

Kultur- og idrettstilbud for
personer med utviklingshemming

HØST 2019

Kultur Idrett



Foto: Solveig Trædal



BERGEN
KOMMUNE

PÅMELDING

Påmelding til alle kulturaktiviteter i regi Bergen kommune finner du på internett på deltager.no/bk

Alle som vil delta i kor, teatergrupper, band, dansegrupper, kreative verksteder og klubber må registrere seg på deltager.no/bk
Dette må du gjøre for å sikre deg plass i aktiviteten.
Det gjelder også deg som har deltatt i aktiviteten tidligere.

Det er viktig at vi får riktig kontaktinformasjon og adresse i begynnelsen av hvert semester. Da vet vi hvor vi skal sende faktura (regning) og deltakere og kontaktpersoner kan få beskjed om endringer i programmet.

Når påmeldingen din er registrert på deltager.no/bk får du bekreftelse på e-post. Faktura (regning) blir sendt ut i slutten av semesteret.

PRISER

Alle faste aktiviteter i regi av Enhet for kulturformidling og deltakelse koster kr 300 per semester per aktivitet.

Ikke ta med kontanter på aktiviteten.

Registrér deg på www.deltager.no/bk, så får du faktura i posten.

Har du spørsmål eller trenger hjelp til påmelding?

Ta kontakt med Cathrine Nordkvist eller Solveig Trædal

E-post: cathrine.nordkvist@bergen.kommune.no

E-post: solveig.traedal@bergen.kommune.no

Telefon: 55 56 71 11

Bergen kommune

Enhet for kulturformidling og deltakelse

Neumanns gate 1

5015 Bergen



Foto: Trude Kraft

BERGEN VEST DANSEKLUBB

Aldersgruppe: 8-13 år og 16+ år
 Innhold: Dansekurs
 Dag og tid: Tirsdag kl. 17.15-18.00/
 18.00-18.50
 Sted: Leivikåsen 43b
 Pris: Kr 1100 + medlemsavgift
 Arrangør: Bergen Vest Danseklubb
 Påmelding: www.bvdanseklubb.com
 Start: 27. august



Foto: Ann Christin Jenssen

DANSEDRØM (TIDL: DANSE-OL/DANSELØVENE)

Aldersgruppe: Ungdom/voksne
 Innhold: Dans
 Dag og tid: Torsdag kl. 19.00-20.00
 Sted: Ny-Krohnborg senter, Rogagaten 9
 Pris: Kr 300 per semester
 Påmelding: www.deltager.no/bk
 Arrangør: Bergen kommune, Kultur
 Start: 29. august



Foto: Ishi Kuo

MUSIKALLØVENE

Aldersgruppe: Fra 7 år/ungdom/unge voksne
 Innhold: Teater, sang og dans
 Dag og tid: Onsdag kl. 17.30-19.00
 (+ kl. 19.15-19.45 etter avtale)
 Sted: Åsane kultursenter, Åsane senter 40
 Pris: Kr 300 per semester
 Påmelding: www.deltager.no/bk
 Arrangør: Bergen kommune, Kultur
 Start: 4. september

TEATER



Foto: Kieran Kolle

TEATERTIGRENE

Aldersgruppe: Ungdom/voksne
 Innhold: Teater
 Dag og tid: Tirsdag kl. 18.00-20.00
 Sted: Vitalitetsenteret, Wolffs gate 12
 Pris: Kr 300 per semester
 Påmelding: www.deltager.no/bk
 Arrangør: Bergen kommune, Kultur
 Start: 27. august

MUSIKK



Foto: Cathrine Nordkvist

GRIP MUSIKKEN

Aldersgruppe: Alle
Innhold: Sang og sansestimulering
Dag og tid: Torsdag: kl. 17.30-18.30 og kl. 18.30-19.30
Sted: Vitalitetsenteret, Wolffs gate 12
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 29. august



Foto: Pixabay

SCENEDRØMKORET

Aldersgruppe: Ungdom/voksne, fra 7 år
Innhold: Kor. Prøvesang for nye medlemmer.
Dag og tid: Tirsdag kl. 18.00-19.30
Sted: Ny-Krohnborg, Rogagaten 9
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 27. august



Foto: Marita Myhre

STJERNEKORET

Aldersgruppe: Ungdom/voksne
Innhold: Kor for alle nivå
Dag og tid: Onsdag kl. 18.00-19.30
Sted: Vitalitetsenteret, Wolffs gate 12
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 28. august



