Aktivitetssenter psykisk helse Bergen nord.

Plan for uke 47, 2026. 16. november – 20 november.

Mandag 16.11	Tirsdag 17.11	Onsdag 18.11	Torsdag 19.11	Fredag 20.11
10.00 - 14.00 Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. 12,00 Sangsamling med Kristin Skilbrei Bergsvik **14.00** Utetrening ved Åsane Arena. Personale følger, går herfra ca.13.45. Telefon nr. til Aktivitetssenteret: 94501613	**11.00** Tur i nærområdet. Møtes ved hovedinngangen til IKEA klokken 11.00. Evt. på kafeen klokken 12.00	**11.30** Kulturvandring. Oppmøte ved musikkpaviljongen 11.30 12.00 Omvisning sjøfartsmuseet. (gratis) Om utvandringen til Amerika. **13.00 – ca. 14.00** Tur rundt Liavannet. Møtes ved enden av parkeringen til Coop Extra. **1500-1830** Gruppe for unge voksne og AS gruppe.	**10.00 - 13.00** Sosialt treff i Ådnahall i Arna. Lakslia 10.	**12.00 - 14.30** Åpent på aktivitetssenteret. Sosialt samvær, spill og hobbyaktivitet. Bingo. 10 kr pr brett. BERGEN KOMMUNE