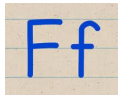
# 1.TRINN

**UKE: 48**
**23.11.-29.11.**
**2026**

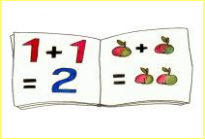


**Hei,**
I uken som gikk har vi virkelig begynt å tenke på julen. Vi har lært om J og laget supermange juleord! Vi har også laget juletrær og julenisser som kommer hjem i barnas julegaveposer når det nærmer seg juleferie- dere kan glede dere☺. Legg ellers merke til at Nordnes skole arrangerer julemarked på førstkommende tirsdag, den 24.november, se eget ark med info om hvilke aktiviteter dere kan gjøre på julemarkedet. Minner om at 1.trinn inviterer til julefrokost i klasserommet den 14.desember der foreldre og søsken er velkommen.
**HVER UKE:** Husk å sjekke at dere har skiftetøy (bukse, genser, truse, sokker mm.) i den hvite boksen i garderoben.
**HUSK UKENS HINT 😉 (se baksiden). Vennlig hilsen Hanna, Kristin, Iselin, Frida og Bente.**

**PERIODENS HOVEDTEMA UKE 45-48:**
**«Hopp og sprett- kroppen vår!»**
I disse ukene skal vi lære om kroppen vår. Vi skal lære om ulike kroppsdeler, organer og hva som skjer i kroppen nå vi blir syke. Vi skal lære om bokstavene A, N, J og F, og vi øver oss også på å lese og skrive ord og tekster med bokstavene vi har lært. I matematikk jobber vi med mengdeforståelse og å skrive tall fra 0-10. Vi skal lære å bruke tall-linjer og å telle oppover og nedover på tall-linjen.

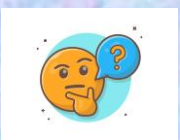
| DAG<br>TID | MANDAG 23.11.<br>skoleslutt 13.00 | TIRSDAG 24.11.<br>skoleslutt 12.45 | ONSDAG 25.11.<br>skoleslutt 13.45 | TORSDAG 26.11.<br>skoleslutt 13.00 | FREDAG 27.11.<br>skoleslutt 12.45 |
|---|---|---|---|---|---|
| 08.30-09.30<br>**1.økt** | **SAMLING:**<br>• Dagen i dag<br>• **Kule ting** 😊<br>• **Ukens bokstav**: **Ff** | **SAMLING-ENGELSK:**<br>• Dagen i dag<br>• **Språkleker:** ord og setninger | **SAMLING:**<br>• Dagen i dag<br>• **Ukens bokstav**: **Ff**<br>**Språkleker:** ord og setninger | **SAMLING:**<br>• Dagen i dag<br>• **Ukens bokstav**: **Ff**<br>• **Lese og skriveaktiviteter** | **SAMLING:**<br>• Dagen i dag<br>• **Ukens bokstav**: **Ff**<br>• **Lese og skriveaktiviteter** |
| | **LEKETID:**<br>• Vi leker sammen på trinnet  | **ENGELSK:**<br>• **Tema:** I like jumping<br>• Vi lærer om ord for ulike aktiviteter | **BIBLIOTEK:** <br>• Lesestund<br>• Vi låner bøker<br>Husk å ta med deg boken du har lånt. | **MUSIKK:**<br>• Vi øver på julesanger☺  | **LEKETID:**<br>• Vi leker sammen på trinnet  |
| 09.30-09.45 | ***FRIMINUTT*** | ***FRIMINUTT*** | ***FRIMINUTT*** | ***FRIMINUTT*** | ***FRIMINUTT*** |
| 09.45-10.45<br>**2.økt** | **NORSK:**<br>• **Tema:** Ukens bokstav **Ff**<br>• Vi øver på å skrive bokstaven<br>• Vi øver på å lese småord.  | **MATTE:**<br>• **Tema:** Tallene opp til 10<br>• Hva er en tallinje?<br>• Hva betyr stigende rekkefølge? | **VI BESØKER PEPPERKAKEBYEN**<br>Vi besøker pepperkakebyen og spiser lunsj mens vi er på tur. | **NORSKSTASJONER:**<br>• **Veiledet lesing**: Andre gjennomgang av ukens leselekse<br>• **Skrive:** Oppgaver i Salto<br>• **Lage:** Magnetbokstaver  | **KUNST OG HÅNDVERK:**<br>• **Tema**: Julepynt<br>• Vi lager juletrær<br>• Vi pynter juleposen!  |
| 10.45-11.15 | ***HÅNDVASK- SPISETID*** | ***HÅNDVASK- SPISETID*** |  | ***HÅNDVASK- SPISETID*** | ***HÅNDVASK- SPISETID*** |
| 11.15-11.45 | ***STOREFRI*** | ***STOREFRI*** | | ***STOREFRI*** | ***STOREFRI*** |
| 11.45-12.45<br>**3.økt** | **NORSKSTASJONER:**<br>• **Veiledet lesing**: Første gjennomgang av ukens leselekse<br>• **Skrive:** Småord<br>• **Lage:** FANTASTISKE julekort  | **NATURFAG:**<br>• **Tema:** Alle har en kropp<br>• Repetisjon og videre arbeid med: Hvem bestemmer over kroppen?  | | **MATTE:**<br>• **Tema:** Tiervenner<br>• Vet du hvilke tall som blir 10 til sammen?  | **KRLE:**<br>• **Tema**: Hva er religion?<br>• Hva er en hellig skrift?<br>• Fortellinger fra bibelen: Juleevangeliet  |
| | **SFO** | **SFO** | **SFO** | **SFO** | **SFO** |
| **LEKSER TIL TORSDAG** | • **LESELEKSE:** Side 38-39 i Salto lesebok. *Velg mellom stjerne-, måne,- eller soltekst.* Øv på leseleksen med en voksen hjemme. Bruk tipsene til gjennomføring av leseleksen. **Du må øve hver dag☺**<br>• **MATTE:** Gjør s. 34 i Multi Øvebok (s. 35 er ekstra for de som har lyst ☺)<br>• **HUSK: Følg med på ukeplanen slik at du vet hva du skal gjøre på skolen hver dag ☺** | | | | **Husk å lese på baksiden!**<br>**God helg!** |