Foto: Steinar Løland

TVEITERÅS SKOLEKORPS

Aldersgruppe: Ungdom og voksne, fra 12 år
Innhold: Spiller alle typer korpsmusikk
Dager: Mandag og torsdag
Sted: Tveiterås skole, Haakon Sæthres veg 42
Pris: 1 500 kr per år
Arrangør: Tveiterås skolekorps
Kontakt: Steinar Løland, tlf. 950 87 296
E-post: steinarloland@gmail.com
Start: Medlemmer blir kontaktet



Foto: Ann Christin Jenssen

TVEITERÅS UNGDOMSKOR

Aldersgruppe: Fra 16 år
 Innhold: Opptaksprøve for nye medlemmer
 Dag og tid: Torsdag kl. 18.00-20.00
 Sted: Fana kulturhus, Østre Nesttunv. 18
 Pris: Kr 2500 per semester
 Arrangør: Tveiterås ungdomskor
 Påmelding: Ida Margrete Gjøl, tlf. 975 98 307
 E-post: idagjul@gmail.com
 Start: 15. august

BAND



Foto: Cathrine Nordkvist

JUBELGJENGEN

Aldersgruppe: Ungdom/voksne
 Innhold: Band med variert musikk
 Dag og tid: Mandag kl. 17.00-18.00
 Sted: Ny-Krohnborg, Rogagaten 9
 Pris: Kr 300 per semester
 Påmelding: www.deltager.no/bk
 Arrangør: Bergen kommune, Kultur
 Start: 26. august

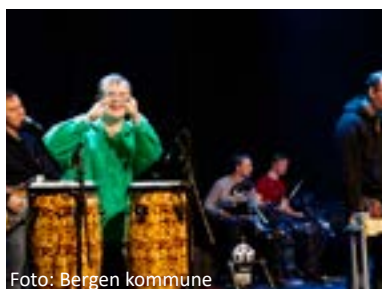


Foto: Bergen kommune

NORWEGIAN PEOPLE

Aldersgruppe: Ungdom/voksne
 Innhold: Band med egne sanger
 Dag og tid: Mandag kl. 18.00-20.00
 Sted: Ungdommens hus, H. Grans vei 6
 Pris: Kr 300 per semester
 Påmelding: www.deltager.no/bk
 Arrangør: Bergen kommune, Kultur
 Start: 26. august



Foto: Marita Myhre

TEAM BOYS

Aldersgruppe: Ungdom/unge voksne
 Innhold: Rockeband
 Dag og tid: Tirsdag kl. 16.00-17.00
 Sted: Fana kulturhus, Østre Nesttunv. 18
 Pris: Kr 300 per semester
 Påmelding: www.deltager.no/bk
 Arrangør: Bergen kommune, Kultur
 Start: 27. august

BAND



Foto: Marita Myhre

TEAM MUSIKK

Aldersgruppe: Ungdom/unge voksne
Innhold: Rockeband
Dag og tid: Tirsdag kl. 17.00-18.00
Sted: Fana kulturhus, Østre Nesttunv. 18
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 27. august



Foto: Eyolf Nysæther

PØBELGJENGEN (TIDL. TRES BANDIDOS)

Aldersgruppe: Ungdom/unge voksne
Innhold: Rockeband
Dag og tid: Torsdag kl. 17.30-18.30
Sted: Ny-Krohnborg, Rogagaten 9
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 29. august

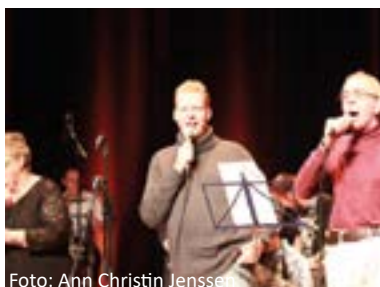


Foto: Ann Christin Jenssen

VERDENS SUPERBAND

Aldersgruppe: Ungdom/voksne
Innhold: Samspill og improvisasjon
Dag og tid: Mandag kl. 18.15-20.00
Sted: Ny-Krohnborg, Rogagaten 9
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 26. august

KREATIVE VERKSTEDER OG FRITIDSKLUBBER



Foto: Shadi Doroudian

ELVETUN KULTURVERKSTED

Aldersgruppe: Åpent for alle
Innhold: Varierte kulturaktiviteter
Dag og tid: Tirsdag kl. 17.30 – 20.00
Sted: Elvetun ungdomshus, Elvetun 21
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 27. august



