

معلومات لازم در مورد لباس کودکان



لباس

در کودکستان باید کودک لباسی را بپوشد که شما از چرک شدن و یا خراب شدن آن ترس نداشته باشید. لباس باید به آسانی پوشیده و کشیده شود و کودک به آسانی بتواند در آن حرکت کند. در برگین هوا بسیار بارانی و در تغیر می باشد و ممکن است انتخاب درست پوشاک کودکان مشکل باشد. کودکان نباید خنک بخورند، ولی آنها فعال میباشند و آنقدر لباس زیاد باید به تن نداشته باشند که در حرکت برای شان مشکل پیدا کند. کارکنان کودکستان میتوانند شما را در مطابقت به هوا در مورد انتخاب لباس مناسب، راهنمایی کنند.

نشانی کردن پوشاک

برای اینکه مطمئن شوید که کودک با لباس صحیح به خانه برگردد، باید شما همه لباس هایش را با نام نشانی کنید. پرزه های نامی را که در قسمت داخلی لباس باید چسبانده شوند، میتوانید از طریق اینترنت فرمایش دهید. لباس ها را میتوانید با توش ضد آب نیز نشاندگی کنید.

کودک در کودکستان به کدام نوع لباس نیاز دارد؟

زمانی که هوا بارانی و یا بسیار مرطوب باشد، کودک به لباس و موزه های بارانی ضرورت دارد. بهتر است یک جوره لباس بارانی در کودکستان آویزان باشد. وقتیکه لباس بارانی چرک شود، باید به خانه برده و شسته شود. کودک باید در داخل کودکستان سر پایی و یا بوت خانگی بپوشد. ممکن است فرش ها لشم باشند، و اگر کودک جراب بپوشد، می لخشند. روی فرش تر هم بوده میتواند و ممکن پای کودک نم دار شود اگر بوت و یا سر پایی نه پوشیده باشد.





© Trude Haugen



© Trude Haugen



© Nina Homningsvåg Traaet

لباس اضافه

در کودکان معمولاً کودکان هنگام بازی تر و یا چل می‌شوند. در آن وقت آنها نیاز تبدیل کردن لباس را دارند. به همین منظور داشتن لباس اضافه مانند نبرک، جراب، زیر پلونی، زیر پراهنی، جاکت و پتلون، در کودکان حتی است. لطفاً بطور منظم نگاه کنید که لباس اضافه مورد نیاز کودک در کودکان موجود باشد.

نیمه سال تابستانی

زمانی که هوا گرمتر می‌شود، کودک به لباس و بوت های سبک ضرورت دارد. در تابستان و خزان یک کلاه و یک لباس بیرونی بدن پوشم مناسب است. هنگامی که آفتاب زیاد باشد، کودک باید از کریم ضد آفتاب با عامل محافظت بالا استفاده کند. برعلاوه بهتر است که از کلاه آفتابی یا پیک دار استفاده شود تا سر کودک از آفتاب محفوظ بماند.



© Trude Høiugen



© Marte Resenvinge

نیمه سال زمستانی

زمانی که در بیرون هوا سرد باشد، کودک به پوشاک گرم بیرونی نیاز میداشته باشد. در زیر پوشاک بیرونی طفل میتواند جاکت و بطون پشمی و یا فلیس به تن داشته باشد. در غیر آن داشتن کلاه گرم، جراب پشمی، بوت گرم و ضد آب با دستکش های گرم مهم می باشد. باید فراموش نکنید که دستکش ها اکثراً تر میشوند و بهتر است که چند جوره با خود داشته باشند.

پوشاک لازم بیرونی برای خوابیدن طفل در رکشا

در طول روز، کودکان کوچکتر به استراحت نیاز دارند. در بعضی از کودکان استان ها کودکان را تحت نظارت کارکنان در رکشا، در هوای آزاد میخوابانند. داشتن یک کیسه گرم رکشا مفید است، تا کودک در هنگام خواب نیاز به لباس زیاد نداشته باشد. در همچو یک کیسه مخصوص رکشا، نیاز نیست کودک اضافه تر از یک جوره لباس پشمی چیزی دیگری به تن داشته باشد، حتی در زمستان. اگر در مورد خوابیدن در رکشا سوال داشته باشید، با کارکنان کودکان در تماس شوید.

یاد داشت

کودکانی که از دایپر، چوشک و یا کریم مراقبت جلد استفاده میکنند، باید این ها را با خود به کودکانستان بیاورند.



BERGEN
KOMMUNE