

Tone Kornli, leder av ungdomsseksjonen ved Bergen sentrum politistasjon:  
**Foredrag og diskusjon: utfordringer rundt barns bruk av sosiale medier**

Tid: Tirsdag 22. oktober 2013 kl 1800-1915

Sted: Lærerværelset, Krohnengen skole

Til stede: Rektor og Foreldrenes arbeidsutvalg ved Eventyrskogen og Krohnengen skole

Et sammendrag:

Det foregår veldig mye positivt på sosiale medier på internett. Barn får kontakt med andre, bygger nettverk, mottar komplimenter og utvikler store kunnskapsmengder. Vi vet samtidig at det finnes voksne med uærlige hensikter som deltar med falske profiler og som ønsker kontakt. Hvordan kan vi som foreldre bidra til at våre barns møter med sosiale medier blir så trygt og positivt som mulig?

Sosiale medier er en svært viktig arena for barn og ungdom. Særlig utsatte barn flytter sine sosiale aktiviteter fra gaten til gutte- eller jenterommet. For foreldre kan det være vanskelig å få vite hva som betraktes og formidles av innhold, bilder, utsagn, holdninger og krenkelser. Et tillitsforhold mellom foreldre og barn betyr svært mye. Den tilliten som bygges opp mens barnet fortsatt går på barneskolen er selve fundamentet for forholdet mellom foreldre og ungdom. Derfor skal vi bry oss og stille spørsmål – men prøve å ta opp temaet når stemningen er god og positiv.

Aktuelle emner å diskutere med barna:

- Ikke legg noe ut på internett som du ikke ville ha hengt opp i klasserommet!
- Hvem er dine venner og følgere på sosiale medier? Vet du nok om dem?
- "Likes" er viktig. Fravær av "likes" kan utvikle seg til ekskludering og ren mobbing.
- Konsekvenser av å bruke fullt navn. Bruk heller et kult kallenavn.
- Unngå geo-tagging av bilder. Da ser alle hvor du har vært, hvor du beveger deg.
- Kan vi lage felles regler i venneflokken på internett? Det fungerer i friminuttene, hvorfor ikke på sosiale medier?

Aktuelle emner å diskutere blant voksne:

- Skal foreldre ha tilgang til barnas konti på sosiale medier?
- Tåler våre barn mer av krenkelser på sosiale medier enn vi ville gjort?
- Skaper barna idealbilder av seg selv som er vanskelige å leve opp til?
- Kan høy aktivitet på sosiale medier bidra til utvikling av antisosial atferd?

Eksempler på populære sosiale medier:

KIK

Snapchat

Skype

Models

Instagram

Ask

Chattefunksjoner i flere spill, som Mine Craft, Clash of Clans, til og med Word Feud.

Facebook er i bruk, men der er det mange voksne.

Gode råd fra Tone Kornli til foreldre:

- Vurder barnets alder og modenhet.
- Få tilgang til aktuelle sosiale medier
- Vær nysgjerrig, men på en positiv måte. Skryt!
- Prøv å etablere felles regler i klassen/vennegjengen om inne- og utetider, tillatte spill, kommentarer, bilder, mobilbruk, profiler, opplysninger som legges på internett.
- En 16-åring kan kanskje sitte bak en lukket dør og surfe på internett, men ikke en 9-åring. Plassér heller pc-en i stuen og surf sammen!
- Snakk om opplevelsene på sosiale medier rundt middagsbordet. Har de fått nye nettvener eller mottatt kommentarer og bilder som var rare eller ekle?
- Se på [justdelete.me](http://justdelete.me) og [slettmeg.no](http://slettmeg.no)
- Meld deg på nyhetsbrevet fra [barnevakten.no](http://barnevakten.no)