Foto: Shadi Doroudian

KLUBB+ og KLUBB XTRA

Aldersgruppe: 13-19 år, Klubb+ (partallsuker) og 20 år +, Klubb Xtra (oddetallsuker)
Innhold: Varierte kulturaktiviteter
Dag og tid: Onsdag kl. 18.00-20.00
Sted: Åsane kirke, Åsane Senter 44
Pris: Kr 700 per semester
Arrangør: Åsane menighet
Kontakt: Annette Lid, telefon: 922 90 825, asane.menighet.bergen@kirken.no
Start: 21. august



Foto: Unsplash

KONTAKTKLUBBEN I STORETVEIT MENIGHET

Aldersgruppe: Ungdom/voksne
Innhold: Sang, folkedans og fortellerkrok
Dag og tid: Annenhver torsdag 18.00-20.00
Sted: Storetveit menighetshus, Kirkeveien 27
Pris: Kr 20 per gang, inkludert kvelds
Arrangør: Storetveit Menighet
Kontakt: Turid Flotve, telefon 916 33 350
Start: 29. august



Foto: Cathrine Nordkvist

KYRKJELYDSKLUBBEN

Aldersgruppe: 16 år og oppover
Innhold: Varierte kulturaktiviteter
Dag og tid: Onsdag kl. 18.00-20.00
Sted: Kyrkjelydshuset, Lakslia 21
Pris: 400 kr per år eller 20 kr per gang
Arrangør: Arna Kyrkjelyd
Kontakt: Svanhild Olsen-Lie, tlf. 950 69 260
E-post: sva-ols@online.no
Start: 21. august



Foto: Shadi Doroudian

NYKRONEN KREATIVE VERKSTED

Aldersgruppe: Åpent for alle
Innhold: Varierte kulturaktiviteter
Dag og tid: Torsdag kl. 17.30-20.00
Sted: Ny-Krohnborg, Rogagaten 9
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 29. august

KREATIVE VERKSTEDER OG FRITIDSKLUBBER



Foto: Unsplash

OPTIMISTEN

Aldersgruppe: Voksne
Innhold: Andakt, sang og musikk, måltid
Dag og tid: 1. onsdag i mnd. kl. 18.00-19.45
Sted: Nesttun bedehus, Øvsttunv. 58
Pris: Kr 50 (fest, jul/sommer kr. 100)
Arrangør: Nesttun bedehus/Birkeland menigh.
Kontakt: Linda Bårdsen, tlf. 55 36 22 85/
483 02 448/lb878@kirken.no
Datoer: 4. september



Foto: Unsplash

TIRSDAGSKLUBBEN

Aldersgruppe: Åpent for alle
Innhold: Varierte kulturaktiviteter
Dag og tid: Tirsdag kl. 17.30 – 20.00
Sted: Ytrebygda kultursenter, Sandsliv. 98
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 27. august



Foto: Synneve Espedal

ÅSANE FRITIDSKLUBB

Aldersgruppe: Åpent for alle
Innhold: Varierte kulturaktiviteter
Dag og tid: Tirsdag kl. 17.30 – 20.00
Sted: Åsane kultursenter, Åsane senter 40
Pris: Kr 300 per semester
Påmelding: www.deltager.no/bk
Arrangør: Bergen kommune, Kultur
Start: 27. august

MÅNEDLIGE ARRANGEMENTER



Foto: Trude Kraft

CLUB DARLING POINT

Aldersgruppe: Voksne
Innhold: Band, middag og dans
Dag og tid: En onsdag/mnd. kl. 18.30-21.30
Sted: Grieghallen, Peer Gynt-sal
Pris: Kontingent kr 500. Billett: kr 200
Kr 300 for ikke-medlem
Bordbestilling: Kun for rullestoler
Kontakt: Eli Øvretvedt, tlf. 924 55 439
E-post: elima@live.no
Datoer: 28. aug./25. sept./30. okt./27. nov.
Julebord: 18. desember



Foto: Synneve Espedal

KUL TUR

Aldersgruppe:	Åpent for alle
Innhold:	Turer på vei/i lett terreng. 2-4 km. Kulturinnslag. Premier.
Dag og tid:	Søndager fra kl. 11.00
Sted:	Ulike steder i Bergen.
Pris:	Gratis
Påmelding:	www.deltager.no/bk
Arrangør:	Bergen kommune, Kultur/Idrett
Datoer:	29. sept./27. okt./24. november