# BAKSIDEN

| UKENS LÆRINGSMÅL: | |
|---|---|
| **NORSK**<br><br> | <br><br>• *Jeg tør å snakke i samlingen.*<br>• *Jeg lytter til andre når de snakker.*<br>• *Jeg øver på å holde blyanten riktig.*<br>• *Jeg kjenner igjen ukens bokstav: Ff*<br>• *Jeg kan skrive ukens bokstav.*<br>• *Jeg øver meg på å rime.*<br>• *Jeg øver på å trekke bokstavene sammen til ord.*<br>• *Jeg øver på å skrive ord med bokstavene jeg har lært.*<br>• *Jeg øver meg på å forstå forskjellen mellom bokstaver, ord og setninger.*<br>• ***Jeg har øvd på leseleksen min*** |
| **MATTE**<br><br> | • *Jeg øver meg på å sammenligne antall.*<br>• *Jeg øver meg på ulike måter å uttrykke tallene fra 0-10. For eksempel vha tellestreker og tall.*<br>• *Jeg øver meg på å telle til 10 både oppover og nedover.*<br>• *Jeg kan bruke disse begrepene: Like mange, flere og færre.*<br>• *Jeg øver meg på å telle ulike mengder.*<br>• *Jeg øver meg på å skrive tallene fra 0-10.*<br>• *Jeg øver meg på TIERVENNER (f.eks: 7+3, 4+6, 2+8 mm.)* |
| **SOSIALE LÆRINGSMÅL**<br> | • *Jeg oppfører meg fint mot de andre i klassen.*<br>• *Jeg øver meg å løse konflikter på en trygg måte.*<br>• *Jeg øver på å rekke opp hånden og vente på tur.*<br>• *Jeg øver på å snakke med innestemme.*<br>• Jeg øver på å følge beskjedene jeg får.<br>• Jeg kan navnene på barna i klassen.<br>• *Jeg bruker innesko når jeg er inne.* |

**KULE TING- Ukens hint er ☺:**

**«Jeg lver i havet og er veldig flat…»**



**Hva kan dette være? Husk at det er knyttet til ukens bokstav!**

## DIVERSE INFO:

- **INNESKO:** Vi minner dere på at elvene må ha **innesko.**
- **MERKING AV TØY MM:** Vi minner også om at alt av klær, sko, støvler mm må merkes med navn.
- **SKIFTETØY:** Hver elev har en boks med lokk i sin hylle ute i garderoben, denne er til skiftetøy. Boksen skal kunne lukkes, så ikke legg for mye skiftetøy oppi. Et skift holder så kan dere heller supplere ved behov.
- **REGNTØY OG STØVLER:** Dette plasseres i grovgarderoben/stativene som står ved inngangen til 1.trinn sin garderobe.
- **POSTMAPPEN:** Husk at postmappen alltid skal ligge i sekken. Denne må sjekkes hver dag, og tømmes dersom det ligger ny informasjon i den.
- **LEKSEMAPPE:** Denne deles ut om mandagen og **skal tilbake til skolen på torsdag**.
- **SKOLERUTEN:** Skoleruten finner dere på skolens hjemmeside: https://www.bergen.kommune.no/omkommunen/avdelinger/nordnes-skole

**Hilsen Kristin og Hanna**