Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 46, 2026. 09. november – 13 november.

Mandag 09.11	Tirsdag 10.11	Onsdag 11.11	Torsdag 12.11	Fredag 13.11
10.00 - 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. **14.00** Utetrening ved Åsane Arena. Personale følger, går herfra ca.13.45. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	**11.00 – 14.00** Kurs med Anngjerd Rustad. Lage boks. **Aktivitetssenteret er kun åpent for de som deltar på kurset.**	**11.30** Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen 1130, eller ved inngangen til Sas hotellet 11.50. 12.00 Omvisning Festningsmuseet **13.00 – ca. 14.00** Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. **1500-1830** Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	**10.00 - 13.00** Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Lakslia 10.	**12.00 - 14.30** Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. BERGEN KOMMUNE