Foto: Pixabay

POPLAB KREATIVT VERKSTED

Aldersgruppe:	0-100 år - m/u. utviklingshemming
Innhold:	Kunst- og formingsaktiviteter
Dag og tid:	Lørdag kl. 12.30-15.30. Gratis
Arrangør:	Bergen kommune, Kultur

Vestkanten (m/Smaksverksted): 14. sept./19. okt./ 30. nov.
Åsane kultursenter: 28. sept./19. okt./9. nov./ 7. des.
Oasen senter: 31. aug./ 21. sept./ 26. okt./ 30. nov.



Foto: Tone Lonar

ROCKEKLUBBEN ELGEN

Aldersgruppe:	Ungdom og voksne, fra 15 år.
Innhold:	Live musikk, diskotek og kafé
Dag og tid:	Fredag kl. 18.00-21.00
Sted:	Fana kulturhus, Østre Nesttunv. 18
Pris:	Kr. 50. Kjøp billett på ticketco.no eller i døren.
Arrangør:	Bergen kommune, Kultur
Datoer:	13. sept./18. okt./8. nov./13. des.



Foto: Unsplash

TIRSDAGSTREFFET

Aldersgruppe:	Fra 18 år
Innhold:	Band, dans og servering
Dag og tid:	2. tirsdag/mnd. kl. 18.00-20.30
Sted:	Ljoshall, Ekrevegen 43
Pris:	120 kr per gang
Arrangør:	Edru Livsstil Arna/Bergen
Kontakt:	Sissel Haugsgjerd, tlf. 980 67 970
E-post:	sissleiv@online.no
Datoer:	10. sept./8. okt./12. november

KREATIVE VERKSTEDER OG FRITIDSKLUBBER



Foto: Tone Høylandskjær

Y-KLUBBEN

Aldersgruppe:	Ungdom og voksne
Innhold:	Sang, musikk, aktiviteter. Servering.
Dag og tid:	Søndager fra kl. 17.30-20.00
Sted:	Ytrebygda kirke, Skageveien 7
Pris:	Kr 10 per person
Arrangør:	Fana og Ytrebygda menigheter
Kontakt:	Tone Høylandskjær, tlf. 990 05 795
Datoer:	1. sept./6. okt./3. nov./1. desember



Foto: Cathrine Nordkvist

ÅPEN GÅRD PÅ GARNES

Aldersgruppe:	Åpent for alle
Innhold:	Riding, hest og kjerre. Kafé.
Dag og tid:	Lørdager kl. 11.00-15.00.
Sted:	4H undervisningsgård, Garnestangen 60
Pris:	Betaling for å delta i aktiviteter
Arrangør:	Bergen 4H undervisningsgård
Kontakt:	Kjell Martin Myhr, tlf. 944 37 456
E-post:	bergen4hg@hotmail.com
Datoer:	Se gårdens Facebook-side

ÅRLIGE ARRANGEMENTER



Foto: Ann Christin Jenssen

HØSTFESTIVALEN INNTRYKK OG UTTRYKK

Aldersgruppe:	Åpent for alle
Innhold:	Kor, band, danse- og teatergrupper opptre. Bli med! Opptre alene eller sammen med noen.
Sted:	Fana kulturhus, Ø. Nesttunv. 18
Pris:	Gratis
Påmelding:	www.deltager.no/bk
Arrangør:	Bergen kommune, Kultur
Datoer:	26. og 27. november



Foto: Trude Kraft

DANSEKAMPEN

Aldersgruppe:	Åpent for alle
Innhold:	Show med ulike dansegrupper Dansegleder og utdeling av priser
Sted:	Fana kulturhus, Ø. Nesttunv. 18
Pris:	Gratis
Påmelding:	www.deltager.no/bk
Arrangør:	Bergen kommune, Kultur/Helse
Dato:	Annonseres i Infoposten



FK FYLLINGSDALEN TIGERS FOTBALL

Aldersgruppe: 16 år og oppover
Innhold: Allsidig fotballtrening/serie
Dag og tid: Onsdag kl. 18.00 – 19.30
Sted: Lille Framobanen, Varden
Pris: Kr 1700 per år
Kontakt: Stine Mjåtvedt
Telefon: 920 38 481
E-post: stine_mjatvedt@hotmail.com
Start: Onsdag 21. august



