

Waalidka ay carruur u dhigtaan xannaanada carruurta



Wadashaqaynta guriga iyo xannaanada carruurta

Si uu ilmuhu uga helo xannaanada carruurta waxaa muhiim in ay guriga iyo xannaanada carruurta si hoose u wada shaqeeyaan. Arrintaan ayaa culays lagu saaraa Xeerka xannaanooyinka carruuraha iyo xeer-hoosaadka manhajka xannaanooyinka carruuraha iyo hawlahooda. Haddaba, si loo gaaro wadashaqayn wanaagsan ayaa waxaa loo baahan yahay in ay wadashaqayn hoose yeeshaan waalidka iyo xannaanada carruurta. Maalin kasta ayay is arkaan marka carruurta la keenayo iyo marka la qaadayo, waxay kaloo is arkaan mararka wadahalalada horumarka ilmaha iyo shirarka waalidka.

Billowga

Billowga koowaad ee xannaanada carruurta muhiim ayay u tahay qoyska iyo shaqaalaha labadaba. Xannaanada carruurta waxaa laga rabaa in ay ilmaha iyo waalidka labadaba u hubiso in ay kalsooni iyo ammaan dareemaan maalinta koowaad ba. Carruuruhu waa kala duwan yihiin, siyaalo kala duwan ayayna uga falceliyaan billaabidda xannaanada carruurta. Qaar baa degdeg ula qabsada meesha cusub, halka ay qaar kale u baahan yihiin wakhti dheer si ay ula qabsadaan.

Billowga waxaa habboon in uu ilmuhu saacado yar joogo xannaanada carruurta, ayada oo ay la joogaan laba waalid ama midkood. Saacadaha ayaa la kordhin karaa marba marka ka danbaysa. Xannaanada carruurta ayaa idinkala ballamaysa sida ay noqon doonaan maalmaha ugu horreeya. Waxaa muhiim ah in muddadaan ilmaha lala joogo oo laga war hayo. Had iyo jeer u sheega marka aad ka tageysaan. Ilmaha u sheega in ay shaqaalaha xannaanada carruurta hayn doonaan marka aad maqan tihiin. Taas oo carruurta ammaan gelinaysa, ayaga oo adinka iyo shaqaalaha labadaba ku kalsoonaan doona.

Qaar badan oo xannaanooyinka carruuraha ka mid ah ayaa jecel in ay waalidka la hadlaan isla marka ay carruurta xannaanada carruurta billaabaan ba. Wadahadalkaas oo ay xannaanada carruurta ilmaha ku baranayso. Halkaas oo aad ku sheegi kartaan wixii baahi gaar ah ee uu ilmuhu qabo. Waxay taasi la xiriiri kartaa cuntada, hurdada iyo waxyaalaha uu ilmuhu xiiseeyo, cidda loo oggol yahay in ay ilmaha waddo ama waxyaalo kale oo loo baahan yahay in ay xannaanada carruurta tixgeliso. Kulankaas ayay xannaanada carruurta laftigeedu ku helayasaa fursad ay idinku siiyo warbixinno muhiim ah.





Warbixinta waxyaalaha ka dhaca xannaanada carruurta

Dhammaan xannaanooyinka carruuruhu waxay leeyihiin qorshe-sanadeed kaas oo faahfaahinaya waxa lagu barto xannaanada carruurta. Waxaa kale oo ay xannaanooyinka carruuruhu inta badan bixiyaan warbixinnno ay soo raaciyaan warqadda bisha ama warqadda waaxda. Waxaa halkaas laydinku siinayaa qorshaha waxyaalaha dhici doona, sida qiimaynta firfircooniyaasha la qabtay. Qaar badan oo xannaanooyinka carruuraha ka mid ah ayaa si joogto ah u soo bandhiga wixii maalintaas dhacay ayagoo ah sawirro, qoraal ama labadaba. Qaar xannaanooyinka carruuraha ka mid ah ayaa ayaguna warbixinnada lagu kala qaataa si dhigitaal ah.

Wadahadallo aan rasmi ahayn

In badan oo ka mid xiriirka waalidka iyo xannaanada carruurta ayaa ku dhaca nooc wadahadallo aan rasmi ahayn, tusaale ahaan sida wadahadallada ka dhaca meesha dharka laysaga beddelo marka ilmaha la keenayo iyo marka la wadayo. Laakiin markaas dad kale

oo dad waaweyn iyo carruur ba isugu jira ayaa meeshaas jooga. Haddii aad doonaysaan in aad ka hadashaan wax aydnaan doonayn in ay dad kale maqlaan, waxaad codsan kartaan ballan wadahal oo gaar ah.

Wadahadallada rasmiga ah

Sanadkiiba laba jeer ayay xannaanada carruurta dadka ugu yeertaa wadahadalka horummarka ilmaha ee khasabka ah. Kani waa wadahadal dhex mara macallinka

xannaanada carruurta iyo waalidka ilmaha gaarka ah. Waxaad kulanka uga wada hadli kartaan sida aad u aragtaan baahida, ka helitaan iyo horummarka ilmaha. Haddii aad doonaysaanna waxaad codsan kartaan in ay xannaanada carruurta turjubaan qabato.



© Nina Høhningsvåg Træset

Shirarka waalidka

Hal mar ilaa iyo laba mar sanadkiiba ayay xannaanada carruurta qabataa shir guud oo waalid, halkaas oo lagu casumo waaliddiinta oo dhan. Shirka waalidka waxaa looga wada hadlaa arrimaha markaas xannaanada carruurte khuseeya, dadkoo dhanna fikraddooda ayay ka dhiiban karaan.

Guddiga waalidka iyo golaha wadashaqaynta

Guddiga waalidku wuxuu ka kooban yahay waalidka carruurta xannaanada carruurta dhigata. Guddiga waalidku waxay ka taxaddarayaan danta guud ee waalidka, ayaga oo gacan ka geysanaya in ay wadashaqaynta xannaanada carruurta iyo kooxda waalidku noqoto mid abuurta bey'ad xannaano carruur oo wanaagsan.

Golaha wadashaqaynta (SU) wuxuu ka kooban yahay waalidka iyo shaqaalaha xannaanada carruurta. SU wuxuu hubinayaa in ay wadashaqayn wanaagsan ka dhexayso xannaanada carruurta iyo guriga ilmaha. Arrimaha xannaanada carruurta muhiimka u ah waxaa looga baaraandegayaa SU. Arrimaha noocan ah waxaa ka mid ah qorshaha sanadka, miisaaniyadda, beddelaadda nooca shirkadda ama habka agaasinka.



BERGEN
KOMMUNE