Innføringsklassen uke 49

Grunntema: Mat og næringsstoffer

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:30 - 09:30	Norsk	Norsk	Kroppsøving	Norsk	Klatring Sandsli kl 09:00
09:40 - 10:40	Kroppsøving	Svømming	Norsk	Utdanningsvalg	
10:50 - 11:50	Norsk / kunst og hv	Svømming	Norsk	Norsk	Norsk / Tall og regning
11:50 - 12:20	Midttime	Midttime	Midttime	Midttime	Midttime
12:20 - 13:20	Tospråklig fagopplæring	Norsk	Norsk / Tall og regning	Tospråklig fagopplæring	Norsk / Olweus 10. trinn besøker Årstad VGS kl. 12.30
13:30 - 14:30	Tospråklig fagopplæring		Norsk (til 14:00)	Tospråklig fagopplæring (til kl. 14:15)	

Ta med ferdig oppladet Chromebook, blyant og bøker hver dag!

Kroppsøving:

Husk sko og treningstøy, håndkle og såpe.

Svømming:

Husk badetøy, skifteklær, såpe og håndkle.

Adressen til svømmehallen er Slåtthaugveien 142, 5022 Nesttun.

Ukens ord			Setninger
Substantiv: Et måltid En frokost En middag En kveldsmat En lunsj En ingrediens En oppskrift En smak En frukt En grønnsak	**Verb:** Å spise Å drikke Å svelge Å koke Å steke Å skjære Å servere Å smake Å bake Å blande	**Adjektiv:** Sunn Næringsrik Salt Søt Sprø Mettende Saftig Smakfull Naturlig Usunn	Jeg vil *spise* fisk til *middag* i dag. *Kveldsmat* er dagens siste *måltid*. *Det er viktig å spise frukt* hver dag. Jeg liker å bake. Jeg *elsker å lage* mat!