FANA SUPERTEAM FOTBALL

Aldersgruppe: 12 år og oppover
Innhold: Allsidig fotballtrening/serie
Alle kan delta.
Dag og tid: Mandag kl. 18.00 - 19.00
Sted: Nesttun Idrettspark
Pris: Kr 1200 per år
Kontakt: Elling Sundberg
Telefon: 930 73 450
E-post: elling@fanafotball.no
Start: Mandag 19. august



DJERV FOTBALL

Aldersgruppe: 12 år og oppover
Innhold: Allsidig fotballtrening/serie
Alle kan delta.
Dag og tid: Torsdag kl. 18.45 - 20.00
Sted: Småleken Møhlenprisbanen
Pris: Kontingent kr. 1000 pr år
Kontakt: Tjalve Svendsen
Telefon: 482 62 250
E-post: tjasve@gmail.com
Start: Kontakt trener



BRANN FOTBALL

Aldersgruppe: 16 år og oppover
Innhold: Teknisk og taktisk trenin
Kreves litt ferdigheter
Dag og tid: Mandag kl. 20.00 - 21.15
Sted: Nymarksbanen v/Brann Stadion
Pris: Kontingent kr 1100
Kontakt: Daniel Melvold
Telefon: 928 45 305
E-post: gneist93@hotmail.com
Instagram : Skbstjernelaget
Start: Mandag 12. august



TERTNES FOTBALL

Aldersgruppe: 12 år og oppover
 Innhold: Allsidig fotballtrening
 Dag og tid: Mandag kl. 18.00 - 19.00
 Sted: Åstveit idrettspark
 Pris: Kontingent
 Kontakt: Frank Mortensen
 Telefon: 997 01 119
 E-post: frank.mortensen@nhh.no
 Start: Kontakt trener



KJØKKELVIK FOTBALL

Aldersgruppe: 13 år og oppover
 Innhold: Allsidig fotballtrening
 Dag og tid: Onsdag kl. 17.30 - 19.00
 Sted: Kjøkkelvikbanen
 Pris: Kontingent
 Kontakt: Monika Schelander
 Telefon: 450 00 707
 E-post: monicaschelander@gmail.com
 Start: Kontakt trener



ARNA BJØRNAR FOTBALL - Barn

Aldersgruppe: 6-14 år
 Innhold: Allsidig fotballtrening
 Dag og tid: Onsdag kl. 18.00 - 19.00
 Sted: T.o.m. mars: Haugland skole
 F.o.m. april: Arna Stadion, Brurastien
 Pris: Kontingent
 Kontakt: Synnøve Lien
 Telefon: 930 22 788
 E-post: lien@arna-bjornar.no
 Start: Kontakt trener



NYMARK FOTBALL - Barn

Aldersgruppe: 6-12 år
 Innhold: For barn som ikke finner seg til rette i ordinære tilbud.
 Dag og tid: Onsdag kl. 18.00-19.00
 Sted: Engeriserteret?
 Pris: Kr 1000 per år
 Kontakt: Marie Terkelsen
 Telefon: 900 94 364
 E-post: marie.terkelsen@g.mail.com
 Start: Kontakt trener

FOTBALL



SØREIDE FOTBALL - Barn

Aldersgruppe: 5-14 år
Innhold: Allsidig fotballtrening
Dag og tid: Mandag kl. 18.00 - 19.00
Sted: Søreidehallen
Pris: Kontingent kr 1250
Kontakt: Cecilie Holm
Telefon: 916 93 662
E-post: fotball@soreideil.no
Start: Mandag 19. august



LODDEFJORD FOTBALL - Barn

Aldersgruppe: 6-12 år
Innhold: For barn som ikke finner seg til rette på ordinære lag.
Dag og tid: Torsdag kl. 17.30 - 18.30
Sted: Alvøen idrettspark/gymsal
Pris: Kontingent
Kontakt: Eileen Hammerich
E-post: eileenhammerich@gmail.com
Start: Torsdag 29. august



SMØRÅS FOTBALL - Barn

Aldersgruppe: 6-15 år
Innhold: For barn som ikke finner seg til rette på ordinære lag.
Dag og tid: Mandag kl. 18.00 - 19.00
Sted: Slåtthaug idrettspark
Pris: Kontingent
Kontakt: Even A. Størdal
Telefon: 907 59 612
E-post: smil@smoras.no
Start: Torsdag 29. august

