

# Wakhtiyada la joogayo, keenidda iyo wadidda, jirro iyo fasaxa nasashada ee xannaanada carruurta



## Wakhtiyada la joogayo

Caadi ahaan waxay xannaanooyinka carruuruhu furan yihiin saacadaha 07:30 ilaa iyo 16:30. Xannaanooyinka carruuraha qaarkood baa furan wakhtiyo intaas ka dheer. Xannaanada carruurta ayaa idiin sheegi doonta wakhtiyada furitaanka. Adinka ayaa dooranaya inta uu ilmuhu maalinti joogayo xannaanada carruurta.

Xannaanooyinka carruuraha waxaa inta badan gelinka hore ka dhaca in safarro loo baxo, wakhtiyo la heeso, kooxo ciyaar- iyo kuwo luuqadeed iyo firfircooni kale. Xannaanada carruurta u soo sheeg haddii aad soo daahaysaan. Si ay u shaqaaluhu u ogaadaan in ay ilmaha sugayaan ama in ay billaabanayaan firfircoonidii maalinta.

## Keenista iyo wadidda ilmaha ee xannaanada carruurta

Shaqaalaha la hadla marka aad xannaanada carruurta timaaddaan si ilmaha loogu qaabbilo si wanaagsan. Marka aad ilmaha wadaysaan la hadla shaqaalaha, marka aad xannaanada ka tagaysaanna u sheega. Taas ayaa muhiim u ah ammaanka ilmaha iyo in aad kala qaadaan warbixin ilmaha ku saabsan.

Waa muhiim in xannaanada carruurta lala socodsiiyo haddii ay ilmaha wadayaan dad kale oo aan waadiidka ahayn. Markaas ayay xannaanada carruurta ilmaha arrintaas u sii diyaarin kartaa. Teeda kale, xannaanada carruurta looma oggola in ay ilmaha u dhiibaan dad kale oo aan horey loogu sii sheegin, xataa haddii uu ilmuhu qofka garanayo.





## Fasaxyada nasashada iyo maalmaha fasaxa ah

Sanadka waxaa ku jira afar toddobaad oo aan lacag la bixinayn. Shan maalmahaan ka mid ah ayaa ah maalmaha qorshaynta, markaas oo ay carruurta fasax yihiin. Saddexda toddobaad ee kale waxaa la qaataa fasax nasasho.

Waxaa jira xannaanooyin carruur oo xagaaga oo dhan furan, meesha ay qaar kale xiran yihiin labo-saddex toddobaad si loo qaato fasaxa nasashada. Inta badan waxay xannaanooyinka carruuruhu waalidka ka codsadaan in ay soo gudbiyaan goorta uu ilmuhu qaadanayo fasaxa xagaaga. Ilmuhu xannaanada carruurta ma imaan karo marka loo qoro in uu fasax nasasho qaadanayo.

Haddii uu ilmuhu qaadanayo fasax ka badan toddobaadyadii lagu ballamay, waa in aad taas ku wargelisaan xannaanada carruurta. Xannaanooyinka carruuruhu waa xiran yihiin maalmaha ciidaha ah iyo 17ka maajo. Qaar badan oo xannaanooyinka carruuraha ka mid ah ayaa ciidaha masiixiga ee yuulka, midda booskaha iyo fasaxyada dugsiyada ee dayrta iyo jiilaalka waxay waalidka weydiyaan in uu ilmuhu maalmahaas fasax qaadan doono iyo in kale. Sababta ay taas u weydiinayaan ayaa ah si ay u sii qorsheeyaan shaqaalaha shaqaynaya.

## Jirro

Ilmaha guriga ayaa lagu haynayaa oo xannaanada carruurta lama keenayo haddii ay liidata xaaladdiisa caafimaad ee guud. Xaalad guud oo liidata waxay noqon kartaa daal aan caadi ahayn, lalabbo, caajisnaan iyo cunta xumo. Haddii uu ilmuhu matagayo oo shubmayo guriga ayaa lagu haynayaa ilaa iyo laba maalmood kaddib marka ay calaamadahaasi istaagaan, xataa haddii uusan xummad lahayn.

Sababta ugu muhiimsan ee ilmaha guriga loogu haynayo waa in laga hortago in xannaanada carruurta cudur lagu kala qaado. Teeda kale, ilmuhu darteel dheeri ah ayuu u baahan yahay, xannaanada carruurtuna uma heli karto qof shaqaale ah oo u go'a haynta halka ilmo ee jirran.

Xannaanada carruurta soo waca oo u sheega marka uu ilmuhu jirran yahay. Taasi waxay weliba aad muhiim u tahay marka uu ilmaha ku dhacay cudur la kala qaadi karo.

## Daaweyn

Mararka qaarkood daawo ayay ilmuhu u baahan yihiin si ay u caafimaadaan. Sida caadiga ah waalidka ayaa mas'uul ka ah in ilmaha daawada loo siiyo si sax ah iyo wakhti sax ah oo waafaqsan sidii uu dhakhtarku sheegay. Xannaanada carruurta waajib loogama dhigi karo in ay ilmaha daawada siiso, laakiin sida caadiga ah dadka way caawisaa marka ay jirro timaaddo. Taas waa in xannaanada carruurta lagala ballamaa.

Waxaa jira carruur maalin walba daawo u baahan cudur waaraya awgiis. Haddii la doonayo in ay xannaanada carruurta daawadaas siiso, waa in si gaar ah loogala ballamaa. Markaas waa in shaqaalaha la baraa nidaamka lagama maarmaanka ah ee daawada loo qaato.



BERGEN  
KOMMUNE