Innføringsklassen uke 49

Grunntema: Mat og næringsstoffer

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:30 - 09:30	Norsk	Norsk	Kroppsøving	Norsk	Klatring Sandsli kl 09:00
09:40 - 10:40	Kroppsøving	Svømming	Norsk	Utdanningsvalg	
10:50 - 11:50	Norsk	Svømming	Norsk	Norsk	Norsk / Tall og regning
11:50 - 12:20	Midttime	Midttime	Midttime	Midttime	Midttime
12:20 - 13:20	Tospråklig fagopplæring	Norsk	Norsk / Tall og regning	Tospråklig fagopplæring	Norsk / Olweus 10. trinn besøker Årstad VGS kl. 12.30
13:30 - 14:30	Tospråklig fagopplæring		Norsk (til 14:00)	Tospråklig fagopplæring (til kl. 14:15)	

Ta med ferdig oppladet Chromebook, blyant og bøker hver dag!

Kroppsøving:

Husk sko og treningstøy, håndkle og såpe.

Svømming:

Husk badetøy, skifteklær, såpe og håndkle.

Adressen til svømmehallen er Slåtthaugveien 142, 5022 Nesttun.

Ukens ord			Setninger
Substantiv: en bakebolle en visp en måleskje en spiseskje en teskje et næringsrikt måltid et sunt måltid en frukt en grønnsak en matpakke	**Verb:** å bake å lage å måle å vispe å sile å spise å faste å like å elske å mislike	**Adjektiv:** full/fullt tom/tomt halvfull overfylt sulten mett mye lite passe perfekt	Jeg spiser *næringsrike måltid* hver dag. *Å spise frukt* hver dag er viktig. Fisk, poteter og *grønnsaker* er god og *mettende* mat. Kroppen har behov for ulike næringsstoffer. Jeg *elsker å lage* mat! Du må *måle* hvor mye mel vi trenger med en *måleskje*.