

Ta knekken på lusene!

Hodeplagg, putevar og lignende som har vært i kontakt med hodet, behandles slik:

- Vaskes i 60°vann, eller
- oppbevar det i fryseboksen i fire timer, eller
- i tørketrommel i ti minutter.



Forebygging er viktig

- Undersøk hodebunnen til barna regelmessig hele året med finkam.
- Ikke låne eller prøve hverandres luer, hjelmer, sjal, hårstrikk, kammer eller hårbørster.
- Putt hodeplagg i jakkeermet eller i lommen når tøyet henges opp.

Meld fra til barnehagen/skolen

Oppdager du at barnet ditt har lus, må du straks melde fra til skole eller til barnehage. Hvis ikke, blir en aldri kvitt luseplagen.

***Det er ingen skam å ha lus –
det skyldes ikke urenslighet!***

Å kjenne lusa på gangen...



**Råd og veiledning til foreldre
med barn i barnehage og skole**

Ta knekken på lusene

OBS: Alle kan bli smittet av lus!

Utbrudd av hodelus kan skje hele året, oftest i barnehager og skoler. Dette har ikke noe med urenslighet å gjøre.

Det er foreldrenes ansvar å undersøke og behandle sine barn for hodelus.

Hodelus smitter ved direkte kontakt fra hode til hode.

Hodeplagg, skjerf og kammer kan også være mulige smitteveier.

Hvordan oppdager vi lus?

Hodelus kan være vanskelig å oppdage.

Den er grålig på farge og kan bli opp til 2-3 millimeter lang.

Den lever i hodebunnen, spesielt i nakken og bak ørene.

Luseeggene er lettere å få øye på.

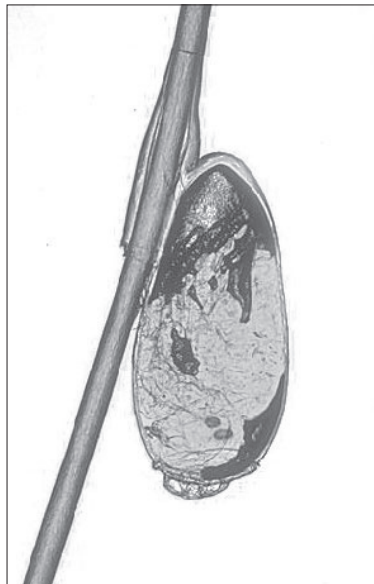
De er ca. 1 millimeter lange, gråhvite, ovale og sitter klistret til hårstrået.

De legges helt inne ved hodebunnen, og følger med ut ettersom håret vokser.

Kamming av vått hår har vist seg å være den mest effektive måten å påvise hodelus.

Bruk finkam, godt lys, forstørrelsesglass og et hvitt håndkle over skuldrene.

Lusene kan du se både på kammen og på håndkleet.



Barnet mitt har lus – hva gjør jeg nå?

Lusemidler

- Bruk liniment, følg bruksanvisningen nøye.
- Alle familiemedlemmer med levende lus skal behandles samtidig.
- Gravide og spedbarn skal bruke en sjampo.
- Håret kammes en time etter behandlingen, med håndkle under (lusene er nå bedøvet, lett å fjerne).
- Kamming (se under kamming).
- Alle i familien og eventuelle smittekontakter undersøkes ukentlig i minst tre uker etter siste behandlingsdag.
- **Ingen skal ta lusekur for sikkerhets skyld!**

Kamming

Kamming av vått hår kan være like effektivt til å bekjempe hodelus.

Bruk vanlig finkam i plast, vask håret først med vanlig sjampo, legg et hvitt håndkle over skuldrene og kam håret mens det er vått.

Kammingen må utføres systematisk og grundig en gang om dagen i minst 8 dager, og deretter en gang i uken i tre uker.

Både kam og håndkle må vaskes i vann over 60 grader, eller fryses for å drepe lusene.