BOWLING



FYLLINGEN BOWLING

Aldersgruppe: 8 år og oppover
Innhold: Bowlingtrening
Dag og tid: Onsdag kl. 17.00 – 19.00
(1. og 3. onsdag i mnd.)
Sted: Bergen bowlingsenter, Sandsli
Pris: Kontingent kr 500 per år
Kontakt: Anne Bjørlykke
Telefon: 959 96 331
E-post: anne.bjorlykke@gmail.com
Start: Onsdag 4. september

**VADMYRA HÅNDBALL**

Aldersgruppe: 16 år og oppover
Innhold: Håndballtrening/serie
Dag og tid: Onsdag kl. 18.30 - 20.00
Sted: Vadmyrahallen
Pris: Kr 1250 per år
Kontakt: Ane Grete Vik
Telefon: 945 25 198
E-post: ane.grete.vik@gmail.com
Start: Onsdag 21. august

**LYNGBØ HÅNDBALL**

Aldersgruppe: 16 år og oppover
Innhold: Håndballtrening/serie
Dag og tid: Tirsdag kl. 19.30 – 20.30
Sted: Laksevåghallen
Pris: Kontingent
Kontakt: Johan F. Larsen
Telefon: 930 05 483
E-post: johflar@hotmail.com
Start: Tirsdag 20. august

**SANDVIKEN HÅNDBALL**

Aldersgruppe: 12 år og oppover
Innhold: Håndballtrening/serie
Alle kan delta.
Dag og tid: Tirsdag kl. 17.30 – 18.15
Sted: Stemmemyren idrettshall
Pris: Kr 700 per år
Kontakt: Ingrid Knappskog
Telefon: 413 77 715
E-post: ingridoknappskog@gmail.com
Start: Kontakt trener

**BJØRNAR HÅNDBALL**

Aldersgruppe: 14 år og oppover
Innhold: Håndballtrening/serie
Ønsker flere spillere!
Dag og tid: Mandag kl. 18.00 - 19.00
Sted: Bjørnarhallen
Pris: Kr 1350 per år
Kontakt: Gerd Dyregrov
Telefon: 410 87 101
E-post: gerd.dyregrov@bkkfiber.no
Start: Kontrakt trener



FANA HÅNDBALL

Aldersgruppe: 12 år og oppover
Innhold: Håndballtrening/serie
Alle kan delta.
Dag og tid: Tirsdag kl. 18.00 – 19.00
Sted: Slåtthaughallen
Pris: Kr 1200 per år
Kontakt: Stein Kjellerød
Telefon: 415 23 566
E-post: stein.kjellerod@hotmail.com
Start: Kontakt trener



GNEIST HÅNDBALL - Barn

Aldersgruppe: 13 år og oppover
Innhold: Håndballtrening/serie
Alle kan delta.
Dag og tid: Torsdag kl. 18.30 - 19.30
Sted: Sandslihallen
Pris: Kontingent
Kontakt: Frank Bjørndal
Telefon: 952 65 994
E-post: frank.bjorndal@spv.no
Start: Kontakt trener



NORDNES HÅNDBALL - Barn

Aldersgruppe: 6-12 år
Innhold: For barn som ikke finner seg til rette i ordinære tilbud.
Dag og tid: Torsdag kl. 18.00 - 19.00
Sted: Nordneshallen
Pris: Kr 1250 per år
Kontakt: Hanna Sofie Haaland
E-post: hannasofiehaala@gmail.com
Start: Kontakt trener



BERGEN HÅNDBALLKLUBB – Barn

Aldersgruppe: 6-12 år
Innhold: For barn som ikke finner seg til rette i ordinære tilbud.
Dag og tid: Tirsdag kl. 18.00 - 19.00
Sted: Landåshallen (Sal 5)
Pris: Kontingent
Kontakt: Roy Natland
Telefon: 906 05 151
E-post: bergen@rvn.handball.no
Start: Tirsdag 20. august

**ARNA SVØMME-OG LIVREDNINGSKLUBB**

Aldersgruppe: Bading for alle
 Innhold: Tilgang til hjelpemidler og leker
 Badevakt m/instruktørutdanning
 Deltakere må ha ledsager.
 Dag og tid: Torsdag kl. 17.00 – 18.00
 Sted: Ytre Arna skole. Gratis.
 Kontakt: Christina Dyngeland Kjellid
 Telefon: 408 71 505
 E-post: kurs@arnask.no
 Start: Kontakt trener

