

INFORMACIÓN ACERCA DE ALIMENTOS Y COMIDAS en la guardería



EN LA GUARDERÍA

- queremos organizar comidas nutritivas y saludables cada día, los niños pueden comer la comida que se traen de casa o la que se prepara en la misma guardería
- queremos crear una atmósfera positiva tanto durante las comidas como durante su preparación para que los niños disfruten y participen, el ambiente positivo invita a la conversación y mejora el sentido de comunidad entre los niños
- queremos que los niños conozcan diferentes sabores
- servimos agua, leche semidesnatada y leche desnatada durante las comidas
- nos encargamos de que los niños beban suficiente agua entre las comidas
- evitamos consumir alimentos y bebidas con alto contenido de azúcares añadidos
- nos aseguramos de mantener una buena higiene de manos, especialmente en relación con las comidas



Comida para llevar cuando nos vamos de excursión

Las excursiones forman parte de las actividades organizadas por la guardería. Normalmente, los niños tienen que llevar su propia comida, es conveniente que la comida sea sencilla y que no necesita ser calentada. Un bocadillo con embutido, queso o patés o cremas para untar es una buena opción. También pueden traer verdura o fruta cortada, el personal de la guardería les puede aconsejar si tienen dudas.

Otros asuntos

Por favor, avisen al personal en caso de que haya alimentos que su hijo o hija no debe consumir por motivos religiosos, culturales o de salud.



BERGEN
KOMMUNE