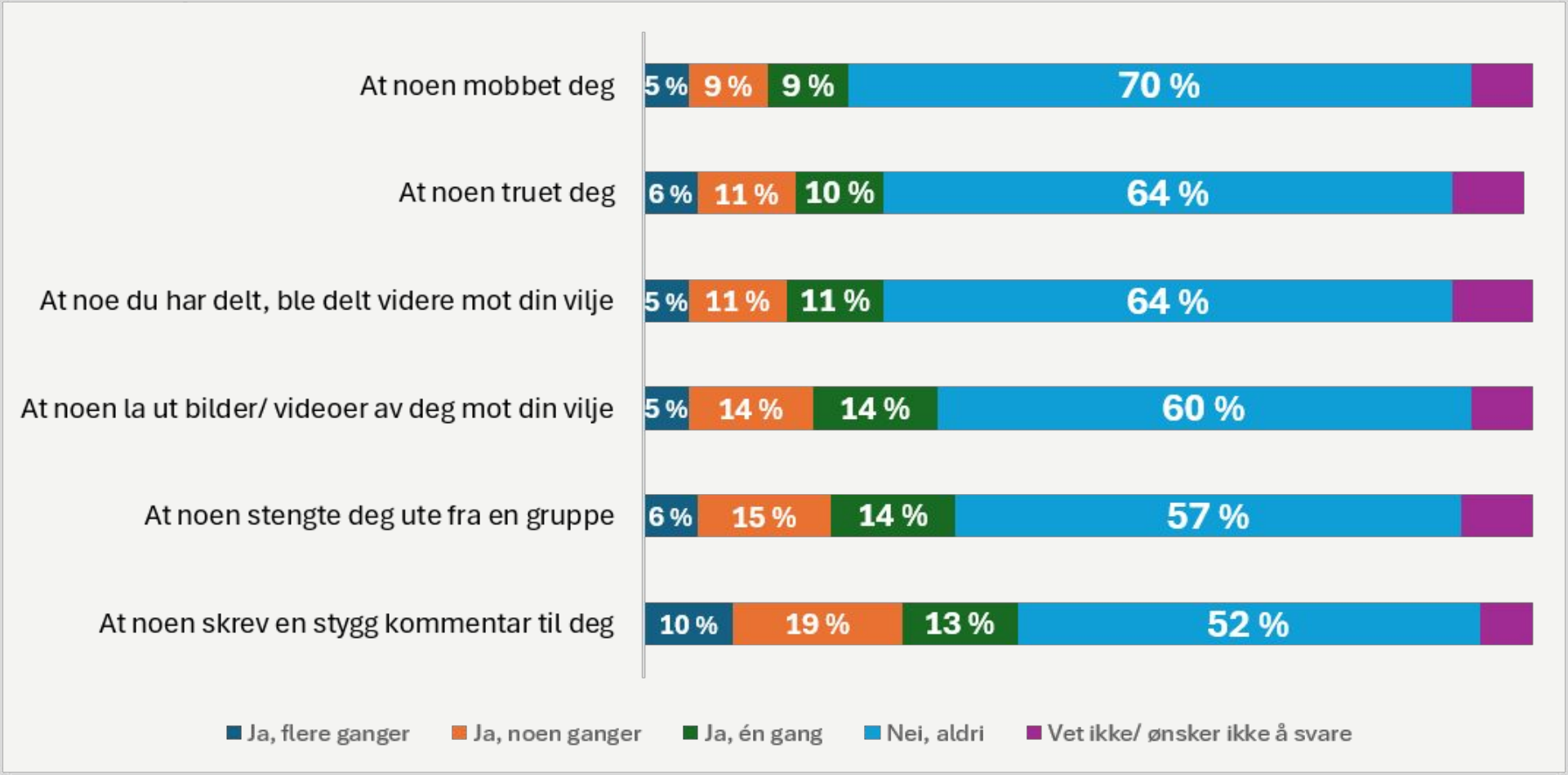


Hvor mange unge (13 – 18 år) blir eksponert for skadelig nettinnhold?

Kilde: Bufdir



Negative opplevelser på nett



Hvordan legge til rette for god digital dømmekraft?

5 gode råd fra Norsk senter for informasjonssikring

Vær et godt forbilde: *Tenk over hvordan du kommuniserer med andre på nettet, og hva du deler offentlig og privat.*

Personvern: *Snakk med ungdommen om hva som er greit å dele på nettet, og hva som bør holdes privat.*

Ungdommens digitale verden: *Hvor godt kjenner du appene og plattformene ungdommen bruker? Snakk sammen om aldersgrenser og trygg bruk.*

Snakk sammen: *Vis interesse for ungdommens digitale liv. Gjør det trygt å dele både gode og vonde opplevelser.*

Fremme kritisk tenking: *Oppmuntre ungdommen til å stille spørsmål ved det de ser på nettet, og være bevisst på hvem de snakker med.*

Vil du vite hva ungdommen din opplever på nettet?

Vær en de tør å fortelle det til.