**ÅSTVEIT SVØMMEKLUBB**

Aldersgruppe: Ungdom 12-16 år
 Innhold: Svømmetrening/lek/vannaktivitet
 Dag og tid: Torsdag kl. 17.30 – 18.15 (opplær.)
 Torsdag 18.15 - 19.00 (trening)
 Sted: Rolland skole
 Pris: Kurs kr 1000. Medlemsavgift kr 250
 Kontakt: Linda Farestvedt
 Telefon: 992 60 925
 E-post: farestvedt.linda@gmail.com
 Start: Kontakt trener

BOCCIA**ARNA BOCCIA CLUB**

Aldersgruppe: 16 år og oppover
 Innhold: Trening og kamper. Deltar i
 bocciaserien i Hordaland.
 Dag og tid: Torsdag kl. 18.00-19.00
 Sted: Ådnamarka skole
 Pris: Kr 300 per år
 Kontakt: Siren Hjortland
 Telefon: 995 13 014
 Start: Torsdag 12. september

**ÅSANE AEROBIC**

Aldersgruppe: Voksenparti og ungdomsparti
 Innhold: Dans/bevegelse til musikk. Passer alle
 Dag og tid: Torsdag kl. 17.30 – 18.15 og
 kl. 18.15 – 19.00
 Sted: Åsane kultursenter, Åsane senter
 Pris: Kr 250 per halvår
 Påmelding: www.deltager.no/bk
 Kontakt: Marte Brunborg
 Telefon: 445 21 336
 E-post: marte.brunborg@bergen.kommune.no
 Start: Torsdag 22. august

AEROBIC

KLATRING



BERGEN KLATREKLUBB

Aldersgruppe: 8 år og oppover
Innhold: Klatring
Dag og tid: Tirsdag kl. 18.30 - 20.30
Sted: Fysak aktivitetshus
Pris: Kr 300 per semester
Kontakt: Trond Kristian Kalstø
E-post: tk@bergen-klatreklubb.no
Start: Tirsdag 6. august



KLATREKLUBBEN GNEIST

Aldersgruppe: 10 år og oppover
Innhold: Klatregruppe med instruktør
Dag og tid: Onsdag kl. 18.30-19.00
Sted: Sandslihallen
Pris: Kr 900 per år
Kontakt: Kjetil Ellingsen
Telefon: 909 77 877
E-post: kj.sjuve@frisurf.no
Start: Kontakt trener



MEGA KLATRING – Idrett Bergen Sør

Aldersgruppe: 6-17 år
Innhold: Klatring for barn med ADHD og autisme
Dag og tid: Man- og torsdag kl. 15.30-16.30, 16.30-17.30 og 17.30-18.30
Sted: Sandslihallen, Sandslivegen 100
Pris: Kr 1000
Kontakt: Mona Torvund
Telefon: 907 00 388
E-post: mona@idrettbergensor.no
Start: Uke 35

BASISTRENING



MEGA BASIS – Idrett Bergen Sør

Aldersgruppe: 6-17 år
Innhold: Basistrening for barn med ADHD og autisme
Dag og tid: Tirsdag kl. 16.00-17.00
Sted: Kalandshallen, Osvegen 335
Pris: Kr 400 per år
Kontakt: Mona Torvund
Telefon: 907 00 388
E-post: mona@idrettbergensor.no
Start: Tirsdag 27. august



MEGA BASIS Energisenteret – Idrett Bergen Sør

Aldersgruppe: 9-13 år
 Innhold: Basistrening for barn med ADHD og autisme
 Dag og tid: Mandag kl. 17.00-18.00
 Sted: Energisenteret, Haukelandsbk. 15
 Pris: Kr 200 for 6 økter
 Kontakt: Mona Torvund
 Telefon: 907 00 388
 E-post: mona@idrettbergensor.no
 Start: Mandag 26. august-30. sept.



MEGA SVØMMING – Idrett Bergen Sør og Delfana

Aldersgruppe: 9-13 år
 Innhold: Svømmetrening/kurs for barn med ADHD og autisme
 Dag og tid: Lørdag kl. 14.00-14.45
 Sted: Ytrenbygda skole
 Pris: Kr 1400 for 8 kursdager
 Kontakt: Mona Torvund
 Telefon: 907 00 388
 E-post: mona@idrettbergensor.no
 Start: Lørdag 24. august-26. okt.



