

# Cuntada iyo wakhtiyada cuntada ee xannaanada carruurta



# WAXAA XANNAANADA CARRUURTA LOOGA BAAHAN YAHAY

- in ay hubiso in maalin walba la helo cunto nafaqo leh – ha ahaato mid guriga laga soo qaatay ama mid xannaanada carruurta lagu sameeyay
- in ay hubiso in cuntada iyo cunta-karintuba ay horseedaan cuntada oo lagu farxo, ka-qaybqaadasho, sheekaysi iyo in ay carruurtu wadajir dareemaan
- in waxyaalo kala duwan la dhadhamiyo
- in cuntada lagu cuno biyo ama caano khafiif ah [lett] ama uu dufanku ku yar yahay [skummet]
- in la hubiyo in ay carruurtu biyo cabbaan markay oomaan inta xilliyada cuntada u dhexaysa
- ka fogaadaan cuntada iyo cabbitaanka ay sonkortu ku badan tahay
- ku dadaalaan in ay nadaafadda gacmuhu fiican tahay, weliba marka cuntada la cunayo





## WAKHTIYADA CUNTADA

Carruurta waxay xannaanada carruurta ku cunaan quraac, qado iyo furuut.

### Quraac

Carruurta goor hore timaadda xannaanada carruurta quraac ayay cuni karaan haddii ay waalidku taas doonayaan. Qaar badan oo xannaanooyinka carruuraha ka mid ah ayay carruurta xilligaan yimaadaan ayaga oo wata cunto baakad ku duuban. Waxaa loo baahan yahay in ay cuntada baakadda ku jirto ahaato cunto caafimaadka u roon, nafaqo leh oo laga dhexgayo, oo ay weliba la socdaan khudaar sideedii ah oo jarjaran. Ka fogow cuntada ay sonkortu ku badan tahay. Quraacda kaddib waxaa carruurta la siiyaa caano ama biyo.

### Qadada

Xannaanooyinka carruuraha intooda badan waxaa qadada lagu bixiyaa lacagta ay waalidku bil walba bixiyaan. Waxaa jiri kara xannaanooyin carruur oo nimaadyo kale leh. Xannaanadaada carruurta ayaa arrintaan warbixinteeda ku siin doonta. Xannaanooyinka carruuruhu waxay bixiyaan qado kulul ama mid qabow. Qadada qabow aalaaba waa dhawr jeex oo rooti ah oo ay waxyaalo kala duwan korka ka saaran yihiin, kuwaas oo ay carruurta gacmahooda ku samaystaan ayaga oo dadka waaweyn caawin ka helaya. Qadada kulul waxay aalaaba ka samaysan tahay maraq ama qado kale oo fudud. Qadada waxay carruurta ku cabbaan caano ama biyo.

### Furuut

Xannaanooyinka carruuraha intooda badan furuut ayay maalin walba cunaan. Sida caadiga ah ilmo walba wuxuu soo qaataa hal furuut. Furuutkaas ayaa la googooyaa, si kulli loo dhahamiyo. Carruurta qaar baa markaan furuutka la cunayo waxay dhammaystaan

cuntadoodii baakadda ugu jirtay ama waxay cunaan xabbad yoogar ah. Carruurta biyo ayay furuutka ku cabbaan.

## Cuntada safarrada loo qaato

In safar loo baxo waa qayb ka mid ah waxyaalaha xannaanada carruurta ka dhaca. Marka safar loo baxayo waxaa sida caadiga ah ilmaha looga baahan yahay in uu wato cunto baakad ku duuban. Waxaa wanaagsan in ay cuntada baakadda ku jirto tahay mid aan u baahnayn in la kuleeeyo ama si gaar ah loo diyaariyo. Waxaa arrintaan ku habboon dhawr jeex oo rooti ah oo ay korka wax ka saaran yihiin. Waxaa weliba fiican in la wato khudaar la googooyay ama furuut. Shaqaalaha xannaanada carruurta ayaa idin siin kara talooyin la xiriira cuntada safarka loo qaato.

## Waxyaalo kale

Haddii ay jiraan waxyaalo aysan ilmuhu cuni karin shaqaalaha u sheega. Waxyaalahani waxay noqon karaan kuwa ku salaysan diin, dhaqan ama sababo caafimaad.



BERGEN  
KOMMUNE