

# Información acerca de la ropa y el equipamiento en la guardería





## ROPA

La ropa que llevan los niños cuando vienen a la guardería debe ser ropa que se pueda ensuciar e incluso estropear. Recomendamos que los niños usen ropa que sea fácil de quitar y poner, y sobre todo, que sea ropa cómoda que no les impida moverse. El tiempo en Bergen es muy lluvioso y cambiante, a veces es difícil vestir correctamente a los niños. No deben pasar frío, sin embargo son muy activos, por lo tanto no les conviene llevar tanta ropa que les impida jugar y moverse libremente. El personal de la guardería les puede ayudar a escoger la ropa indicada según el tiempo.

## Cómo marcar la ropa de los niños

Deben marcar o poner etiquetas en la ropa de los niños para que las prendas no se pierdan, pueden colocar etiquetas adhesivas en la parte interior de las prendas con el nombre de su hijo o hija, las etiquetas se pueden pedir por internet. Si no quieren usar etiquetas pueden marcar la ropa con un rotulador resistente al agua.

## ¿Qué tipo de prendas son necesarios en la guardería?

Los niños necesitan tener ropa y botas de agua para estar fuera cuando llueve o cuando el suelo está muy mojado. Recomendamos que los niños dejen un conjunto para la lluvia en la guardería que sólo se lleve a casa para lavarlo cuando esté sucio.

Cuando estemos dentro de la guardería, los niños deben llevar zapatillas de casa o pantuflas. El suelo puede estar resbaladizo y si sólo llevan calcetines pueden caerse. Además, si el suelo estuviese mojado, se mojarían los pies al no llevar pantuflas o zapatillas de casa.





## Cambio de ropa

Los niños se suelen mojar o ensuciar cuando juegan en la guardería, y necesitan cambiarse de ropa. Por ello pedimos a los padres que preparen una bolsa con ropa extra para dejarla en la guardería; ropa interior, calcetines, leotardos, camisetas, jerséis y pantalones. Les pedimos que se aseguren de que su hijo o hija siempre tenga disponible un cambio de ropa.

## Ropa para la estación de verano

Los niños necesitan ropa y calzado más ligero cuando el tiempo cambia y las temperaturas suben. En primavera y otoño recomendamos que utilicen gorros más finos y monos infantiles sin forro. También recomendamos que los niños traigan crema solar de alta protección para los días más soleados. Sería conveniente que tuviesen también una pamelita o una gorra deportiva para protegerse del sol.



## Ropa para la estación de invierno

Los niños necesitan un mono infantil forrado para cuando empiece el frío. Por debajo del mono pueden llevar jersey y pantalón de lana o de forro polar. Además necesitan llevar gorro de invierno, calcetines de lana, botas térmicas e impermeables, y guantes de invierno. Recuerden que los guantes son lo primero que se moja, recomendamos que los niños se traigan varios pares.

## Ropa para cuando los niños duermen en el exterior en los carritos de bebé

Los niños más pequeños necesitan dormir una siesta en algún momento del día, en algunas guarderías duermen en el exterior dentro de sus carritos bajo la supervisión del personal. Conviene tener un saco de abrigo para carritos para que los niños no tengan que llevar tanta ropa. Si duermen en el saco es suficiente llevar ropa interior fina de lana, incluso durante el invierno. Pueden hablar con el personal de la guardería si tienen dudas acerca de esto.

## Otros asuntos

Los niños que utilizan pañales, chupete o crema de pañal deben dejar estos artículos en la guardería.



BERGEN  
KOMMUNE