

PAR APĢĒRBU bērnudārzā



APĢĒRBS

Bērnām uz bērnudārzu vajadzētu dot tādas drēbes, kuras jūs nebaidieties sasmērēt vai sabojāt. Drēbēm vajadzētu būt tādām, ko ir viegli uzvilkt un novilkt, arī tādām, kurās bērnam ir ērti kustēties. Bergenā bieži lietus un laiks ātri manās, tāpēc varētu būt grūti bērnu piemēroti apģērbt. Bērniem nevajadzētu salt, taču viņi ir aktīvi, un nevajadzētu savilkt tik daudz drēbju, ka viņi nevar paspēlēties vai pakustēties. Bērnudārza darbinieki var palīdzēt jums izvēlēties apģērbu, kas ir piemērots dažādiem laika apstākļiem.

Drēbju atzīmēšana

Lai pārliecinātos, ka bērns paņem mājās īstās drēbes, visus apģērba gabalus ir jāatzīmē ar vārdu. Internetā var pasūtīt lapiņas ar bērna vārdu, ko ielīmēt drēbēm iekšpusē. Drēbes var atzīmēt arī ar ūdens izturīgu flomāsteri.

Kāds apģērbs bērnam ir nepieciešams bērnudārzā?

Bērnām ir nepieciešamas lietus drēbes un gumijas zābaki, kad lietus vai arī laukā ir ļoti slapjš. Nenāk par sliktu bērnudārzā atstāt vienu lietus drēbju komplektu rezervei. Kad lietus drēbes ir neītras, tās jāņem mājās izmazgāt.





© Trude Haugen



© Trude Haugen



© Nina Homningsvåg Traaet

Bērnam katru dienu ir jānēsā istabas kurpes vai čības. Grīdas var būt slidenas, un bērns var paslīdēt, ja staigā zeķēs. Uz grīdas var arī kaut kas izlīst, un bērnam var saslapināties kājas, ja viņam nav istabas kurpes vai čības.

Rezerves apģērbs

Spēlējoties bērnudārzā, bērni bieži saslapinās vai sasmērējas. Tad viņiem vajadzētu pārgērbties. Tāpēc ir nepieciešams, lai bērnudārzā vienmēr ir rezerves apģērbs: apakšbikses, zeķes, zeķubikses, krekliņš, džemperis un bikses. Regulāri pārbaudiet, vai bērnam ir nepieciešamais rezerves apģērbs.



Vasaras pusgads

Kad laiks kļūst siltāks, bērniem nepieciešamas plānākas drēbes un vieglāki apavi. Pavasarī un rudenī piemērota ir plāna cepurīte un vēlams kombinezons bez siltās odeses. Ja ārā ir stipra saule, bērnam vajadzētu paņemt līdzī saulšānaš krēmu ar augstu aizsardzību pret UV starojumu. Piedevām vajadzētu uzlikt saules cepuri vai naģeni lai pasargātu galvu.

Ziemas pusgads

Kad ārā ir auksts, bērnam ir nepieciešams silts kombinezons. Zem kombinezona bērns var vilkt vilnas vai fīsa džemperu un bikses. Citādi ir svarīgi, lai būtu silta cepure, vilnas zeķes, silti un ūdensizturīgi zābaki, silti dūraiņi. Atcerieties, ka cimdi bieži vien kļūst slapji, tāpēc labāk iedot līdzī vairākus pārus.

Apģērbs, kad bērns guļ laukā bērnu ratiņos

Maziem bērniem ir nepieciešams pa dienu atpūsties. Dažos bērnodārzos bērni guļ laukā bērnu ratiņos personāla uzraudzībā. Tad var noderēt ratiņu guļammaiss, lai bērnam nevajadzētu vilkt tik daudz drēbju. Ratiņu guļammaisā ziemā varētu pietikt ar paplānām vilnas drēbēm. Parunājiet ar bērnodārza darbiniekiem, ja jums ir kādi jautājumi par gulēšanu ratiņos.

Citas lietas

Bērniem, kas lieto autiņbiksītes, knupi vai kopjošu krēmu, ir jābūt tādām lietām bērnodārzā.



BERGEN
KOMMUNE