

La pediculosis

Cualquier persona con cabello puede adquirir piojos de la cabeza independientemente de la edad y el tipo de cabello. Los piojos chupan la sangre, y los mordiscos producen picor. El picor producido por la pediculosis puede tardar semanas en aparecer. La pediculosis no tiene relación ninguna con la falta de higiene, y los piojos no se pueden quitar con champú normal.

- Coloque una toalla blanca sobre los hombros de la persona que va a revisar
- El cabello húmedo impide el desplazamiento de los piojos
- Peinó todo el cabello de forma sistemática con un peine de dientes finos
- Revise tanto el peine como la toalla por la presencia de piojos y huevos
- Realice revisiones regulares de los niños, por lo menos una vez al mes.

La pediculosis se puede tratar con pediculicidas, extracción manual de los piojos con la ayuda de un peine o rapar el pelo más corto que 0,5 cm. En caso de haber varias personas infestadas en la familia o en el círculo social, todos deben realizar el tratamiento de pediculosis al mismo tiempo para prevenir la reinfestación.

Pediculicidas: Se aplican las pediculicidas sobre el cabello y el cuero cabelludo. Estas pediculicidas contienen componentes que matan los piojos. Algunas pediculicidas son más eficientes que otras. Los preparados compuestos por los ingredientes activos como malatión y dimeticona parecen dar buenos resultados. Los productos con permetrina no suelen dar los resultados deseados ya que muchos piojos son resistentes a este componente en Noruega. Los preparados que contienen aceites vegetales pueden tener efecto, pero se han hecho pocos ensayos científicos sobre su eficacia.

Siga las instrucciones en el envase del producto. Algunas pediculicidas no son aptas para niños pequeños y mujeres embarazadas. Recuerde que sólo se debe tratar a la persona infectada, ya que siempre hay riesgo de efectos secundarios.

Revisión mediante el peinado:

Es necesario realizar el peinado con una lencería de forma sistemática y concienzuda cada día durante al menos 8 días. Luego, se repite esta práctica una vez por semana durante tres semanas. El peinado se realiza sobre el pelo húmedo. Coloque una toalla sobre los hombros para recoger los piojos y los huevos que pueda encontrar. Es necesario lavar tanto la toalla y el peine a 60 °C o congelarlos durante mínimo 4 horas para matar los piojos y los huevos.

>>

La pediculosis

¿Cómo detectar la infestación por piojos?

¿Cómo se trata la pediculosis?

Para el cabello largo conviene separar el pelo en mechones, entre 3 a 6, y peinar cada mechón por separado para encontrar los piojos. foto: lene solbakken

Los huevos de los piojos están bien sujetos a los cabellos.

ill.: hallvard elven

Hodelus/Spansk

Los piojos no pueden saltar ni volar, pero trepan de cabeza en cabeza mediante el contacto directo entre las personas. El contagio de la pediculosis mediante almohadas, muebles, peluches y ropa es poco probable. Sin embargo, no se recomienda usar gorras, cepillos, peines, accesorios de cabello u otros artículos de una persona que tenga piojos.

La pediculosis no suele presentarse de forma aislada. Sin tratamiento, las familias y amigos cercanos pueden infectarse mutuamente repetidas veces.

En caso de detectar la presencia de pediculosis en los niños en la guardería o el colegio, no es preciso mandar el niño a casa. Probablemente, el niño ha tenido piojos desde hace tiempo, entonces, el hecho de permanecer unas horas más o menos en el centro no tiene importancia. El niño puede seguir en la guardería o en el colegio, pero tiene que someterse al tratamiento de pediculosis lo antes posible. Se debe informar a la guardería y/o el colegio y el círculo de amigos si un niño en el ámbito cercano está infectado para revisar a todo el mundo y para evitar la reinfestación.

¿Cómo se transmite la pediculosis? La presencia de piojos en guarderías y colegios

Head lice • Spanish Page 2

3 mm

Huevos Ninfas (piojos pequeños) Adultos 8 días 9–12 días aproximadamente 25 días

ill.: preben ottesen

Hodelus/Spanish