

เรื่องเสื้อผ้าใน โรงเรียนอนุบาล



เสื้อผ้า

ในโรงเรียนอนุบาลเด็กควรสวมใส่เสื้อผ้าที่ท่านจะไม่กลัวว่าจะเลอะเทอะเปื้อนหรือชำรุดเสียหาย.
เสื้อผ้าดังกล่าวควรเป็นเสื้อผ้าที่ใส่และถอดออกได้ง่ายและสบายตัวเพื่อให้เด็กเคลื่อนไหวได้อย่างสะดวก.
ในเมืองเบอร์เกนมีฝนตกชุกและอากาศที่แปรปรวนและมันอาจจะเป็นเรื่องยากในการเลือกเสื้อผ้าที่เหมาะสมให้กับเด็กอย่างถูกต้อง.
เด็กจะร้องไห้รู้สึกหนาวแต่ว่าเด็กต้องไม่สวมใส่เสื้อผ้าหนาจนเกินไป
ไปจนทำให้เป็นอุปสรรคต่อการเล่นหรือการเคลื่อนไหวเพราะว่าพวกเขาเคลื่อนไหวอยู่ตลอดเวลา.
พนักงานในโรงเรียนอนุบาลสามารถช่วยเหลือท่านในเรื่องการเลือกเสื้อผ้าที่เหมาะสมต่อสภาพอากาศต่างๆ ได้.

การทำสัญลักษณ์บนเสื้อผ้า

ท่านควรทำสัญลักษณ์ชื่อไว้บนเสื้อผ้าทุกชิ้นเพื่อให้แน่ใจว่าเด็กทุกคนจะได้เสื้อผ้าของตนกลับบ้านอย่างถูกต้อง.
ท่านสามารถสั่งซื้อป้ายชื่อที่สามารถใช้ในการแปะติดด้านในของเสื้อผ้าได้ทางอินเทอร์เน็ต.
นอกจากนี้แล้วท่านยังสามารถทำสัญลักษณ์ชื่อโดยการเขียนชื่อด้วยปากกามจิกหมึกกันน้ำได้อีกด้วย.

ในโรงเรียนอนุบาลเด็กต้องการเสื้อผ้าชนิดใดบ้าง?

เด็กจำเป็นต้องมีชุดกันฝนและรองเท้าบูทกันน้ำเมื่อเวลาที่ฝนตกหรือเมื่อข้างนอกเปียกชื้น. มันจะเป็นการดีถ้าหากเด็กมีชุดกันฝน 1 ชุด
แขวนไว้ที่โรงเรียนอนุบาลตลอดเวลา. เมื่อชุดกันฝนนั้นเลอะเทอะเปื้อน ท่านควรที่จะนำกลับไปทำความสะอาดที่บ้าน.

เด็กจำเป็นต้องสวมใส่รองเท้าชนิดใช้ภายในหรือรองเท้าแตะชนิดใช้เดินภายในทุกวัน เพราะว่ามันอาจมีความชื้นและเด็กสามารถลื่นล้มได้
ถ้าหากสวมใส่เพียงแต่ถุงเท้า. นอกจากนี้แล้วพื้นรองเท้าจะเปียกและเท้าของเด็กจะเปียกไปด้วย
หากไม่สวมใส่รองเท้าแตะชนิดสวมใช้ภายในหรือรองเท้าชนิดใช้ภายใน.





© Trude Haugen



© Trude Haugen



© Nina Homningsveg, Treet

เสื้อผ้าสำรอง

มันเป็นเรื่องปกติที่เด็กๆ อาจจะเปียกหรือเลอะเทอะประปรายในขณะที่โรงเรียนอนุบาล ด้วยสาเหตุนี้เด็กๆ จึงจำเป็นต้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีเสื้อผ้าสำรองไว้ที่โรงเรียนอนุบาล อาทิเช่น กางเกงใน, ถุงเท้า, ถุงน่องกันหนาว, เสื้อแขนสั้นหรือแขนยาวชนิดบางสำหรับใช้ชั้นใน, เสื้อกันหนาวแขนยาวและกางเกง. ท่านควรที่ตรวจเช็คอย่างสม่ำเสมอว่าเด็กมีเสื้อผ้าสำรองที่จำเป็นไว้เปลี่ยนเสมอ.

ช่วงฤดูร้อน

เมื่อสภาพอากาศร้อนขึ้นเด็กควรที่จะสวมใส่เสื้อผ้าและรองเท้าที่บางเบา.

ในช่วงฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วงนั้นเป็นช่วงเวลาที่เหมาะกับการใส่หมวกกันหนาวชนิดบางๆ และควรสวมใส่ชุดหมวกกันหนาว (parkdress) ชนิดที่ไม่มีผ้าซับหนาด้านใน. ในช่วงเวลาที่ข้างนอกมีแดดแรง เด็กควรที่จะมีครีมกันแดดชนิดที่มีค่าป้องกันรังสีอัลตราไวโอเลตหรือรังสียูวีได้ดู นอกจากนี้แนะนำให้เด็กมีหมวกกันแดดหรือหมวกแก๊ปสวมใส่เพื่อปกป้องศีรษะของเด็ก.



ในช่วงฤดูหนาว

เมื่ออากาศข้างนอกเริ่มหนาวขึ้น เด็กต้องมีชุดหมวกกันหนาว (parkdress). เด็กสามารถสวมใส่เสื้อกันหนาวแขนยาวและกางเกงที่ทำจากผ้าขนแกะ (ull) หรือผ้าขนสัตว์ (fleec) ได้ ชุดหมวกกันหนาวได้. นอกจากนี้แล้วยังเป็นสิ่งสำคัญในการสวมใส่หมวกที่ให้ความอบอุ่น, ถุงเท้าขนแกะ, รองเท้ากันน้ำและถุงมือที่อบอุ่น. โปรดจำไว้ว่าถุงมือมักจะเปียกได้บ่อย ดังนั้นควรที่จะมีถุงมือสำรองไว้เพื่อเปลี่ยนหลายๆ คู่.

เสื้อผ้าที่ควรสวมใส่เมื่อเด็กหลับนอนในรถเข็นข้างนอก

เด็กที่มีอายุน้อยต้องการที่จะหลับนอนพักผ่อนในระหว่างวัน.

โรงเรียนอนุบาลบางแห่งจะให้เด็กนอนในรถเข็นข้างนอกภายใต้การดูแลของพนักงานอย่างใกล้ชิด. มันจะเป็นการดีในการใช้ถุงนอนในรถเข็น (vogmpose) เพื่อที่เด็กจะไม่จำเป็นต้องสวมใส่เสื้อผ้าหนาวมาก. ในถุงนอนในรถเข็นนั้นอาจเพียงพอแล้วที่จะมีเพียงแค่ผ้าห่มขนแกะชนิดบางๆ ถึงแม้ว่าจะเป็นช่วงฤดูหนาวก็ตาม. หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการหลับนอนในรถเข็น ท่านสามารถพูดคุยสอบถามกับพนักงานได้.

อื่นๆ

เด็กที่ใช้ผ้าอ้อม, ลูกนมหลอดและครีมทาแก้คันผ้าอ้อมใดๆ ควรมีจัดเตรียมสิ่งของเหล่านี้ให้พร้อมใช้ในโรงเรียนอนุบาลเสมอ.



BERGEN
KOMMUNE