FRIIDRETT GNEIST – Friske Viljer

FRIIDRETT

Aldersgruppe: Alle
 Innhold: Friidrett
 Dag og tid: Lørdag kl. 12.30-13.30
 Sted: Fana Stadion/Høiehallen
 Pris: Kr 950 per år
 Kontakt: Lars Arve Røssland
 Telefon: 908 93 452
 E-post: larsarve.rossland@gmail.com
 Start: Lørdag 24. august



INNEBANDY – Fjell-kameratene

BANDY

Aldersgruppe: 13 år og oppover
 Innhold: Innebandytrening
 Dag og tid: Torsdag kl. 17.30-18.30
 Sted: Slåtthaughallen
 Pris: Kontingent
 Kontakt: Torgeir Ådland
 Telefon: 952 84 773
 E-post: torgeir.adland@nbfutvikling.no
 Start: Kontakt trener

**HOP STARS BASKETBALL**

Aldersgruppe: 16 år og oppover
 Innhold: Allsidig basketballtrening
 Dag og tid: Onsdag kl. 18.00-19.30
 Sted: Hophallen
 Pris: Kontingent
 Kontakt: Nina Hop
 Telefon: 415 11 198
 E-post: ninahop@online.no
 Start: Onsdag 21. august

**LØPING****JYMPA****JUDO****DANS****FJELL-GEPAARDENE LØPEKLUBB**

Aldersgruppe: 18-35 år
 Dag og tid: Mandag kl. 19.00
 Telefon: 906 01 328

Innhold: Løpetrening i byfjellene og i Åsane
 Kontakt: Steinar Moen
 Start: Kontakt trener

ENKELJYMPA – Friskis og Svettis

Aldersgruppe: 12 år og oppover
 Dag og tid: Mandag kl. 18.00-19.00
 Sted: Energisenter for barn/unge, Haukelandsbakken 15
 Pris: Kr 900 per semester eller kr 50 for drop in.
 Kontakt: Cathrine Nøttingnes: 924 44 142/cathrine.nottingnes@helse-bergen.no
 Start: Mandag 19. august

Innhold: Kondisjon/styrke til musikk

DANSESTJERNER

Aldersgruppe: 15-25 år
 Dag og tid: Torsdag kl. 16.00-16.45
 Sted: Diamond Studio over Meny, Midtun
 Pris: Kr 1500 inkl. klubbjakke
 Kontakt: Lene Kvamsdal: 995 41 979/diamondfanail@hotmail.com
 Start: Kontakt trener

Innhold: Morsom og kreativ freestyle dans

SUPERJUDO – Bergen Judo Klubb

Aldersgruppe: 7-12 år

Innhold: Øvelser, turn, motorikk, mestring og konsentrasjon. For barn med spesielle behov.

Dag og tid: Torsdag kl. 17.30-18.15

Sted: Fjøsangerveien 38A, ved fotballbanen, Krohnsminde Pris: Kr 1200

Kontakt: Sile Ljosland Bakke: 402 03 298/silje.ljosland.bakke@gmail.com

Start: Torsdag 22. august

Enhet for kulturformidling og deltakelse
Idrettsservice

Kultur Idrett

Kontaktpersoner i Bergen kommune

Enhet for kulturformidling og deltakelse

Team for aktivitet

Cathrine Akse Nordkvist og Solveig Trædal

Telefon: 55 56 71 11

E-post: cathrine.nordkvist@bergen.kommune.no

E-post: solveig.traedal@bergen.kommune.no

Adresse: Neumanns gate 1, 5015 Bergen

Team for kommunikasjon og markedsføring

Birthe Stenhjem

Telefon: 55 56 94 48

E-post: birthe.stenhjem@bergen.kommune.no

Adresse: Neumanns gate 1, 5015 Bergen

Idrettsservice

Aktivitetsavdelingen

Marte Brunborg

Telefon: 55 56 24 93

E-post: marte.brunborg@bergen.kommune.no

Adresse: Nygårdsgaten 114, 5008 Bergen

Ønsker du å få/ikke få Infoposten sendt hjem til deg?

Kontakt Forvaltningsenheten (sone nord, sør eller vest)
eller din oppdragsgiver.

Etat for tjenester til utviklingshemmede

Telefon: 53 03 30 40

E-post: etat.tjenesterutviklingshemmede@bergen.kommune.no



BERGEN
KOMMUNE

Følg Infoposten på [Facebook](#)